

IMPULSA EMPRENDE

Con RoSi

Revista de
@impulsaemprende.oficial
@impulsaemprendetv

Ejemplar N°34
Julio 2025

**5to. Aniversario
Prefiero el Maule**

**El arte de la
comunicación
digital.**

**La mentalidad de
Plenitud**

**La importancia de
los KPIs**

**María Pía
Yovanovic**

Fundadora de Prefiero el Maule y Directora de la red de Mujeres Latinoamericana. Relacionadora Pública de profesión y comunicadora innata, ha hecho de la palabra y la acción un puente para transformar vidas.



0 6 5 1 2 9 4 3 7 8 0 2 4 3

2025.

- Editorial

Directora: Rosario Silva Bravo
Diseño y montaje: Impulsa Emprende.
Ventas y RRPP: Ingrith Gutierrez.

- Contáctanos

www.impulsaemprende.com
Email: contacto@impulsaemprende.com
WhatsApp: +56995005040
<https://linktr.ee/impulsaemprendetv>

- Nuestras redes

-Facebook.com/impulsaemprendetv
-Instagram: @Impulsa Emprendetv
@impulsaemprende.oficial
-Youtube: Impulsa Emprende TV
-LinkedIn: Impulsa Emprende

¡Gracias por
visitar e impulsar
Nuestra Revista!

En nuestra edición de julio, número 34, te invitamos a reflexionar sobre la fuerza de las alianzas y la colaboración.

En cada artículo compartimos sobre mentalidad de plenitud, el arte de comunicarnos en la era digital, el control y seguimiento de iniciativas y principalmente la fuerza de las alianzas por nuestro segundo aniversario junto a Proyéctate Magazine. ¿Qué alianza sólida podrías desarrollar este año? y ¿Cuál es el principal valor?

En cada sección exponemos temas que contribuyen en el liderazgo, bienestar, negocios y cultura organizacional.

Editorial



RoSi

¡Únete a nosotros en esta nueva edición y descubre cómo puedes convertirte en un líder lector y escritor inspirador.

“Únete a la conversación en nuestras redes sociales.”

Te invitamos a disfrutar nuestra revista digital internacional.

@rosariosilvabravo, alias RoSi

05



Sección Bienestar

-El arte de la comunicación digital. Modales en el uso de whatsapp.
Miosotis Joaquín

12



Sección Bienestar

-La Mentalidad de Plenitud y la Inteligencia Emocional en el Liderazgo: Claves para una Conferencia Transformadora.
Mercedes Jahn

28



Sección Bienestar

-"CUIDAR TU CABELLO DESPUÉS DE UNA DECOLORACIÓN NO ES UN LUJO... ES UNA RESPONSABILIDAD"
Yania Meran

34



Sección Bienestar

-“Ventolera de sexualidad”
Diana Vélez López

Contenido

36



Sección Liderazgo

-La fuerza de una alianza
El arte de colaborar para crecer juntos
Rosario Silva Bravo

55



Destacad@

-"Liderazgo del Maule que proyectó al mundo"
María Pía Yovanovic Casale

61



Sección Negocios

-La revolución comienza en casa
Mamá, vuelve a ti"
Ingrith Gutierrez

87



Sección alianzas

-Logoterapia y sentido de vida en loa vejez.
-El rol de las pantallas en la infancia.
-Comunicación educativa.

Bienestar

“Un equipo saludable y motivado es la base para un negocio próspero y sostenible.”

EL ARTE DE LA COMUNICACIÓN DIGITAL MODALES EN EL USO DE WHATSAPP

Miosotis Joaquín

Master Trainer Imagen Personal y Corporativa

En la era digital actual, WhatsApp se ha consolidado como una herramienta de comunicación indispensable. Desde conversaciones casuales con amigos hasta coordinaciones laborales importantes, esta aplicación ha transformado la forma en que interactuamos. Sin embargo, su omnipresencia también exige un conjunto de modales y buenas prácticas para asegurar una comunicación efectiva, respetuosa y sin malentendidos. Así como existen normas de cortesía en el mundo físico, también deben aplicarse en el ámbito virtual.

Respeto por el Tiempo y la Privacidad Ajena

Uno de los pilares fundamentales de la etiqueta en WhatsApp es el respeto por el tiempo y la privacidad de los demás. Evite enviar mensajes a horas intempestivas, especialmente durante la noche o la madrugada, a menos que sea una emergencia genuina. Considere que no todos tienen las notificaciones silenciadas, y un mensaje inoportuno puede interrumpir el descanso o actividades importantes.



Asimismo, antes de agregar a alguien a un grupo, es una cortesía básica pedir permiso. No asuma que todos desean ser parte de cada conversación grupal. Preguntar primero demuestra consideración y evita situaciones incómodas donde alguien se sienta obligado a permanecer en un grupo que no le interesa. Del mismo modo, al recibir un mensaje con información personal o confidencial, evite compartirla con terceros sin el consentimiento explícito del remitente. La privacidad es un derecho, y en el entorno digital, su vulneración puede tener consecuencias significativas.



Claridad y Brevedad: El Secreto de una Comunicación Eficaz

En la inmediatez de WhatsApp, la claridad y la brevedad son virtudes. Trate de ser conciso en sus mensajes, yendo al grano sin divagaciones innecesarias. Esto es especialmente importante en grupos o en comunicaciones de trabajo, donde el tiempo es oro y un mensaje directo evita confusiones. Si necesita transmitir información compleja, considere la posibilidad de un audio corto o, si es más adecuado, una llamada. Evite el uso excesivo de mayúsculas, ya que en el lenguaje digital esto se interpreta como gritar. De igual forma, modere el uso de emojis y stickers.

Si bien pueden añadir expresividad y tono a sus mensajes, un uso desmedido puede dificultar la lectura y transmitir una imagen poco profesional o infantil, dependiendo del contexto. Utilícelos para complementar su mensaje, no para reemplazarlo.

La Responsabilidad en los Grupos y las Cadenas

Los grupos de WhatsApp son herramientas poderosas para la colaboración y la conexión social, pero también pueden convertirse en focos de desorden si no se gestionan adecuadamente. Si usted es el administrador de un grupo, establezca normas claras desde el principio. Anime a los miembros a mantenerse en el tema, a evitar el envío masivo de memes o cadenas sin relevancia para el grupo, y a abstenerse de discusiones ofensivas o polarizantes.



En cuanto a las cadenas y la información no verificada, tenga precaución. Antes de reenviar un mensaje, especialmente si contiene noticias, alertas o peticiones, verifique su autenticidad. La difusión de fake news o información errónea puede generar pánico, desinformación y, en algunos casos, problemas graves. Sea un usuario responsable y contribuya a un entorno digital más veraz y seguro.

Tiempo de Respuesta y Notificaciones

No todos los mensajes de WhatsApp exigen una respuesta inmediata. Es importante reconocer que las personas tienen vidas ocupadas y no siempre están disponibles para responder al instante. Evite presionar para obtener una respuesta, y dé a los demás un margen de tiempo razonable. Si la urgencia es extrema, una llamada telefónica sigue siendo la forma más directa de comunicación.

Para las notificaciones, tómese el tiempo para configurar sus preferencias. Silenciar grupos ruidosos o conversaciones no urgentes puede ayudarle a mantener la concentración y reducir la ansiedad digital. Recuerde que usted tiene el control sobre cómo y cuándo la aplicación interrumpe su día.

En resumen, el uso de WhatsApp, como cualquier otra forma de interacción social, se beneficia enormemente de la aplicación de sentido común, empatía y respeto. Al adherirnos a estas sencillas pautas de etiqueta, no solo mejoramos nuestras propias experiencias de comunicación, sino que también contribuimos a un entorno digital más armonioso y productivo para todos.

Escríbeme y solicita los temas de tu interés a imagenyetica@gmail.com.



Nunca olvides que "la Imagen se construye cada día, y se disfruta de ella toda la vida.



**DÍA DEL
ABUELO**

Yovana Barón

Logoterapeuta
Tanatóloga



LOGOTERAPIA Y SENTIDO DE VIDA EN LA VEJEZ: “UN HOMENAJE EN EL DÍA INTERNACIONAL DEL ABUELO”

El 28 de agosto se conmemora el ***Día Internacional del Abuelo***, una fecha que va más allá del reconocimiento familiar: es una oportunidad para reflexionar sobre el papel de nuestros mayores en la sociedad, su valor emocional, sabiduría acumulada y, sobre todo, su sentido de vida. En este contexto, la logoterapia creada por Viktor Frankl cobra especial relevancia al brindar herramientas para descubrir y mantener el sentido de vida incluso en la etapa de la vejez.

¿Qué es la logoterapia?

La logoterapia es una corriente de la psicología humanista existencial que pone el foco en el sentido de la vida como motor esencial del ser humano. Para Frankl, psiquiatra y sobreviviente del Holocausto, el hombre no solo busca placer (como afirmaba Freud) ni poder (como sostenía Adler), sino que su principal motivación es encontrar un propósito significativo para vivir. A través de la logoterapia, se acompaña a las personas a descubrir su razón de ser, incluso en medio del sufrimiento, la pérdida o el final de una etapa. (vejez)

28 AGOSTO DÍA DE LOS ABUELOS



La vejez y el desafío del sentido

Con el paso del tiempo, muchas personas mayores enfrentan duelos acumulativos: pérdida de funciones físicas, despedida de roles sociales activos, muerte de seres queridos, y cambios en su independencia. Estos procesos, si no son acompañados adecuadamente, pueden derivar en vacío existencial, aislamiento y depresión.

Sin embargo, la vejez también puede ser una etapa de plena realización personal, donde el sentido de vida se redefine y adquiere nuevos matices. En lugar de centrarse en lo que ya no se puede hacer, la logoterapia invita a enfocarse en lo que aún se puede dar, aprender y compartir.

Las tres vías del sentido según Frankl, aplicadas a los abuelos

- 1. Creación (lo que damos al mundo):*
- 2. En la vejez, los abuelos pueden encontrar sentido a través de sus historias, consejos, recetas, relatos familiares y el ejemplo de vida que transmiten. Cada palabra y gesto puede ser una herencia emocional invaluable.*
- 3. Experiencia (lo que recibimos del mundo):*
- 4. Apreciar los pequeños placeres, como ver crecer a los nietos, disfrutar de una conversación, un amanecer, o un momento de oración o reflexión, permite reconectar con el presente y alimentar el alma.*
- 5. Actitud (cómo enfrentamos el sufrimiento):*
- 6. Cuando el dolor o las limitaciones físicas aparecen, elegir la actitud con la que se vive la adversidad puede ser una forma profunda de dignidad y sentido. Un abuelo resiliente es una lección viva para su familia.*



Un llamado a la sociedad: revalorar a nuestros abuelos

La logoterapia no es solo una herramienta para el individuo, también invita a la sociedad a mirar con otros ojos a sus adultos mayores. En el Día Internacional del Abuelo, es vital que reconozcamos que ellos no son una carga, sino portadores de sentido, memoria y humanidad. Acompañarlos a encontrar propósitos, integrarlos en decisiones, estimular su participación social y emocional, es una forma de dignificar la vejez.

VIVIR CON SENTIDO HASTA EL ÚLTIMO SUSPIRO.

La logoterapia nos recuerda que mientras exista vida, existe sentido. La edad no es un límite, sino un ciclo en el que podemos encontrar nuevos motivos para vivir. Nuestros abuelos merecen más que flores o palabras bonitas una vez al año; merecen ser escuchados, valorados y acompañados en su búsqueda personal.

Este 28 de agosto, abracemos con profundidad a quienes representan nuestras raíces, y ayudémosles a florecer cada día con un propósito renovado.



***¡Sígueme!
Dale Click***



LA MENTALIDAD DE PLENITUD Y LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL LIDERAZGO: CLAVES PARA UNA CONFERENCIA TRANSFORMADORA

Por Mercedes Jahn, PhD
Transformando Vidas, Impulsando Organizaciones



Subir a un escenario es como lanzarse a un océano desconocido. No importa cuántas veces lo hayas hecho antes, cada audiencia es un nuevo mar con sus propias corrientes, y cada palabra que pronuncias es una ola que puede sacudir conciencias o perderse en la espuma. La reciente experiencia en **Arca Perú**, con la conferencia **“La Mentalidad de Plenitud y la Inteligencia Emocional en el Liderazgo”**, confirmó que cuando un speaker domina el arte de la oratoria estratégica, puede convertirse en faro para quienes buscan navegar con éxito las aguas turbulentas del liderazgo. Pero ¿cómo se logra esto?

La clave está en la preparación. Un gran conferencista no solo conoce su tema, sino que entiende a su audiencia como un jardinero que conoce la tierra antes de sembrar. Antes de Arca Perú, dediqué tiempo a entender las inquietudes, desafíos y aspiraciones de los asistentes. ¿Qué los motiva? ¿Qué los frustra? ¿Qué necesitan escuchar para despertar? No se trata de hablar, sino de sembrar semillas que florezcan en acción.



Cada conferencia necesita un mensaje poderoso, un núcleo que no se diluya con el tiempo. Como una brújula, este mensaje debe orientar cada idea, cada historia, cada dato. En Arca Perú, mi brújula fue clara: un líder que cultiva su mentalidad de plenitud y desarrolla su inteligencia emocional se convierte en el arquitecto de su destino y en el guía de su equipo.

La plenitud no es un lujo ni una utopía, sino la base sobre la que se construyen decisiones firmes y relaciones sólidas.

La estructura de una conferencia es el esqueleto que sostiene su impacto. Un inicio poderoso es como una chispa que prende fuego a la curiosidad; una historia, una pregunta provocadora o una afirmación contundente pueden abrir la mente del público en segundos.

Luego, el desarrollo debe ser un viaje: cada idea conectada con la siguiente, cada ejemplo iluminando el camino. Finalmente, el cierre debe ser una puerta abierta, un impulso que lleve a la audiencia a moverse, a actuar, a cambiar. No basta con inspirar, hay que activar.

En el escenario, la presencia lo es todo. La voz es la cuerda que conecta al speaker con la audiencia, y el lenguaje corporal es la firma que le da autenticidad. No es lo mismo pararse rígido como un poste de luz que moverse con la naturalidad de un río fluyendo. El contacto visual crea puentes invisibles, y la energía es contagiosa: si el conferencista brilla, el público se ilumina.

La interacción con la audiencia transforma una conferencia de un monólogo a un baile. En Arca Perú, hice preguntas que provocaron introspección, dejé pausas estratégicas para que las ideas calaran profundo y guíé a los asistentes en reflexiones que los hicieron verse al espejo de su liderazgo. Un líder sin inteligencia emocional es como un barco sin timón: puede moverse, pero no sabe hacia dónde va.

Los imprevistos siempre están al acecho, y la flexibilidad es la armadura de un buen speaker. El micrófono puede fallar, la presentación puede no cargarse, el tiempo puede acortarse, pero la verdadera presencia escénica se mide en la capacidad de convertir cada obstáculo en una oportunidad para conectar aún más con la audiencia. Un líder en el escenario no solo enseña con sus palabras, sino con su reacción ante lo inesperado.

El cierre de una conferencia no es el final, sino el inicio de la transformación. Dejar a la audiencia inspirada es solo el primer paso; la verdadera magia ocurre cuando las ideas sembradas empiezan a dar frutos en sus vidas y carreras. Por eso, siempre entrego herramientas, estrategias y preguntas poderosas que sigan resonando mucho después de que las luces del escenario se apaguen.



Las grandes conferencias no terminan en el aplauso, sino en las conversaciones que se generan después. Cada encuentro, cada conexión, cada feedback es un reflejo del impacto que se ha dejado. Y como todo líder que busca la excelencia, la autoevaluación es clave: ¿qué salió excepcionalmente bien? ¿qué puedo mejorar? Crecer como speaker es un viaje sin fin.

Impartir una conferencia de alto nivel como **“La Mentalidad de Plenitud y la Inteligencia Emocional en el Liderazgo”** en **Arca Perú** no es solo cuestión de transmitir conocimiento, sino de **despertar mentes, encender corazones y mover a la acción**. Un líder no es quien habla más fuerte, sino quien logra que su voz resuene en la vida de otros. La clave está en la preparación impecable, la ejecución magistral y el seguimiento estratégico.

Si te preparas con intención y ejecutas con maestría, tu voz tendrá el poder de cambiar mentes y abrir puertas a nuevas oportunidades. Al final, ser conferencista es como ser un alquimista: tomas ideas, las mezclas con emoción, las destilas en experiencias y, si lo haces bien,

transformas la percepción y la realidad de quienes te escuchan.

Aquí estoy para ti!

Mercedes Jahn, PhD
Mentora de Plenitud Corporativa



Mercedes Jahn, PhD 
Transformando Vidas, Impulsando
Organizaciones

“Mujeres de Poder”



RSI

Te invitamos a oír aquí





PREMIOS ISIS
MUJER SIN EGOS

¡VEN A DESCUBRIR, COMPARTIR Y CRECER JUNTAS!

PRIMER ENCUENTRO INTERNACIONAL EMPRESARIA +UNO REP.DOM.

*"Del Ego al Alma:
Reconectando con lo
Esencial"*

**CONFERENCIA • EXHIBICIÓN •
VENTA • NETWORKING**

 Viernes 1 Agosto, 2025

 11:00 a.m. a 1:00 p.m.

 Hotel Catalonia

"SUMMIT DE COLABORACION"

Estrategias ganadoras.

¡REGÍSTRATE!

+1(849)-861-1045
www.eventbrite.es

ROSARIO SILVA BRAVO

CONFERENCISTA INVITADA





COMUNICADO DE PRENSA

Mujeres de Poder: Stronger Together

Celebra su 5to Aniversario con un fin de semana lleno de actividades, arte, reconocimientos y unidad.

Mujeres de Poder: Stronger Together, bajo el liderazgo de su fundadora y CEO Tania Guizandi-Lopez, celebró su 5to aniversario con una serie de eventos impactantes que reunieron a mujeres líderes, empresarias, autoras y artistas de diferentes partes del mundo en un ambiente de crecimiento, inspiración y hermandad.

La celebración dio inicio el viernes con un cóctel de bienvenida organizado por la propia CEO, quien dio una cálida recepción a las participantes y agradeció por ser parte de esta comunidad que, por cinco años, ha trabajado incansablemente para visibilizar el poder femenino y fomentar la colaboración entre mujeres.

El sábado se llevó a cabo la Feria Internacional Mujeres de Poder: Stronger Together "QUERER ES PODER", un espacio vibrante de conexión e intercambio, donde se dieron cita autoras locales e internacionales, y se contó con la participación de representantes de países como Puerto Rico, Estados Unidos, República Dominicana, Bolivia, Colombia, entre otros. También se presentó una exposición de arte con obras de artistas locales, que aportaron belleza y profundidad al evento, junto con la intervención de cuatro conferencistas, quienes compartieron temas de gran valor con la comunidad. Durante la feria, se presentó el primer libro: Mujer Fénix – La Antología, y se reconoció a distintos patrocinadores y participantes por la labor que realizan junto a Mujeres de Poder en favor del desarrollo de la mujer y su aporte a la comunidad.

La celebración continuó el domingo con la Gala de Aniversario, una noche inolvidable donde todas las mujeres presentes fueron galardonadas, celebrando sus trayectorias, talentos y contribuciones. En la gala se develaron obras de arte donadas por artistas y se presentó oficialmente la revista Mujeres de Poder: Stronger Together Volumen 6 – Edición Especial Verano 2025, como símbolo del crecimiento y expansión del movimiento. También se otorgó por quinta vez la proclamación oficial de la ciudad de Coral Gables, por parte del alcalde Vince Lago, nombrando el 29 de junio como el Día de las Mujeres de Poder – Stronger Together en la ciudad. El fin de semana concluyó el lunes con un brunch de despedida, un espacio íntimo de gratitud y cierre, reforzando los lazos creados y el compromiso de continuar unidas.

Agradecemos profundamente a los patrocinadores y medios de comunicación que, año tras año, se unen con generosidad y visión para hacer posible la realización de este gran evento. Gracias a su apoyo constante, más mujeres pueden ser impactadas, más sueños se impulsan y más voces son escuchadas. Cada edición suma nuevos invitados y participantes, consolidando esta celebración como un referente internacional.

Invitamos a toda la comunidad a seguir conectada a través de las redes sociales de Mujeres de Poder: Stronger Together, donde se anunciarán próximos eventos, entrevistas, espacios formativos y encuentros con autoras, empresarias y líderes que se darán cita en la ciudad de Miami o en otros países colaboradores.

"Este fin de semana ha sido una manifestación del poder de la unidad, de cómo las mujeres, cuando se apoyan unas a otras, brillan con más fuerza. Mujeres de Poder: Stronger Together no es solo un nombre, es una misión que sigue viva y creciendo", expresó Tania Guizandi-Lopez, CEO y Fundadora.

Este 5to aniversario reafirma la visión de la organización: brindar un espacio donde cada mujer encuentre visibilidad, apoyo y un lugar donde brillar con su luz propia.

Atentamente,

TANIA GUIZANDI-LOPEZ
PRESIDENTE/FUNDADORA
MUJERES DE PODER: STRONGER TOGETHER

MIAMI, FL
4 DE JULIO DE 2025

FERIA INTERNACIONAL



GALA DE RECONOCIMIENTO



EL ROL DE LAS PANTALLAS EN LA INFANCIA



CIKADI™
CENTRO INTEGRAL KADI

**DRA. BEATRIZ
SANTIAGO**





Vivimos en una era digital donde la tecnología se ha convertido en una herramienta clave para estudiar, trabajar y comunicarnos. A raíz de la pandemia, el uso de pantallas se volvió aún más común y necesario. Sin embargo, su uso excesivo también ha traído consecuencias importantes: las habilidades sociales han disminuido, la interacción entre personas es cada vez menor y las actividades sedentarias han aumentado. ¿Qué pasa con los niños frente a este uso excesivo?

Muchos padres mencionan que los niños de hoy “ya nacen con el chip de la tecnología”, como si supieran instintivamente cómo usar celulares y tabletas. Y sí, pueden aprender a manipularlos rápidamente, pero eso no significa que sea saludable o que estén preparados para su uso prolongado. He notado que las dificultades en el desarrollo del lenguaje han aumentado. ¿Por qué? Porque cuando se le entrega una pantalla al niño para que <se entretenga>, no hay un verdadero intercambio comunicativo. Recordemos que para que exista comunicación debe haber un emisor, receptor y un mensaje, pero si el niño solo es receptor pasivo, no se produce una interacción real que nutra su lenguaje.





¿Dónde quedó la conversación?



CIKADI™
CENTRO INTEGRAL KADI

Hazte esta pregunta:

¿Cuántas veces en una reunión familiar todos están realmente conversando? Es común ver que tanto adultos como niños están absortos en sus dispositivos. Y aunque no es “malo” usar el celular, sí es preocupante cuando se pierde la oportunidad de convivir, hablar, escuchar y conectar emocionalmente.



En reuniones familiares he observado que muchos niños prefieren estar jugando videojuegos, viendo videos o navegando en redes sociales, desconectados del momento presente. Por eso, como adultos, debemos acompañarlos, guiarlos y enseñarles a usar la tecnología de forma consciente y saludable.

¿Qué funciones cognitivas se ven afectadas?

El uso excesivo de pantallas puede impactar varias funciones cognitivas esenciales en el desarrollo infantil, como:

- La atención
- La memoria
- El lenguaje
- La percepción

Uno de los principales efectos negativos es la disminución de la atención sostenida. Muchos videojuegos y videos están diseñados para ser rápidos, cambiantes y llamativos. Esto provoca una sobreestimulación del cerebro, dificultando que el niño mantenga la atención en actividades cotidianas como escuchar en clase o realizar tareas. Además, se ve comprometida la memoria de trabajo, fundamental para aprender, seguir instrucciones y resolver problemas. Cuando el cerebro está expuesto a una gran cantidad de estímulos digitales, no tiene el tiempo suficiente para procesar y consolidar la información. Y si el uso es pasivo (como ver videos sin interacción), no se estimula el recuerdo activo, que es clave para el aprendizaje significativo.



Recomendaciones para reducir el uso de pantallas

Aquí algunas ideas prácticas para fomentar un uso más equilibrado de la tecnología en casa:

- **Llevar a los niños al parque para que desarrollen habilidades motrices como coordinación, equilibrio, ubicación espacial y lateralidad.**
- **Inscribirlos en actividades que les gusten como karate, gimnasia, natación, fútbol, etc.**
- **Promover juegos que estimulen la memoria y atención: rompecabezas, memoramas, narración de cuentos, lotería o juegos de mesa.**
- **Usar la tecnología de manera activa y supervisada: buscar apps educativas, ver contenidos juntos y conversar sobre ellos.**

¡Sígueme!



Dale Click

Recomendaciones para reducir el uso de pantallas

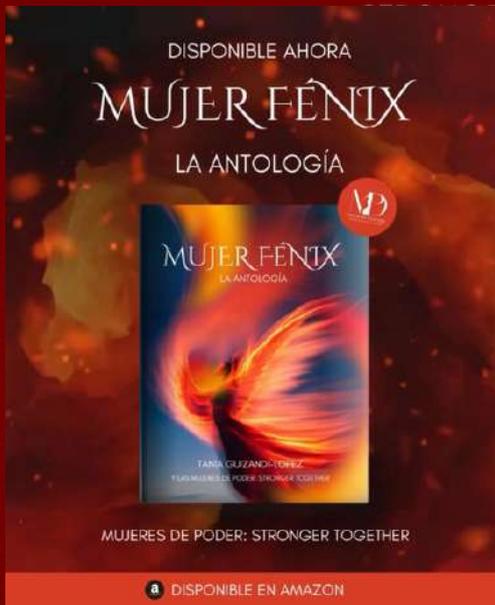
Aquí algunas ideas prácticas para fomentar un uso más equilibrado de la tecnología en casa:

- Llevar a los niños al parque para que desarrollen habilidades motrices como coordinación, equilibrio, ubicación espacial y lateralidad.
- Inscribirlos en actividades que les gusten como karate, gimnasia, natación, fútbol, etc.
- Promover juegos que estimulen la memoria y atención: rompecabezas, memoramas, narración de cuentos, lotería o juegos de mesa.
- Usar la tecnología de manera activa y supervisada: buscar apps educativas, ver contenidos juntos y conversar sobre ellos.

Recomendaciones para reducir el uso de pantallas

Aquí algunas ideas prácticas para fomentar un uso más equilibrado de la tecnología en casa:

- Llevar a los niños al parque para que desarrollen habilidades motrices como coordinación, equilibrio, ubicación espacial y lateralidad.
- Inscribirlos en actividades que les gusten como karate, gimnasia, natación, fútbol, etc.
- Promover juegos que estimulen la memoria y atención: rompecabezas, memoramas, narración de cuentos, lotería o juegos de mesa.
- Usar la tecnología de manera activa y supervisada: buscar apps educativas, ver contenidos juntos y conversar sobre ellos.



"Mujer Fénix - La Antología" ya está disponible en Amazon, y no podríamos estar más emocionadas de compartirlo contigo.

Este libro es más que una recopilación de historias; es un testimonio de fuerza, de lucha y de renacimiento. Son doce voces, doce caminos, doce mujeres que atravesaron el fuego de la adversidad y encontraron en su interior el poder para levantarse.

MUJERES DE PODER STRONGER TOGETHER 2025



IMPULSA EMPRENDE

Directora
BIENESTAR

Miosotis Joaquín
Républica Dominicana

Revista
EXCLUSIVA



“CUIDAR TU CABELLO DESPUÉS DE UNA DECOLORACIÓN NO ES UN LUJO... ES UNA RESPONSABILIDAD”



Master Estilismo y Color

Yania Meran 

En el mundo de la belleza, la transformación más poderosa empieza en el cabello. Como estilista, he visto cómo un buen color puede cambiar no solo el look de una persona, sino también su actitud, su energía... incluso su vida.

Soy Yania Meran, y me dedico a embellecer, cuidar y educar a cada cliente que se sienta en mi silla. Pero hoy quiero hablarte desde mi rol más importante: el de guía. Porque cuando hablamos de decoloración, no basta con lograr el rubio perfecto o el tono fantasía deseado; también debemos hablar del después.

Decolorar sin destruir: ¿Mito o realidad?

La decoloración es un proceso químico intenso. Retira los pigmentos naturales del cabello, abre la cutícula, debilita las proteínas internas y deja la fibra capilar más expuesta. ¿El resultado? Un cabello más poroso, más seco y propenso a romperse si no se cuida correctamente.

Por eso siempre les digo a mis clientas:

“El verdadero color bonito no es el que sale del bol decolorante, sino el que se mantiene sano con el tiempo.”



El plomo es incompatible con productos decolorantes y su uso prolongado puede poner en riesgo tu salud. Este tipo de producto se comercializa sobre todo como tinte progresivo, especialmente para cubrir canas poco a poco.

Aunque se ha usado por años, ya ha sido prohibido o restringido en países como Estados Unidos y en gran parte de Europa y América Latina debido a sus efectos nocivos.

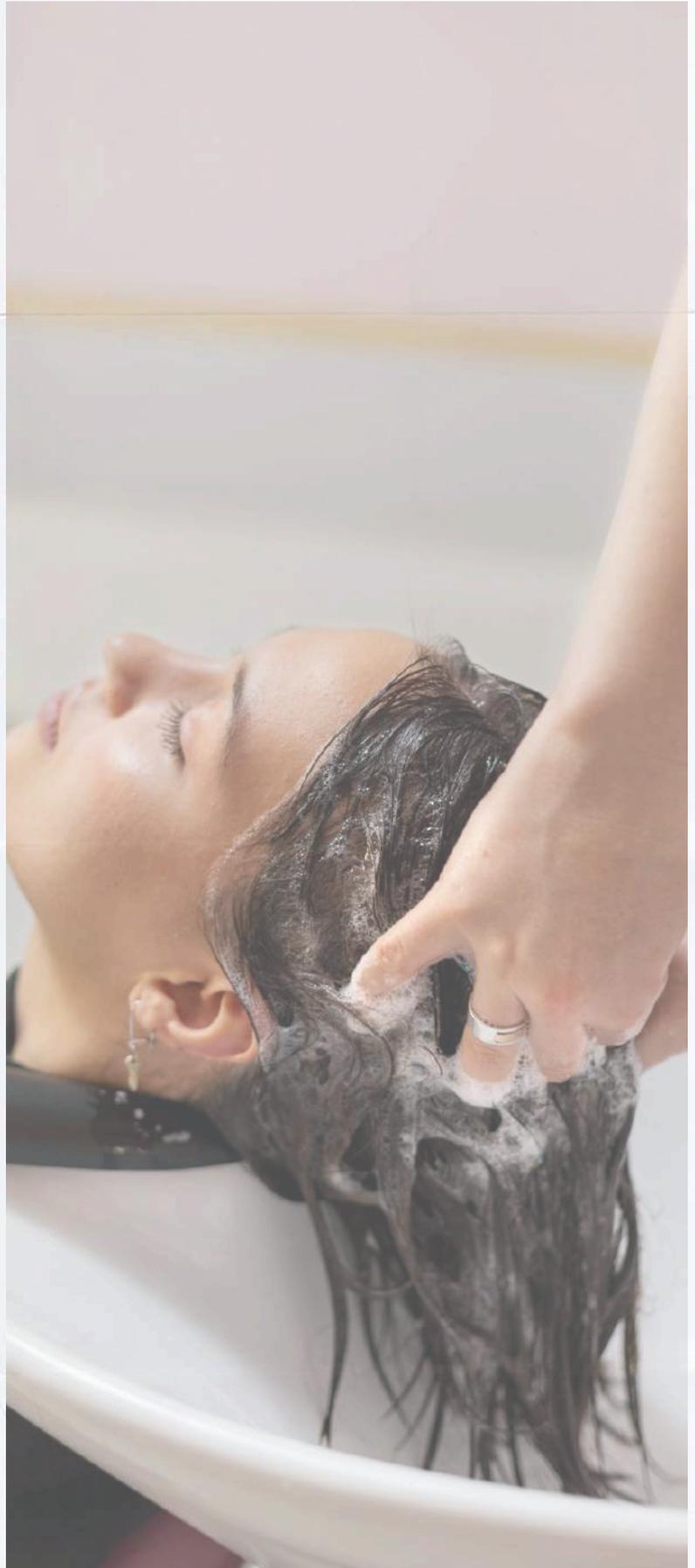
Mis reglas de oro después de una decoloración.

1. Reparación inmediata con tratamientos intensivos.

Justo después de la decoloración, recomiendo un tratamiento con queratina, proteínas o fórmulas que reconstruyan la fibra capilar desde adentro. No es negociable.

2. Hidratación semanal

Usa mascarillas profundas 1 o 2 veces por semana. Busca ingredientes como argán, aceite de coco, manteca de karité o ácido hialurónico. La hidratación es tu nueva mejor amiga.



3. Champú sin sulfatos ni parabenos.

Los sulfatos arrastran los aceites naturales del cabello y debilitan aún más la fibra. Usa productos suaves, de pH equilibrado, específicos para cabellos tratados químicamente.

4. Evita el calor excesivo.

Si vas a usar plancha o secador, hazlo con protección térmica. Deja que tu cabello respire cuando puedas. Y si vas a la playa o piscina, protégelo del sol y del cloro con aceites o productos sellantes.

5. Mantén el color con productos matizantes.

Usa champús violetas, azules, negro o específicos según tu tono, pero no los uses todos los días. Solo cuando lo necesite tu color para evitar resecar más.



Mi compromiso como estilista.

Para mí, decolorar no es simplemente aplicar un producto, es un proceso que involucra análisis, técnica y un compromiso con el cuidado posterior. Cada cabello que toco es una extensión de mi arte, pero también de mi conciencia profesional.

Así que si estás pensando en un cambio de look radical o ya pasaste por la decoloración, recuerda: el color se ve, pero la salud se siente.

Yo soy Yania Meran, y mi misión es que lleves ambos con orgullo. ***"La Estilista que Restaura Belleza y Confianza"***



Yania Meran

salon studio



 @arteyaniacortepperfecto

 829-247-0487

 Avenida República de Colombia, Food Truck Stop,
frente a Patio Colombia.

Impulsa
Emprende



¡Potencia tu Marca & **CONECTA CON LÍDERES DE NEGOCIOS!**

- ✓ Impulsa tu marca en nuestra revista digital y canal multimedia.
- ✓ Con Impulsa...en todo el mundo.
- ✓ Publicación en redes globales: Instagram, Facebook, LinkedIn y Pinterest.

Opciones disponibles:

SOLO
30 CUPOS

- **Portada + Entrevista TV:** Artículo central en 4 páginas e imagen de portada.
- **Artículo:** Publicación de 2 páginas sobre tus productos o servicios.
- **Anuncio:** Espacio gráfico de ½ página.

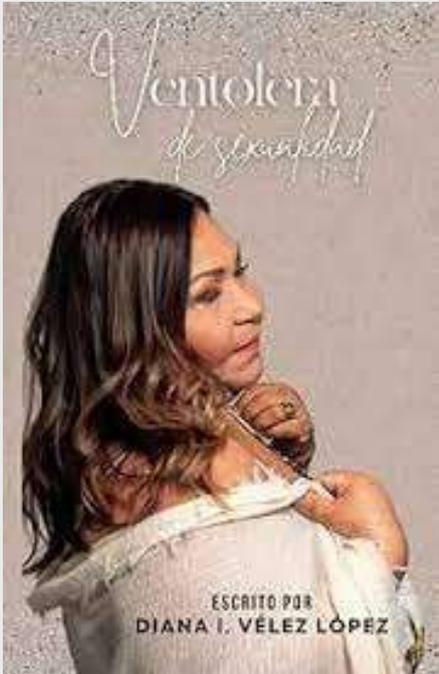
¡Únete ahora y haz que tu marca cruce fronteras!

Instagram:
impulsaemprende.official

Nuestro sitio web
www.impulsaemprende.com



“Ventolera de sexualidad”



- Por **Diana Vélez López** 

Su nombre es Diana I. Vélez López en el 1986 se graduó como enfermera y desde ese momento su vida se llenó de experiencias y eventos que le marcaron la vida. Es madre, abuela y bisabuela, posee una maestría en Enfermería con especialidad en gerontología, un rol administrativo y educativo y el título de Clinical Nurse Specialist, es candidata para obtener un grado Doctoral de la prestigiosa universidad NOVA SOUTHEASTERN UNIVERSITY.

Un suceso de salud que puso en peligro su vida entrelaza sus libros, justo el día que su primer libro está listo para salir a ser impreso Diana sufre un Stroke (accidente cerebro vascular) quedo por un tiempo encamada con muchas limitaciones físicas.

Las citas médicas y todo el proceso, fue podido superar gracias a su fe inquebrantable y los cuidados de su familia.

La escritora expresa “Vivir después de tener un Stroke es difícil y las citas médicas complican a veces las cosas. Estar en las salas de espera y escuchar a las personas (mujeres) hablar como si el mundo se hubiera acabado, no arreglarse y tirar la toalla me estaba volviendo loca.”

Y de ahí surge el libro “Ventolera de Sexualidad”, un grito a la mujer que le anuncia que el amor y la picardía no se acaba con la edad.

Con este libro la escritora quiere que las mujeres se sientan orgullosas y recobren la seguridad, que ninguna condición debe opacar.

La escritora indica “El libro que no es con un enfoque en el mundo de la enfermería, ha sido acogido por todo público, como todos mis libros son de contenido fuerte, en este tendrán la oportunidad de leer un sin numero de minis relatos llenos situaciones súper jocosas y picaras”.

Sección

Liderazgo



La fuerza de una alianza

El arte de colaborar para crecer juntos

Un gusto siempre saludarte y darte la bienvenida a este artículo. ¿Es posible una alianza duradera? Acabamos de cumplir dos años de alianza con los medios digitales de México Proyéctate Radio y Proyéctate Magazine de la mano de su líder Yovana Barón.

¿En qué consiste nuestra alianza? Llegamos a Yovana por medio de Esperanza Hernandez, líder y coautora de nuestra obra Decidí Emprender I. En cuánto la conocí vi su apertura a la colaboración y la sintonía de ser puente entre las personas y los profesionales dispuestos a aportar contenido a la humanidad. Nuestra alianza consiste en intercambiar contenido para el canal Impulsa Emprende TV y la revista digital Impulsa Emprende.

Ha sido extraordinaria la fuerza mutua de crecimiento y expansión en audiencia y valoración.

 [@rosariosilvabravo, alias RoSi](#)

- CEO Impulsa Emprende & Impulsaemprende TV
- Autora de obras de transformación personal y liderazgo
- Academia Literaria Chile





LAS ALIANZAS EMERGEN COMO PUENTES PODEROSOS ENTRE PERSONAS, ORGANIZACIONES Y VISIONES QUE, AL UNIRSE, MULTIPLICAN SU CAPACIDAD DE IMPACTO.

-Colaborar no es sumar, es multiplicar:

Una alianza fortalecida en valores va más allá del intercambio de recursos o la división de tareas. Es un encuentro de propósitos, siempre les comparto a los líderes que nos une un propósito superior, una convergencia de valores y una sincronización de talentos. Cuando dos o más partes deciden caminar juntas con una visión compartida, no sólo se suman fuerzas: se amplifican posibilidades. La creatividad florece, los recursos se optimizan y la resiliencia colaborativa se fortalece.

Soy fiel creyente que:

NECESITAMOS LIDERAZGOS QUE ABRACEN LA COLABORACIÓN COMO ESTRATEGIA DE TRANSFORMACIÓN.

En esta exploración he analizado que las verdaderas revoluciones no han nacido de esfuerzos aislados, sino de comunidades que se reconocen, se apoyan y deciden caminar juntas.



Confianza: la base invisible de toda alianza.

Debo admitir que en este viaje se han unido personas que han quebrado el lazo de confianza, pero no restan a aquellos profesionales cuya colaboración significativa descansa sobre un pilar innegociable: la confianza. Sin ella, no hay vínculo que resista el paso del tiempo ni desafío que se supere con éxito. Confiar implica reconocer el valor del otro, respetar sus ritmos y saber que la vulnerabilidad compartida puede ser una fuente de poder.

Diversidad como riqueza estratégica.

Una alianza entre iguales puede ser cómoda, pero una alianza entre diferentes puede ser transformadora. La diversidad de perspectivas, culturas, enfoques y habilidades aporta una riqueza invaluable al proceso creativo y a la toma de decisiones.

APOSTAR POR LAS ALIANZAS ES ELEGIR CRECER CON OTROS, APRENDER DE OTROS Y DEJAR UNA HUELLA QUE INSPIRE A OTROS.

Una gran virtud es aprender a escuchar, adaptar y construir en la diferencia, es una de las habilidades más valiosas del liderazgo actual.

TRABAJAR CON OTROS PAÍSES AMPLÍA LA MENTE, EL CORAZÓN Y LA VISIÓN. NOS CONVIERTE EN AGENTES DE CAMBIO MÁS CONSCIENTES, MÁS HUMANOS, MÁS GLOBALES.

Cuando un líder de América Latina comparte libro o contenido con un educador asiático, una emprendedora europea, una organización Africana se generan mensajes que atraviesan culturas y siembran conciencia en audiencias, expanden el alcance y la profundidad del impacto.

Más allá de los logros tangibles que te pueda compartir, las alianzas van dejando huellas en quienes las conforman. Nos enseñan a ser más empáticos, a liderar con humildad y no desde el ego, a celebrar los triunfos compartidos y a sostenernos e impulsarnos en los fracasos u oportunidades de aprendizajes. Cada colaboración exitosa es una semilla que siembra nuevas posibilidades, nuevos caminos, nuevas redes, nuevas iniciativas que se pueden transformar en grandes impactos.

Siempre digo que las alianzas derriban fronteras, tienden caminos de unión y fijan un propósito en común, por un mundo más integral y humano.

Derechos reservados de autor.

El artículo de autoría, sin IA.

[@rosariosilvabravo, alias RoSi](#)

**- CEO Impulsa Emprende & Impulsaemprende TV
Autora de obras de transformación personal y liderazgo**

La alianza el arte de crecer unidos

IMPULSA EMPRENDE

Director
LIDERAZGO

Álvaro Pinilla
Colombia

Revista
EXCLUSIVA





***POR:
ANY MUÑOZ
COMUNICADORA
EDUCATIVA***





PORQUE LA SALUD TAMBIÉN TRABAJA HAY VOCES QUE EXIGEN SER ESCUCHADAS.

12° FORO DE INVESTIGACIÓN DE LA RED DE POSGRADOS EN SALUD EN EL TRABAJO

En un país donde las cifras de enfermedades laborales continúan escalando de forma silenciosa, pero implacable, el diálogo, la investigación y la acción articulada entre academia y gobierno se han vuelto más que necesarios: son urgentes. Del 25 al 27 de julio de 2025, el campus Toluca de la Universidad del Valle de México (UVM) se convirtió en epicentro de reflexión, análisis y construcción de propuestas concretas en torno al bienestar de quienes sostienen con su esfuerzo cotidiano el andamiaje productivo del país.

El 12° Foro de Investigación de la Red de Posgrados en Salud en el Trabajo, no solo reunió a expertos, funcionarios, académicos y estudiantes de algunos estados de México; fungió como plataforma para visibilizar aquello que suele quedar oculto bajo el bullicio de la productividad: las condiciones laborales, la salud física, mental y emocional de las y los trabajadores, y la urgencia de políticas públicas con verdadero impacto.



DIGNIDAD Y CIENCIA LABORAL EN LA MISMA SALA

La ceremonia de apertura, estuvo cargada de simbolismo y compromiso, fue presidida por figuras clave del ámbito académico gubernamental: el Rector de la UVM, José Arturo Martínez; el Presidente de la Red de Posgrados en Salud en el Trabajo, Maestro Enrique Pintor Prado; el Encargado de la Dirección General de Inspección e Inclusión Laboral, Omar Mañón Juárez; y el propio Secretario del Trabajo del Estado de México, Norberto Morales Poblete. El tono de los discursos marcó una línea clara: hacen falta más espacios de investigación y colaboración interinstitucional para enfrentar los retos de la salud ocupacional en el país. Se insistió en que las universidades deben dejar de ser meros emisores de conocimiento para convertirse en ejes de transformación social. Se reconoció también la trayectoria de la UVM, no solo como institución formadora, sino como catalizadora de investigación científica, desarrollo de patentes y conocimiento aplicado al campo de la salud y la seguridad laboral.



TRES DÍAS DE CIENCIA VIVA A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO COMPARTIDO

Durante el foro se presentaron 84 trabajos de investigación, tres conferencias magistrales y una serie de talleres impartidos por especialistas, figuras del ámbito académico y de salud laboral nacional e internacional.

Los talleres, debates y talleres híbridos (presenciales y en línea) que cubrieron temáticas desde el uso de inteligencia artificial en seguridad y salud en el trabajo (SST), hasta técnicas de control de hemorragias exanguinantes en contextos laborales.

Entre los talleres más destacados se encontraron: ·"Uso del Software Ergo Check para la identificación de peligros ergonómicos y psicosociales", a cargo del Dr. Horacio Tovalín Ahumada de la UNAM. ·"Control de hemorragias exanguinantes (BCon)", impartido por el M. en C. Vicente Lozada Balderrama. ·"IA aplicada a SST", dirigido por el Ing. Alejandro Acevedo de CARPINSTER.

·"Protección y seguridad radiológica en el POE", facilitado por un equipo multidisciplinario de expertos.

·"Actualización en fisiología respiratoria y neumología laboral" liderado por los médicos de internacional Dra. María Martha Méndez Vargas y Dr. Eduardo Soto de la Fuente.

·"Validez de instrumentos", impartido por la investigadora Dra. Lourdes Preciado Serrano.



Estos talleres, con una duración de cinco horas cada uno, no solo compartieron conocimiento técnico, sino que fortalecieron el tejido académico con enfoques humanistas y críticos sobre los desafíos actuales.

ENTRE LA "LEY SILLA" Y LAS CARTAS DE BUENAS INTENCIONES

Uno de los momentos más intensos y lúcidos del evento fue el panel de clausura, dedicado a debatir la reciente incorporación de la llamada "Ley Silla" a la NOM-037-STPS-2023, en vigor desde el 17 de junio de 2025. Esta reforma obliga a las empresas a proporcionar asientos adecuados y pausas laborales a sus trabajadores, incluyendo a quienes realizan teletrabajo.



Sin embargo, los especialistas coincidieron: las reformas, aunque bien intencionadas, podrían convertirse en "letra muerta" si no se traducen en verdaderas transformaciones culturales dentro de las organizaciones. Como expresó el Maestro Jorge Gutiérrez Siles, uno de los panelistas, "parece que nos alimentamos de la ilusión del cambio, cuando en realidad seguimos sin masticarlo", parafraseando a Gabriel García Márquez.

Desde una mirada jurídica, el Maestro Francisco Javier Fuentes, de la Universidad de Guadalajara, puntualizó que la normativa aún no está consolidada como ley formal, lo que exige precisión, instrucción clara y verificación de impacto en la salud laboral.

Los panelistas coincidieron en que el cumplimiento de las normas no puede depender solo de controles administrativos, sino de una visión ergonómica, psicosocial y adaptativa del trabajo. "Cada persona es distinta, cada puesto es único, y por tanto, cada estrategia debe ser personalizada", concluyó.



TRAYECTORIAS QUE INSPIRAN

Como parte del cierre, se entregaron dos reconocimientos especiales a académicas e investigadoras de larga trayectoria:

Dra. Silvia Graciela León Cortés, del Doctorado en Salud Ocupacional.

Dra. María Martha Méndez, de la Especialización en Salud en el Trabajo.

Ambas fueron ovacionadas por su labor incansable como formadoras, mentoras y pioneras en el campo. Se agradeció también a todos los docentes-investigadores por su tiempo, entrega y compromiso con la formación de nuevas generaciones.

MÁS QUE UN BRINDIS UN PACTO ENTRE COLEGAS POR LA SALUD LABORAL

El evento concluyó con un brindis entre colegas, autoridades y estudiantes, acompañado de **borrachitos** y porras que celebraban entusiasmo institucional el éxito del foro. En la mesa de cierre estuvieron presentes destacadas figuras como la Dra. Mónica Isabel Contreras, la Dra. Carmen López García, la Mtra. Nancy Gutiérrez Herrera, y el Lic. Omar Muñoz Juárez, encargado de la Dirección General de Inspección e Inclusión Laboral.

Más allá de las cifras y los discursos, el 12° Foro de Investigación de la Red de Posgrados en Salud en el Trabajo dejó sembradas inquietudes, propuestas y compromisos. Pero sobre todo, reavivó el llamado urgente a construir entornos laborales más justos, humanos y saludables. Porque si algo quedó claro durante este foro, es que la salud no debe entenderse como una pausa en la jornada laboral, sino como el **cimiento** sobre el que se construyen productividad, la dignidad y el futuro del trabajo en México.

Te invito a que seas partícipe del 13° Foro de la Red de Investigación de Salud en el Trabajo el cual, tendrá lugar en la Ciudad de México en el Hospital Central de PEMEX Sur; aún en fechas a definir. Porque la salud ocupacional no es un lujo, es una necesidad urgente y es fundamental capacitarte.

¿Si te has sentido así?

- ✗ Sensación Estancamiento respecto a tus metas
- ✗ Problemas para transmitir ideas y expectativas claras.
- ✗ Sin hábito de lectura y aprendizaje.
- ✗ Dificultad para comunicarse en forma clara.
- ✗ Ausencia de visión, plan y propósito

VEN A VIVIR UN PROCESO
En el café literario virtual lograrás



- ✓ Desarrolla pensamiento crítico en el análisis.
- ✓ Amplia tu conocimiento en diversos temas.
- ✓ Mejora la comunicación en expresión y verbal.
- ✓ Crecimiento personal y profesional
- ✓ Reduce el estrés dando un equilibrio emocional y mental
- ✓ Conexión en red dando una visión clara y compartida.

Sección Negocios



- En nuestra sección de negocios abordamos temas para el crecimiento empresarial, buenas prácticas, metodologías, innovación, finanzas, capacitaciones, aspectos digitales, ¡Esperamos que disfrutés!

La importancia de los KPIs en la profesionalización de la empresa

Por Yesica Matus.

Especialista en Gestión de Empresas Familiares.

En el camino hacia la profesionalización, las empresas enfrentan el reto de ordenar sus operaciones, mejorar la rentabilidad y tomar decisiones basadas en datos y no en intuiciones.

Un componente esencial en este proceso es la implementación de KPIs (Key Performance Indicators, o Indicadores Clave de Desempeño). Estos indicadores permiten medir el progreso, detectar desviaciones y alinear al equipo hacia objetivos claros y alcanzables.

¿Qué es la profesionalización empresarial? Profesionalizar una empresa significa organizarla para que funcione con estructura, procesos claros y equipos alineados, independientemente de la figura que esté al frente. Implica dejar atrás el caos operativo, la improvisación o la toma de decisiones basada en urgencias, y pasar a un modelo de gestión con roles definidos, indicadores, reuniones efectivas y mejora continua.

Profesionalizar es hacer que la empresa sea sostenible, rentable y escalable.



➤ ¿QUÉ SON LOS KPIS Y POR QUÉ SON CLAVE?.

Los KPIS son herramientas de medición que permiten saber si la empresa está avanzando hacia sus objetivos. Miden el desempeño de las áreas clave y ayudan a tomar decisiones estratégicas con base en datos concretos. Un KPI bien diseñado refleja la salud de la operación y se convierte en una guía de acción.

Implementar KPIS es fundamental para profesionalizar porque:

- **Permiten controlar lo que antes era invisible.** Muchas empresas no saben dónde están perdiendo dinero o qué procesos son ineficientes.
- **Ayudan a tomar decisiones con información clara y oportuna.**
- **Facilitan la delegación.** Cuando se tiene claridad sobre qué medir, es más fácil entregar responsabilidades sin perder el control.
- **Alinean a los equipos.** Todos saben qué se espera de ellos y hacia dónde deben

avanzar.

➤ TIPOS DE KPIS ESENCIALES EN UNA EMPRESA

Los KPIS varían según la industria, pero hay indicadores clave que toda empresa puede implementar para iniciar el camino hacia la profesionalización:

A1. KPIS financieros

Ayudan a evaluar la salud económica y detectar fugas de dinero.

- Rentabilidad por producto o servicio
- Margen bruto
- Rotación de cartera
- Días promedio de cobranza
- Flujo de efectivo mensual

➤ **ESTOS INDICADORES PUEDEN AYUDAR A RECUPERAR HASTA EL 70% DE CARTERA VENCIDA DE MÁS DE 90 DÍAS, MEJORAR LA LIQUIDEZ Y PLANEAR CON MAYOR CLARIDAD LOS PAGOS DE NÓMINA Y PROVEEDORES.**

2. KPIS operativos

Permiten optimizar procesos internos.

- Tiempos de entrega
- Productividad por empleado
- Porcentaje de cumplimiento de procesos
- Número de errores por operación

ESTOS INDICADORES AYUDAN A REDUCIR EL DESPERDICIO OPERATIVO E INVENTARIO HASTA EN UN 30% Y DETECTAR CUELLOS DE BOTELLA QUE AFECTAN LA CALIDAD Y EL SERVICIO.

3. KPIS comerciales

Miden el impacto de las acciones de ventas y marketing.

- Tasa de conversión
- Costo de adquisición de cliente (CAC)
- Valor del tiempo de vida del cliente (LTV)
- Ventas por canal
- Ticket promedio

➤ **AL USAR ESTOS INDICADORES DE FORMA INTELIGENTE, UNA EMPRESA PUEDE SUBIR SUS VENTAS ENTRE UN 10% Y 50% AL IDENTIFICAR QUÉ ESTÁ FUNCIONANDO Y QUÉ DEBE MEJORARSE.**

4. KPIs de clientes

Evalúan la satisfacción y retención del cliente.

- Tasa de retención de clientes
- Nivel de satisfacción (NPS)
- Número de quejas resueltas

Con un buen seguimiento, se puede **mejorar la retención de clientes en un 20%**, lo que reduce la dependencia de nuevas ventas y genera ingresos sostenibles.

5. KPIs de talento humano

Miden el compromiso y la efectividad del equipo.

- Rotación de personal
- Nivel de cumplimiento de objetivos
- Evaluaciones de desempeño

Cuando el equipo está alineado y motivado, la empresa opera con menos fricción y mayor eficiencia.

➤ **LO QUE SE PIERDE AL NO PROFESIONALIZAR CON KPIS**

Las empresas que no implementan KPIs navegan sin rumbo. Los principales problemas que enfrentan son:

- Desorden operativo y duplicidad de tareas.
- Decisiones basadas en suposiciones.
- Dependencia del director general para todo.

- Falta de control sobre la rentabilidad.
- Problemas de comunicación entre áreas.
- Bajo compromiso del equipo.



Fundraiser Results by Salesperson

PARTICIPANT	UNITS SOLD
Andy	11
Chloe	15
Daniel	9
Grace	14
Sophia	21

La ausencia de KPIs perpetúa el caos y frena el crecimiento. Sin indicadores, es imposible saber si se está mejorando o empeorando.

Cómo iniciar la profesionalización con KPIs

1. **Definir los objetivos estratégicos.** ¿Qué quiere lograr la empresa en 6 a 12 meses?
2. **Elegir KPIs relevantes.** No se trata de medir todo, sino lo que realmente impacta los resultados.
3. **Asignar responsables.** Cada KPI debe tener un dueño que lo mida y actúe sobre él.
4. **Establecer una frecuencia de medición.** Semanal, mensual o trimestral, según el tipo de indicador.
5. **Tomar decisiones con base en datos.** La información debe provocar acciones.
6. **Revisar y ajustar constantemente.** Un KPI que ya no aporta valor debe actualizarse.



Los KPIs no son solo números en un tablero, son una herramienta estratégica para profesionalizar cualquier empresa. Permiten tomar el control, crecer con método y generar una cultura de mejora continua. Si una empresa quiere dejar de apagar fuegos y comenzar a construir un negocio sostenible, los KPIs son el primer paso hacia ese futuro.

¿Te gustaría implementar KPIs efectivos y tomar decisiones con claridad y enfoque?

Puedo acompañarte en este proceso.
Escríbeme a:
contacto@yessicamatus.com y
comencemos a trabajar juntos



-Por Yesica Matus -México 
Especialista en Gestión de Empresas Familiares.



**CAFÉ LITERARIO
DE NEGOCIOS .**

Sé parte de ésta comunidad !!

[Participa e inscribe en el formulario](#)



Anúnciate y llega a más de 30 K suscriptores

visibilidad internacional a través de nuestros medios aliados con suscripción mensual y anual

Escríbenos

Impulsa Emprende

Alianzas internacionales



@impulsaemprende
contacto@impulsaemprende.com
www.impulsaemprende.com



FUNDADORA DE PREFIERO EL MAULE Y DIRECTORA DE LA RED DE MUJERES LATINOAMERICANA. RELACIONADORA PÚBLICA DE PROFESIÓN Y COMUNICADORA INNATA.

 @MARÍA PÍA YOVANOVIC CASALE



María Pía

“LIDERAZGO DEL MAULE QUE PROYECTÓ AL MUNDO”

“Una invitación a impulsar desde lo local hacia lo global.”.

María Pía Yovanovic Casale Maulina de 48 años, casada y con 3 hijos. Fundadora de Prefiero el Maule y Directora de la red de Mujeres Latinoamericana. Su energía es contagiosa, su entusiasmo desborda y su capacidad de movilizar a otros parece inagotable. En un mundo que muchas veces mide el éxito en cifras, ella lo mide en impacto humano.

Relacionadora Pública de profesión y comunicadora innata, ha hecho de la palabra y la acción un puente para transformar vidas. Desde el corazón del Maule, en Chile, María Pía con su mirada global ha pasado los últimos 5 años acompañando a miles de emprendedores, mujeres y jóvenes, convencida de que una región puede levantarse cuando se une.

Prefiero el Maule es una gran comunidad que busca impulsar el consumo local. Cada semana María Pía tiene un programa de radio y televisión, donde visibiliza emprendimientos, cuenta historias reales y abre ventanas a quienes no tenían voz. Pero ella no se detuvo ahí. Creó junto a otros aliados una escuela de emprendimiento gratuita, pionera, para nivelar conocimientos y dar oportunidades.

Lo que comenzó como un gesto ciudadano hoy es oficialmente la Fundación Prefiero el Maule, reconocida además como Marca Chile por Imagen de Chile. A pesar de que la Fundación no ha recibido aportes públicos ni privados, su impacto se ha multiplicado gracias a una red de colaboradores y al apoyo de los medios locales que han abierto espacios gratuitos.

Yovanovic.



“Prefiero el Maule es un ejemplo de lo que se logra cuando la comunidad se une sin esperar nada a cambio”, destaca Pía

Su carrera en marketing y comunicaciones la llevó a trabajar en grandes empresas y liderar proyectos emblemáticos hasta que un día decidió cambiar la dirección: todo su talento debía ponerse al servicio de otros. Esa decisión la transformó en referente. En Octubre del 2024 Participó de una beca de IILA en Italia donde viajó durante un mes a aprender sobre Agroturismo y multifuncionalidad del mundo rural haciendo excelentes contactos para su región. En junio de 2025 finalizó un summer school de Economía Civil que tuvo una fase práctica en el norte de Italia.

La vida también la ha marcado profundamente

La pérdida de su único hermano le dio un sentido nuevo: en el acto de ayudar ha encontrado su manera de sanar y de ser feliz. Quien la escucha hablar descubre que la intensidad también puede ser sinónimo de amor.

Habla rápido, ríe fuerte, sueña en grande.





Tiene una visión clara: un Maule con un propósito común;

mujeres con alas propias; redes donde la competencia se transforme en colaboración. y empática

Cada día, con trabajo y constancia, está construyendo ese futuro, llevando su mensaje a otros rincones de Chile y del mundo, donde hoy la reconocen como una voz que inspira a comunidades enteras a crecer desde la colaboración.

María Pía Yovanovic realiza asesorías en producción de eventos, comunicaciones, Marketing y es una excelente relatora en charlas y seminarios.

La contribución de Pía Yovanovic ha sido reconocida en numerosas ocasiones. Entre los principales destacan:

- Premio Mujer Impacta 2022, categoría Desarrollo Territorial.
- Premio Camiseteados por Chile 2022, que destaca a los héroes ciudadanos que generan cambios positivos en su entorno.
- 100 Mujeres Líderes de Chile (2023) por El Mercurio, destacando su influencia y liderazgo social.
- Premio Mujeres Influyentes Chile 2023, en la categoría Liderazgo, por su capacidad para movilizar comunidades y generar impacto positivo.





María Pía **Yovanovic.**

LÍDER SOCIAL , CREADORA DE UNA ESCUELA DE EMPRENDIMIENTO ABIERTA A LA COMUNIDAD, DENTRO DE LAS 100 MUJERES LÍDERES DE CHILE 2023 Y EXPERTA EN MARCA PERSONAL Y MARKETING..

- LINKEDIN: [@MARÍA PÍA YOVANOVIC CASALE](#)
- INSTAGRAM: [@PIAEMBAJADORA](#) - [@PREFIEROELMAULE](#)

IMPULSA EMPRENDE

Directora
NEGOCIOS

Yovana Barón
México

Revista
EXCLUSIVA



“La revolución comienza en casa Mamá, vuelve a ti”

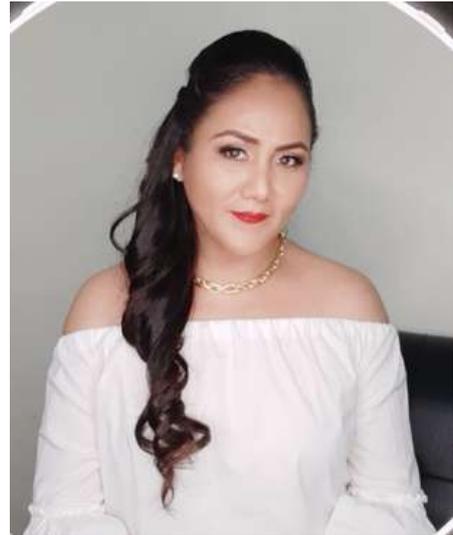
CUANDO MAMÁ SE LIDERA, EL MUNDO SE ORDENA

Hubo un día —tal vez no lo recuerdes con exactitud— en que fuiste solo tú. Sin hijos. Sin tareas domésticas. Sin la lista infinita de pendientes, meriendas, turnos médicos, loncheras o reuniones escolares. Hubo un tiempo en que tu mirada se encontraba cada mañana frente al espejo sin más compromiso que vivir tu propia vida.

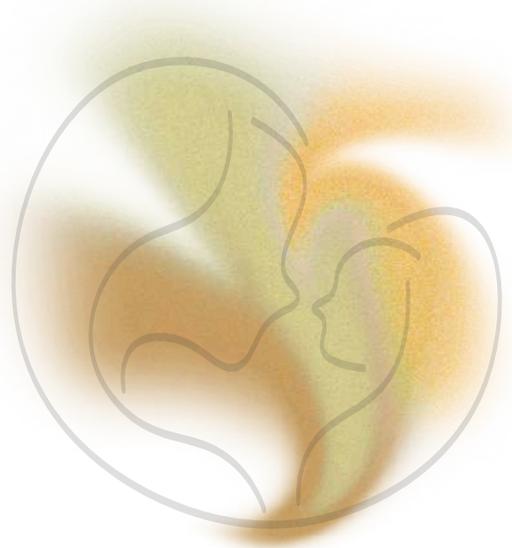
Y sin embargo, hoy... cuántas veces te has mirado sin verte.

Convertirse en madre es uno de los actos más trascendentales de la existencia humana. Es crear y sostener vida. Pero también, muchas veces, es postergarse. Dejar de lado los propios sueños, el cuerpo, la energía, los proyectos, la palabra. Todo se canaliza en un solo objetivo: que nuestros hijos estén bien.

Lo que hoy quiero recordarte es que **tú también debes estar bien**. No como un extra. No como una meta egoísta. Sino como un requisito esencial para liderar la vida que quieres.



-Por **Ingrith Gutierrez** 🇧🇴 -Bolivia
Fundadora Mamá Líder.
Directora y gestora Cultural de Impulsa Emprende Editorial
Directorio de La Akademia Bolivia Life Coach grama de intercambio cultural AU PAIR Bolivia.



EL LIDERAZGO INVISIBLE

Hoy se habla mucho de liderazgo: en empresas, en redes, en desarrollo personal. Pero poco se habla del **liderazgo silencioso que ejercen las madres cada día.**

Ese que no se aplaude, pero es vital:

- Quedarse sin dormir para consolar a un hijo.
- Hacer malabares con el presupuesto familiar.
- Poner límites, aunque duelan.
- Dormirse tarde preparando la cartulina de ciencias.
- Quedarse callada para no preocupar.
- Ser suave cuando todo adentro grita por ser fuerte.
- Salir a trabajar, aunque el alma se rompa por dentro.
- O quedarse en casa, aunque nadie valore el cansancio de estar "siempre disponible".

Este liderazgo es real, transformador y cotidiano. Pero para sostenerlo, es urgente que **la mujer detrás de la madre también esté bien.**

LA MUJER QUE SE PIERDE

Muchas mamás nos han compartido una frase recurrente: "Siento que me perdí". No es que no amen ser madres, sino que han dejado de reconocerse fuera de ese rol. Ya no saben qué desean, qué disfrutan, qué las mueve.



Cuando una mujer se abandona, se apagan luces importantes:

- Se rompe la conexión con su cuerpo.
- Se apagan los sueños personales.
- Se pierde paciencia, disfrute, salud emocional.

Y entonces, **¿cómo liderar si se está rota por dentro?**

VOLVER A TI: EL PRIMER ACTO DE LIDERAZGO

Volver a ti es recordarte que también mereces atención, tiempo, cariño. No para dejar de maternar, sino para hacerlo desde un lugar más pleno, más consciente.

No se trata de grandes cambios. **Se trata de pequeños rituales que te devuelvan a tu centro.**

1. Escribe para verte.

Toma 10 minutos al día para escribir. No importa el estilo. Vaciar pensamientos ayuda a poner en orden el alma.

2. Muévete para habitarte.

Caminar, bailar, estirarte, respirar... tu cuerpo también necesita sentirse vivo, no solo útil.

3. Aprende a decir que no.

Poner límites es amor. Lo que toleras sin hablar, tus hijos también aprenden a repetir.

4. Recuerda que mereces placer.

Un café, una película, una charla con amigas. Disfrutar no es un premio, es un derecho.



**TESTIMONIO REAL: EL GIRO
COMIENZA POR UNA DECISIÓN (UNA
MAMÁ DE 3 HIJOS).**

“El día que la profesora de mi hijo me dijo que él no se valoraba, entendí que yo tampoco lo hacía. Me vi reflejada. Y comencé de a poco: a respirar antes de reaccionar, a escribir, a hablar más claro. Hoy no soy una madre perfecta, pero soy una mujer más presente. Todo cambió cuando decidí volver a mí.”

Historias como esta nos recuerdan que liderar no es controlar, es cuidar con conciencia.

**¿QUÉ ESTÁS MODELANDO A TUS
HIJOS?**

A menudo nos preguntamos: “¿Estoy haciendo lo suficiente por mis hijos?”

Hoy queremos invitarte a otra pregunta: **¿Estoy siendo suficiente conmigo misma?**

Porque ellos aprenden más de lo que ven que de lo que les decimos. Y si tú te respetas, ellos aprenderán a respetarse. Si tú te cuidas, ellos sabrán que también pueden hacerlo.

Educar desde el agotamiento genera obediencia. Educar desde la conciencia genera autonomía, autoestima y vínculo.

El liderazgo de la ternura.

Volver a ti no es egoísmo. Es revolución. Es cambiar la historia. Tu bienestar no es negociable. Porque no es un lujo, es la base desde la que tus hijos aprenden a vivir.



**“LIDERAR COMO MAMÁ NO ES HACER TODO. ES SER TÚ.
Y ESO, YA ES MUCHÍSIMO”**

Querida mamá,
Volver a ti no es egoísmo, es amor.
Aunque te hayas perdido en la rutina,
siempre puedes reencontrarte.
Cuando tú estás bien, tu mundo
también lo está.
No necesitas ser perfecta, solo ser tú.
Y ese es el liderazgo más valiente y
poderoso que existe.

Con amor, Ingrith Gutierrez.

[LINKEDN://BO.LINKEDIN.COM/IN/INGRITH-GUTIERREZ-0BBB4A15B](https://BO.LINKEDIN.COM/IN/INGRITH-GUTIERREZ-0BBB4A15B)

Mamá Líder: una marca con propósito

Desde que nació Mamá Líder, el propósito ha sido claro: acompañar a las madres en su proceso de desarrollo integral. No desde la perfección, sino desde la autenticidad. Crear contenido, talleres, mentorías y herramientas que inspiren, motiven y eduquen. Que inviten a tomar decisiones más conscientes, a priorizar la salud mental, la espiritualidad, los vínculos reales y el propósito de vida.

Mi mensaje hoy, desde este espacio, es simple pero profundo: sí se puede vivir la maternidad con propósito, sin dejar de ser tú misma. Sí se puede construir un proyecto de vida y criar con amor. Sí se puede equilibrar el trabajo, la familia y el desarrollo personal. Pero para lograrlo, necesitamos primero reconocernos como líderes de nuestro propio camino.

Junio mes de transformación

Estamos en el punto medio del año. Ya no somos las mismas que empezamos en enero. Hemos aprendido, hemos caído, hemos resurgido. Y todo eso merece ser honrado.

Una oportunidad para transformarnos, para redefinir metas, para soltar culpas, para abrazar nuestra maternidad con gratitud y coraje. Para creer, una vez más, que estamos donde necesitamos estar, y que todo lo vivido nos prepara para lo que viene.

“Querida mamá, querida mujer, querida líder: tú eres la guía que tu familia necesita. No hay errores si hay amor. No hay fracasos si hay aprendizaje. No hay límites si hay propósito.”

Este es nuestro tiempo. ¡¡Vamos por más!!



-Por Ingrid Gutierrez 🇨🇴

[Linkedn://bo.linkedin.com/in/ingrid-gutierrez-0bbb4a15b](https://bo.linkedin.com/in/ingrid-gutierrez-0bbb4a15b)



DIPLOMADO ESCRITURA

Preparado por:
Academia Literaria
Instituto de Letras Internacional

Presentado por:

ROSARIO SILVA BRAVO
MARÍA TERESA LAVÍN
CARMENZA AGUILAR



Diplomado Disponible

-SECCIÓN DE ARTE Y CULTURA

Aquí abrimos las puertas a lanzamientos literarios, entrevista a autores de obras literarias, exposiciones de arte, eventos internacionales, para que conozcas de cerca las novedades.

● Arte y Cultura

IMPULSA EMPRENDE

Directora
CULTURA

Ingrith Gutierrez
Bolivia

Revista
EXCLUSIVA



2025
ILBA
PREMIO

ACADEMIA LITERARIA
Impulsa
Emprende

ACADEMIA LITERARIA CHILE & IMPULSA EMPRENDE OTORGAN EL PREMIO THE INTERNATIONAL LATINO BOOK AWARDS™ (ILBA) A:

JUAN GORDILLO
LA CLAVE MIRABILIS

FELICIDADES

@ACADEMIA-LITERARIA_CHILE
@IMPULSAEMPRENDE.OFICIAL

“La Clave Mirabilis”

Juan Gordillo, autor de la novela *Huella de sangre*, impactante thriller protagonizado por la investigadora Gala Figueroa que ha cautivado ya a miles de lectores, vuelve a sorprendernos con su nuevo trabajo: *La Clave Mirabilis*. Ha publicado varios relatos cortos y en 2023 consiguió el segundo premio en el XXVII Certamen de Relatos Breves “8 de marzo” de Naval Moral de la Mata, con su obra *Un final inesperado*. Completó sus estudios universitarios con un máster de escritura y narración creativa, es miembro de la AEEEX y forma parte de la tertulia literaria de escritores Página 72.

Juan Gordillo

PREMIO ILBA

8 DE ABRIL 2025

@ACADEMIA.LITERARIA.CHILE



Despertando a la Todopoderosa

- Un Viaje Personal de Autodescubrimiento y Transformación

En "**Mujeres Todopoderosas**", **Yannmaris Zambrano Esclamandou** nos invita a sumergirnos en un fascinante viaje de empoderamiento femenino. Más que una compilación de relatos históricos, este libro es un espejo donde las inspiradoras historias de mujeres que desafiaron estereotipos se entrelazan con la propia experiencia de Yannmaris, ofreciendo una perspectiva íntima y poderosa sobre lo que significa ser "todopoderosa" hoy. **A través de relatos conmovedores, ejemplos prácticos y herramientas valiosas**, la autora nos guía por un camino de autodescubrimiento y transformación personal, un viaje que ella misma ha recorrido y que ahora comparte.

El foco de "Mujeres Todopoderosas" es claro: **iluminar el camino hacia la autonomía y el máximo potencial femenino**, desmitificando la idea de que el poder es un privilegio de unos pocos. Yannmaris Zambrano Esclamandou argumenta que ser "todopoderosa" no se trata de dominar a otros, sino de dominar el propio destino, de encontrar la voz interior y de utilizarla para el bien propio y el de la comunidad. Sus páginas profundizan en los retos y desafíos que enfrentan las mujeres en la sociedad actual, desde la discriminación de género hasta las brechas salariales, pero también ofrecen estrategias efectivas para desarrollar la autoestima, superar obstáculos y alcanzar grandes metas. Lo más importante, Yannmaris te invita a conectar con tu propio poder, ese que reside en lo más profundo de tu ser, listo para ser desatado.



"Cada mujer lleva dentro de sí una fuente inagotable de poder, esperando ser reconocida", escribe Yannmaris. "Mi objetivo con este libro es ofrecer las herramientas y la inspiración para que descubran esa fuente y la desaten". Con este espíritu, "Mujeres Todopoderosas" se convierte en una guía para que cada lectora se convierta en la líder de su propia vida, tomando decisiones asertivas y persiguiendo sus sueños con determinación. Es un llamado a la acción, un llamado a despertar tu poder interior y convertirte en la mejor versión de ti misma, uniéndote a una comunidad global de mujeres que están cambiando el mundo.

ACADEMIA LITERARIA
Impulsa Emprende

2025 ILBA PREMIO

ACADEMIA LITERARIA CHILE & IMPULSA EMPRENDE OTORGAN EL PREMIO "THE INTERNATIONAL LATINO BOOK AWARDS" (ILBA) A:

Oscar Lizana Fariás
ISIDORA GOYENECHEA
Gran dama de Lota

FELICIDADES

@ACADEMIA-LITERARIA_CHILE
@IMPULSAEMPRENDE_OFICIAL

Isidora, heredera de una acaudalada familia minera del norte de Chile del siglo XIX promete conjurar la maldición que pesa sobre sus descendientes por medio de sacar de la pobreza a los mineros del carbón del pueblo sureño de Lota.

Con el correr del tiempo se convierte en la mujer más adinerada de Chile, pero debe luchar contra la discriminación por su condición de mujer empresaria culta e inteligente.

Una sociedad burguesa y clasista introducen a Isidora en vaivenes peligrosos que, en suma a su fortuna y fascinación por construir lujosos palacios y parques confunden su objetivo filantrópico.

Su única esperanza radica en la fortaleza de su carácter.

Oscar Lizana Fariás nació en Lota, Chile en 1984. A los cuatro años se mudó a Santiago para estudiar Ingeniería. Desde 2010 ha publicado tres novelas: El hombre contra la bestia, Mujeres empresarias y el hombre del pueblo.

La Academia de ILBA ganó el primer premio del concurso de escritura "Novela del mundo de la literatura de los países de habla hispanica" en 2017. Fue ganadora del galardón "Premio Impulsa Emprende" en 2018.

La Academia Literaria Chile & Impulsa Emprende otorgan el premio "The International Latino Book Awards" (ILBA) a Oscar Lizana Fariás por su novela "Isidora Goyenechea".

Isidora Goyenechea

EMOCIÓNATE CON ESTA NOVELA QUE NARRA LA INTRIGANTE HISTORIA DE LA LEGENDARIA Y EXITOSA EMPRESARIA CHILENA: ISIDORA GOYENECHEA DE COUSINOLOGO IMPONERSE EN UNA ÉPOCA EN QUE NO SE RECONOCÍAN LOS LOGROS DE LAS MUJERES. SE CONVIRTIÓ SEGÚN EL PERIÓDICO ESPAÑOL LA ÉPOCA DEL 22 DE DICIEMBRE DE 1889 "EN LA MUJER MÁS RICA DEL MUNDO". Isidora, heredera de una acaudalada familia minera del norte de Chile del siglo XIX promete conjurar la maldición que pesa sobre sus descendientes por medio de sacar de la pobreza a los mineros del carbón del pueblo sureño de Lota. Con el correr del tiempo se convierte en la mujer más adinerada de Chile, pero debe luchar contra la discriminación por su condición de mujer empresaria culta e inteligente. Una sociedad burguesa y clasista introducen a Isidora en vaivenes peligrosos que, en suma a su fortuna y fascinación por construir lujosos palacios y parques confunden su objetivo filantrópico. Su única esperanza radica en la fortaleza de su carácter.

Oscar Lizana Fariás

PREMIO ILBA

8 DE ABRIL 2025

@ACADEMIA.LITERARIA.CHILE



Siglo XXI, Gala Figueroa y el famoso sacerdote escritor Saul Escalante

Gala Figueroa había cosechado numerosos éxitos trabajando como investigadora para una de las compañías aseguradoras de artículos de lujo más prestigiosas del mundo, pero, después de lo ocurrido con la desaparición del Sagrado Mantel de la última Cena y a pesar de haber sido ella misma quien cerrara el caso recuperando la reliquia y devolviéndola al Museo de la Catedral de Coria, decidió abandonar la entidad y trabajar por su cuenta. Desde entonces, su vida profesional se había comportado como una montaña rusa.

Los comienzos fueron sumamente difíciles, de eso se encargaron los omnipotentes tentáculos de su antigua empresa, pero supo salir adelante y cada vez eran más los clientes privados que empezaron a llamar a su puerta con encargos de todo tipo, hasta que decidió ser más selectiva y se centró en lo que realmente le apasionaba, la búsqueda de objetos cuya valía no estuviera supeditada únicamente a la necesidad de su propietario y de su cohorte de lameculos. Aquella decisión volvió a traer la sequía de trabajo inicial y aunque no quiso reconocérselo al padre Saúl, ya llevaba casi tres meses sin ningún encargo, justo el mismo tiempo que había pasado desde la última vez que vino a la ciudad de Alcántara a visitarlo.



- Editorial Impulsa Emprende



obras colaborativas

OBRA COLABORATIVA



Carole Sánchez



“Volver a mi para dar vida”

Quiero hablarte de presencia. Sobre volver a ti para poder dar sin vaciarte. Sobre elegirte sin dejar de cuidar. Sobre recordar que también tú mereces sostén.

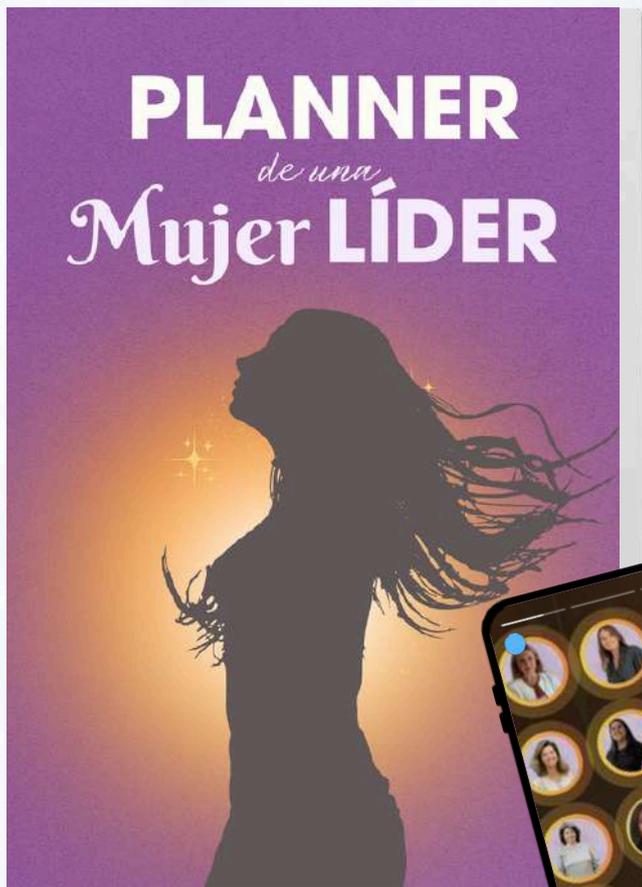
Cuando el cuerpo te pide parar Esta era yo...

Obra literaria colaborativa

www.amazon.com



OBRA COLABORATIVA



Alejandra Rodríguez



“Tú eres capaz. Tú mereces llegar tan lejos como lo sueñas”

Desde pequeña, aprendí que los desafíos no son obstáculos, sino oportunidades disfrazadas. Crecí en un entorno donde, como muchas mujeres, escuché frases que imitaban mis sueños: "Eso no es para niñas" o "Busca algo más seguro". Pero dentro de mí, siempre ardió la convicción de que mis metas eran válidas y alcanzables.

Extracto del libro



Obra literaria colaborativa

www.amazon.com



CONVIERTE IDEAS EN LOGROS™

**Kleyi Elimar
Rivero**



Soy Kleyi Elimar Rivero, una mujer resiliente que ha aprendido a transformar cada desafío en una oportunidad. Esposa de Gioacchino y madre orgullosa de Piero y Bruno, mi vida ha estado marcada por la determinación y el esfuerzo desde una edad temprana. A los 13 años, trabajaba para financiar mi educación en el colegio donde soñaba graduarme como bachiller y desde los 17, comencé a vivir sola, enfrentando la vida con valentía y decisión

disponible en Amazon Kindle

Obra literaria colaborativa

www.amazon.com



OBRA COLABORATIVA



YAZMIN 
ARROYO ABARCA

“Mi experiencia de vida, soy Mamá.”



- Mamá Líder

Obra literaria colaborativa

www.amazon.com

Desde que empecé a escribir para este libro, sentí como una especie de catarsis al recordar parte de mi vida, pero en particular desde el momento en que soy MAMA, he de confesarles que llore mucho al escribir y recordar los momentos más importantes de mi vida, hasta el día de hoy.

Extracto del libro

MAMÁ
Líder

Decidí Emprender.



Testimonio

*Me entusiasma seguir
creciendo,
incorporando nuevas
técnicas, servicios;*



Extracto del libro
Decidí Emprender
Colaborador:

Sandra Boye, Argentina

Adquiere aquí en Amazon

78- Impulsa emprende





**NORMA
NOVOA** 



Impulsa
Emprende

Extracto del libro
De Oruga a Mariposa Líder
Coautora: Gloria Quintana

LÍDERES
Que impulsan

Mis orígenes, mis raíces

Los criterios para ser feliz son diferentes para cada quien: ser famoso, ser una mejor madre, tener muchas amigas, etc. Lo común es que todos queremos alcanzar un máximo en el camino elegido, es decir, autorrealizarse.

Quizás esta última aspiración es por la que más he trabajado, con el paso del tiempo, comprendí que la felicidad esta oculta dentro de nosotros mismos y para descubrirla, necesito escuchar mi voz interior y conectar conmigo misma, ser consciente de la importancia de conocerme, de invertir en mí crecimiento personal, como un recurso importante en esa lucha por alcanzar la felicidad y la autorrealización.



SANDRA MARTÍNEZ

VILLA

EL PODER DE TU
AUTOESTIMA



Impulsa
Emprende

EXPANDE TU NEGOCIO

Siento que fue una época donde desarrollé al máximo mi creatividad y de toda esa experiencia de enterarme de rompe y porrazo que era pobre y no millonaria, me quedé con: naciste para servir a otros.

Hoy me dedico a ayudar e inspirar a mujeres a que vayan tras sus sueños, a que crean en ellas, a quererse para tener independencia económica y salir de la pobreza más grande de todas: Tus miedos.

Extracto del libro
Expande tu negocio

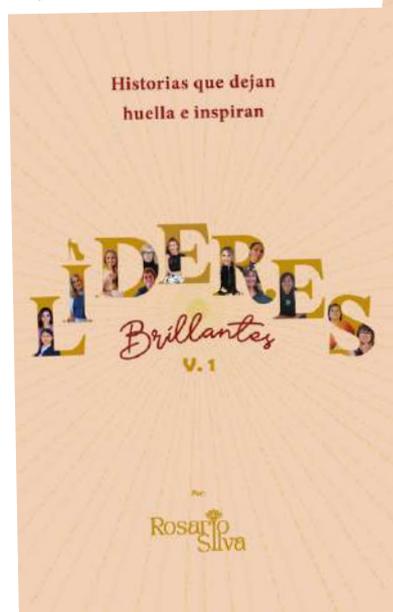
80 - Impulsa emprende



amazon

LÍDERES
Que impulsan

"Te invitamos a un viaje interno y profundo, con propósito"



amazon



Hoy la naturaleza me sorprende, me motiva, y me impulsa a contagiarme. Siento que la belleza natural que nos rodea, la abundancia en la que vivimos inmersos debe entenderse y valorarse, pero para ello es necesario encariñarse. Creo que soy docente por esencia, necesito contar, transmitir. Y el mensaje llegará a quien esté dentro de una frecuencia parecida.

LIDERES
Brillantes



LIDERES

Del Coaching

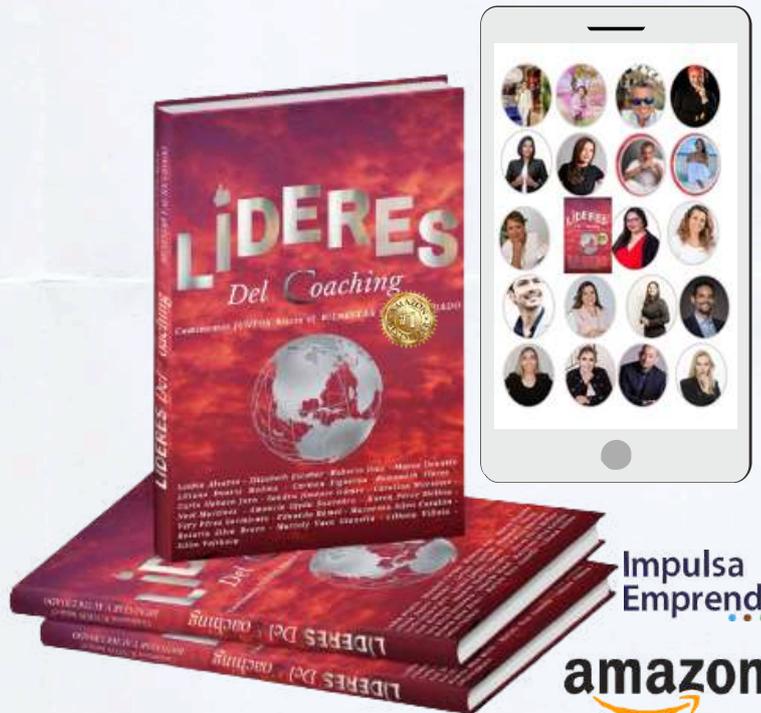


Eduardo Rommel 

Coach Formador Ontológico
creador de la "Certificación de Coaching Ontológico, de Aprendizaje y Crecimiento Humano", de la "Certificación de Facilitadores de Transformación Constante", de la "Certificación de Aprendizaje Corporal"

PULIENDO TU DIAMANTE

"Cuando visualizamos un nuevo proyecto o quizás un nuevo trabajo, tu mente inmediatamente realiza un escaneo sobre los puntos de mejora (desventajas) y las oportunidades como ultima en la secuencia, justo en esa visualización muy lógica tu mente ya está en el peor escenario que pasaría si te quedas sin trabajo, aunque ni siquiera comenzaste el primer día de trabajo..."



Impulsa
Emprende





KINDFULNESS

La aventura de escribir acerca de la amabilidad comenzó cuando leí un artículo del diario español *La Vanguardia*(*), en el que Richard Davison, que fundó y preside el Centro de Investigación de Mentes Saludables en la Universidad de Wisconsin-Madison, decía: "la base de un cerebro sano es la bondad".

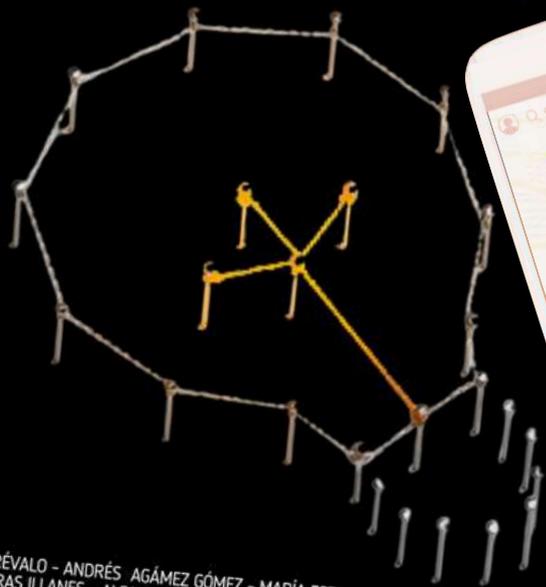


Adquiere aquí

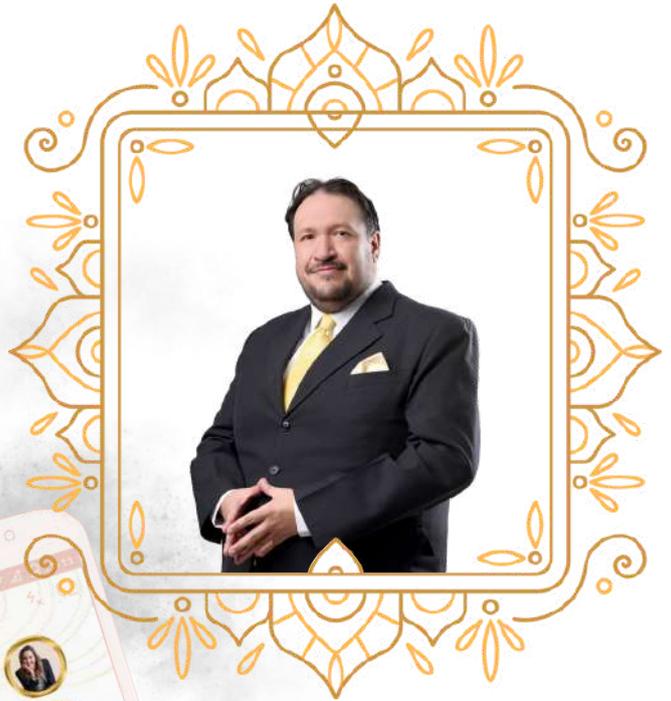


IMPULSA EL TALENTO HUMANO

Por una cultura organizacional sostenible



NADIA ARÉVALO - ANDRÉS AGÁMEZ GÓMEZ - MARÍA ESTER CALVO BARROS - CAREM CONTRERAS ILLANES - ALEJANDRO CHÁVEZ HURTADO - DESIRÉE CÁRDENAS PAEZ - ENRIQUE HURTADO SALAZAR - DIANAKAREN LEMUS - KARYN LÓPEZ - ÁLVARO PINILLA - BERNARDITA VENEGAS FERNÁNDEZ - STEPHANIE MANCILLA - ANA YERY PÉREZ SARMIENTO - TAMARA PONCE OVALLE - DANIEL ORDAZ C. - LUJIMA VALENZUELA - CLAUDIO ANTONIO VERA BAEZA - INGRITH GUTIERREZ - ROSARIO SILVA BRAVO



ALVARO PINILLA



¿CÓMO HACER DE NUESTRA ORGANIZACIÓN UN ESPACIO DE TRANSFORMACIÓN Y PROPÓSITO?

HOY, MÁS QUE NUNCA, CREAR UNA NUEVA CULTURA ES IMPERATIVO, UNA NECESIDAD VITAL QUE DEFINE EL ÉXITO O EL FRACASO DE CUALQUIER ORGANIZACIÓN EN EL LARGO PLAZO.

IMPULSA
EL TALENTO
HUMANO



Casita Literaria Colaborativa



Con alegría te contamos que durante el mes agosto estaremos con actividades para niños



REVISTA IMPULSA EMPRENDE



@impulsaemprende
www.impulsaemprende.com

● Alianza

México

— Proyéctate —
— Magazine —
Parte del equipo de **Escritores** **PLUS** 62



Alianza Proyéctate Radio



Podcast
LA RADIO QUE SE VE

Todos los Martes
14 hrs. (Chile)
11hrs. (México)

**Consultorio
Empresarial**

**Jesús Mario
Márquez**



Podcast
LA RADIO QUE SE VE

Todos los Martes
14 hrs. (Chile)
11hrs. (México)

**PODCAST
LIVE**

**"ELLAS HABLAN"
DESDE MONTERREY**

ADRIANA CARMEN MÓNICA LIZA



Podcast
LA RADIO QUE SE VE

Todos los Martes
14 hrs. (Chile)
11hrs. (México)

Animaleando

**Javier
Cortés**

Anúnciate y llega a más de 30 K suscriptores

visibilidad internacional a través
de nuestros medios aliados con
suscripción mensual y anual

Escríbenos

**Impulsa
Emprende**

Alianzas internacionales



@impulsaemprende
contacto@impulsaemprende.com
www.impulsaemprende.com



Conoce toda nuestra parrilla programática del mes, los temas, invitados/as, los horarios y a nuestras comunicadoras protagonistas de cada programa.



Impulsa EmprendeTV

Grilla
Programática



Punto Tambarria

-Lunes 18.30 hs Chile

@puntotambarria



Líderes que Impulsan

-Miércoles 12 hs Chile

@rosariosilvabravo



De mujer a mujer

-Viernes 18 hs Chile

-Viernes 22 hs EEUU

@pregonlatinoradio



PROYECTATE MAGAZINE



PROYECTATE RADIO

Nuestras Alianzas.

— Nuestra revista es un trabajo en equipo, en colaboración de diversas alianzas con medios de prensa de distintos países, y en esta sección te contamos quiénes contribuyen y participan con nuestra revista.



PROGRAMA DE TV PUNTO TAMBARRIA

— Transmitido los Sábados a las 8pm desde la República Dominicana.

- *Canales Nexxo TV,*
- *Wind canal 341,*
- *Eurolatin TV.*
- *App Entrenos Magazine*
- *TV y Radio Online*
- *Pegón Latino Radio,*
- *Canales de You Tube*
- *Punto Tambarria e Impulsa Emprende TV.*

Podrás desconectarte de tu día a día Conectándote con Historias, Lugares y Personajes de trayectoria positiva.

Producido por Miosotis Joaquín acompañada por un equipo de profesionales en diversas áreas.

Encontrarás los segmentos:

- #ImpulsaEmprendeconRosi con Rosario Silva Bravo
- #JoyasyGemas con Cindy Martínez
- #35Milímetros con Alma Ramírez
- #Decanter con Johanna Madera
- #DeportesPT con Cristian Lara,
- #Conexiones con Jacqueline Tineo y más ...

Punto Tambarria

— Miosotis Joaquín



Facebook LIVE

De Mujer a Mujer

J con Jacqueline Tineo

Dejando Huellas Sembrando Esperanza

TODOS LOS JUEVES
1:00 PM CT / 2:00 NY / RD

Pregon Latino RADIO

AMR

Europe Services Auto

De Mujer a Mujer

— De Mujer a Mujer presenta cada Jueves a las 1:00 pm hora de Texas, 2:00 pm hora de New York y de República Dominicana y por impulsa emprende TV cada viernes 18:00 horas Chile a Jacqueline Tineo junto a diferentes Invitadas, con temas de interés para todas las mujeres.

Te acompaña nuestra anfitriona y CEO de Pregon Latino Radio, @Jacquelinetineo16

Además con segmentos especializados: #Hablemosderelacionesydivorcio con Yanira Holistic Divorce Coach].

Esto y mucho más en nuestro programa @demujeramujert de la @fundaciondemujeramujer

Transmitido por @pregonlatinoradio @radioamor_fm @pregonlatino y @fundaciondemujeramujer @demujeramujert en las páginas de Facebook. También disponible por @Impulsaemprendetv en Chile los viernes a las 18:00 horas Chile. Puedes descargar las apps de Pregon Latino radio y radio Amor Fm www.radioamorfm.com y @tvhispanic1

Este programa llega gracias al patrocinio de @europeservicesauto

94- Impulsa emprende

Amor a los Detalles



AMOR A LOS DETALLES KIT I JABÓN EXFOLIANTE CORPORAL, I JABONERA Y I DIFUSOR 50 ML. AROMAS DISPONIBLES FRUTOS ROJOS, LAVANDA MANDARINA FRESH HASTA AGOTAR STOCK



@cosmetica_beautyrose
ventas.beautyrose@gmail.com
+ 56958017338

REVISTA IMPULSA EMPRENDE



www.impulsaemprende.com

¡Anuncia con nosotros!



@impulsaemprendetv

www.impulsaemprende.com