

IMPULSA EMPPRENDE

Revista de
@impulsaemprendetv

Ejemplar N°24
Julio 2024

Con RoSi

**Onelises
Brochero**

Fundadora de la comunidad internacional
Mujeres Unidas y Empoderadas,
CEO de la "Associazione Monarka..

**Educar en
liderazgo
Vamos al cine
Hablemos de
Bullying**

**Especial
aniversario**



512943780243

2024.

- Editorial

Directora: Rosario Silva Bravo
Diseño y montaje: Impulsa Emprende.
Ventas y RRPP: Ingrith Gutierrez.

- Contáctanos

www.impulsaemprende.com
Email: contacto@impulsaemprende.com
WhatsApp: +56995005040
<https://linktr.ee/impulsaemprendetv>

- Nuestras redes

-Facebook.com/impulsaemprendetv
-Instagram: @Impulsa Emprendetv
@impulsaemprende.oficial
-Youtube: Impulsa Emprende TV
-LinkedIn: Impulsa Emprende

¡Gracias por visitar e impulsar Nuestra Revista!

En nuestra edición especial segundo aniversario te invitamos a reflexionar sobre los hitos importantes de nuestros proyectos. Al inicio nos dejamos llevar por el entusiasmo y la convicción de que todo fluirá hacia el éxito.

Mi primer proyecto en el ámbito de los cursos virtuales fue todo un aprendizaje, el mundo buscaba lo presencial y yo de forma visionaria quería anticipar lo que ocurriría cinco años más tarde con la Pandemia.

Hoy miro hacia atrás con gratitud, todo ha transcurrido de la mejor manera.

En nuestro segundo aniversario agradecemos a todos los líderes columnistas, profesionales y marcas que se han sumado al desafío de

Editorial



RoSi

de visibilidad y expansión por medio de cada una de nuestras ediciones. Seguiremos derrivando fronteras, traspasando culturas con la interconexión de nuestro mundo y la necesidad de abordar los problemas de manera colaborativa y sostenible. Te invitamos a sumarte al compromiso en la búsqueda de soluciones que promuevan con liderazgo la paz, la prosperidad y bienestar para todos.

@rosariosilvabravo, alias RoSi

Te invitamos a disfrutar nuestra edición especial de Agosto.

05 09 11 26



Sección Bienestar

-Haz de lo ordinario algo extraordinario



Sección Bienestar

Ser Libre
Jacqueline Tineo.



Sección Bienestar

- Liderazgo y negocio sostenible
Rosario Silva Bravo.



Sección Negocios

-Especial Aniversario

Contenido.

17 31 37 55



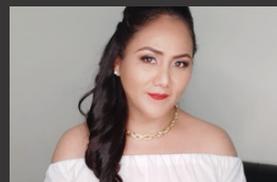
Sección Bienestar

-Vamos al cine, outfit
Miosotis Joaquín.



Destacad@

• Onelises Brochero



Sección Negocios

- Educar en liderazgo
- En Bolivia
- Ingrith Gutierrez



Sección alianzas

-Hablemos de amor propio, domina el arte de hablar en público y crianza.

Bienestar

“Un año puede parecer un período corto en el tiempo, pero está lleno de momentos significativos que construyen quiénes somos.”

HAZ DE LO ORDINARIO ALGO EXTRAORDINARIO

-Un regalo para mi vida es mi amigo del semáforo en la esquina de Monte Líbano y Palmas...

Lo conozco desde hace 20 años, un símbolo para mí, de esta popular ubicación. En ese entonces, lo veía sosteniéndose de un pseudo bastón, con sus pequeñas bolsas blancas, estampadas con la palabra “ecológica”. Él no pide limosna, el vende sus bolsitas de las cuales tuve una colección. “¡Amiga!, me dice, esbozando una sonrisa que contrasta con su cuerpo torcido, que bueno verte, no habías pasado por aquí!” Por aquí ando, le respondo. ¿Cómo le va? A lo que él contesta: “¡Excelente amiga, muy bien!” Él se sostiene en pie con su vara gruesa y alta, como si su vida dependiera de ello. Hoy, 20 años después, lo traen en una silla de ruedas empujada por un ayudante. Ahora tiene unas pelotitas para el stress, a veces algunas chucherías y de vez en cuando trae sus bolsas.



 - **Por Mercedes Jahn**
Coach Ejecutiva Integral
www.jahninstitute.com

“Amiga, ¿Dónde has estado?”, me pregunta. “Tiempo sin verte”, y con su sonrisa desdentada y sus ojos tristes, le pide a su ayudante que lo acomode porque va a platicar conmigo mientras cambia la luz del semáforo. Me siento privilegiada, hay muchos coches detrás de mí, que no dudo le compran sus mercancías.



5 - Impulsa emprende

6 - Impulsa emprende



El amigo me dice: “De esto que me diste, yo uso x cantidad y lo demás lo guardo para operar mi rodilla, tengo que estar bien, porque tengo que salir a trabajar, sino mi mujer me vuelve loco en casa.” Con su cara iluminada me platica de sus viajes en sus tiempos mozos... “Yo recorrí todo el país, disfruté mucho mi juventud”. Cambia el semáforo y me despido y allí se queda, con su boca desdentada y sus ojos tristes, en su silla de ruedas, en el medio de la calle Monte Líbano en el único tramo de doble vialidad.

Me maravillo de la importancia de la conexión humana, tanto para preferir quedarse platicando que **“seguir trabajando”** mientras están tantos coches parados. Ese minuto lo valoro mucho, quizás es hasta más valioso para mí, que para él.

- Por Mercedes Jahn
Coach Ejecutiva Integral
www.jahninstitute.com

7 - Impulsa emprende



Cambia el semáforo y me voy con una sonrisa y una enorme admiración por una persona tan llana, que como tú y yo se ilumina con la conexión entre personas. Me voy confiando que la próxima vez me seguirá platicando de sus aventuras de juventud. Es tan importante que nos hagamos la vida bonita, plena, con las pequeñas y grandes experiencias de la vida. Hacer de lo ordinario, algo extraordinario solo requiere de la fórmula de la plenitud: **Toma la decisión.**

Si estás en la CDMX y pasas por allí, tómalo en cuenta, será tan valioso para ti descubrir cómo la conexión no es solo con las personas que queremos.



• **- Por Mercedes Jahn**
Mentora de Plenitud Corporativa
Co-Fundadora www.JahnInstitute.com
Transformando Vidas, Impulsando Organizaciones
Coach Ejecutiva Integral
www.jahninstitute.com

Siente

por Rosi Bravo

El álbum que impulsará tu vida

Nueva canción: "Esencia de Mujer"



Disponible ya
en Spotify
[Haz click aquí](#)

R
S
I

8+ Impulsa emprende

- Jacqueline Tineo

Periodista, Coach , Speaker,
escritora, Productora y capacitadora
radial. Fundadora y presidente de
Fundación De Mujer a Mujer. CEO de
Pregón Latino Radio y Pregón Latino
Revista, CEO de Radio Amor Fm.
Creadora Tribu de mujeres
Grandiosas y sus productos.
Presidente de Internacional Senate
of Womenr
CEO Pregon Latino Radioa



Ser Libre

☛ “Comencé a ser libre cuando descubrí que la jaula estaba hecha de pensamientos”

☛ Comencé a ser libre cuando me di cuenta que tenía las llaves escondidas en mis dudas.

☛ Comencé a ser libre cuando descubrí que mis acciones eran esclavas de mis percepciones e imaginaciones.

☛ Comencé a ser libre cuando mis rejas se volvieron horizonte de luz, porque descubrí que yo era la luz, que yo era amor, y que mi esencia de libertad me la el Creador.

☛ Soy viento, soy tierra, soy agua, soy fuego, Soy Amor... Entonces, ¡Soy libertad!!

10 - Impulsa emprende



Oficialmente somos miembros de la Cámara de Comercio de Killeen. dando a conocer lo que hace nuestra fundación De Mujer a Mujer.

Nuestra fundación De Mujer a Mujer organiza todos los años dos eventos grandes y uno de ellos es en noviembre. Este será el 6to congreso internacional de mujeres levantando el vuelo!

15 y 16 ! En Hyatt Regency Internacional airport Houston!!!

Un evento para fortalecer todas las áreas !! Personal, empresarial y espiritual!!!

Todo esto nos lleva a la toma de conciencia de la tolerancia cero a la violencia doméstica, y visibilizar a las mujeres emprendedoras quienes con

¡Ojalá y puedas ser parte del Evento!

El potencial humano es nuestras base trabajo, pues todas las mujeres son grandiosas.

¡¡Es un evento dirigido para todas las mujeres!!

Nuestro deseo es hacer este congreso gratuito, Pero actualmente existen gastos operativos que se requieren cubrir.

Tus aportes contribuyen para nuestros talles sean gratuitos y los grandes eventos sean más económicos o puedan llegar a ser gratuitos!!!

Se parte de nuestra fundación!!!

Se voluntaria

Se una socia

Se miembro!

Se una mujer grandiosa!!!

Recuerda : eres valiosa, nadie tiene derecho a lastimarte ! Eres digna!
Todas somos Grandiosas!

Para mayor información escríbenos a : info@fundaciondemujeramujer.org

 - **Jacqueline Tineo**
www.pregonlatinoradio.com

Liderazgo y Negocios Sostenibles

Miro hacia atrás y me pregunto ¿Cómo han pasado tan rápido estos dos años de nuestra revista colaborativa internacional.

Era un sueño poder tener prensa en casa, y fue posible desarrollar gracias al apoyo del equipo de trabajo, sin duda, iniciar es un desafío pero permanecer lo es aún más.

Algunos líderes se han sumado como líderes columnistas permanentes y otros han sido de visita muy bienvenida en oportunidades que se requiere dar una visibilidad importante a su labor.

Desde mi mirada de aprendiz de la vida, te comparto en este artículo como se ha ido consolidando la marca en el tiempo y que a mí parecer ha funcionado.

 [@rosariosilvabravo, alias RoSi](#)

- CEO Impulsa Emprende & Impulsaemprende TV
Autora de obras de transformación personal y liderazgo



12 - Impulsa emprende

Un líder que fija una visión a largo plazo...
..creará un negocio sostenible

E1. Visión a Largo Plazo

El primer paso para garantizar la sostenibilidad de un emprendimiento es tener una visión clara y a largo plazo. Esta visión debe ir más allá de los beneficios económicos inmediatos y contemplar cómo se desea que el negocio evolucione en el futuro. Un emprendedor que piensa en el largo plazo toma decisiones estratégicas, invierte en la calidad, la innovación y la reputación de la marca, y se prepara para los cambios y desafíos del mercado.

2. Innovación Constante

La innovación es la piedra angular de la sostenibilidad empresarial. Un emprendimiento que se estanca en su oferta o en sus métodos de operación corre el riesgo de quedar obsoleto. Es crucial estar en constante búsqueda de mejoras, ya sea en productos, servicios, procesos o modelos de negocio. La capacidad de adaptarse y adelantarse a las tendencias es lo que mantiene a un negocio relevante en un mercado cambiante.



3. Gestión Financiera Responsable

Una gestión financiera sólida es esencial para la sostenibilidad. Esto implica no solo la capacidad de generar ingresos, sino también de administrar los recursos con prudencia. Mantener un control riguroso de los costos, evitar deudas innecesarias y reinvertir las ganancias en el crecimiento del negocio son prácticas fundamentales. Además, es importante contar con un plan financiero que contemple situaciones adversas y permita al negocio sobrevivir en tiempos difíciles.

4. Relaciones y Redes de Valor

Las relaciones sólidas con clientes, proveedores, empleados y la comunidad en general son clave para la sostenibilidad de un emprendimiento. Un negocio que cultiva relaciones basadas en la confianza y el beneficio mutuo está mejor posicionado para enfrentar desafíos y aprovechar oportunidades. Además, construir y mantener una red de contactos puede abrir puertas a nuevas ideas, colaboraciones y mercados.

Negocio sostenible
crea redes de alto valor

5. Compromiso con la Sostenibilidad Ambiental

Hoy en día, la sostenibilidad ambiental es un componente esencial para la viabilidad a largo plazo de cualquier negocio. Los consumidores y las empresas están cada vez más preocupados por el impacto ambiental de sus decisiones. Adoptar prácticas ecológicas, como el uso de materiales sostenibles, la reducción de residuos y la eficiencia energética, no solo ayuda al planeta, sino que también mejora la imagen de la marca y la lealtad de los clientes.

6. Adaptabilidad y Resiliencia

El entorno empresarial es incierto y está sujeto a cambios bruscos. La capacidad de un emprendimiento para adaptarse a nuevas circunstancias y superar las adversidades es crucial para su sostenibilidad. Esto requiere una mentalidad flexible y la disposición a revisar y ajustar estrategias cuando sea necesario. Los emprendedores que son resilientes, que ven las crisis como oportunidades de aprendizaje y crecimiento, tienen más probabilidades de mantenerse en el juego a largo plazo.

EL negocio más sostenible no es aquel que permanece en rentabilidad es aquel que es capaz de innovar y crecer

7. Ética y Responsabilidad Social

La ética y la responsabilidad social no solo son imperativos morales, sino también estratégicos. Los consumidores y las comunidades prefieren apoyar negocios que actúan con integridad y contribuyen positivamente a la sociedad. Un emprendimiento que opera de manera ética y socialmente responsable crea un legado que va más allá del éxito financiero, y esto se traduce en lealtad del cliente y apoyo comunitario a largo plazo.

8. Capacitación y Desarrollo del Talento

El capital humano es uno de los activos más valiosos de cualquier negocio. Invertir en la capacitación y el desarrollo de los empleados no solo mejora la eficiencia y la innovación, sino que también fortalece la cultura organizacional y la retención del talento. Un equipo motivado y bien preparado es fundamental para la sostenibilidad del emprendimiento.

Lograr que un emprendimiento sea sostenible en el tiempo no es tarea fácil, pero tampoco es imposible. Requiere una combinación de visión, innovación, gestión responsable, relaciones sólidas y un compromiso genuino con la sostenibilidad ambiental y social. Los emprendedores que integran estos elementos en su estrategia tienen mayores posibilidades de no solo sobrevivir, sino de prosperar y dejar una huella duradera en el mundo empresarial.

Sostener un negocio en el tiempo implica pensar en el hoy, el mañana y el futuro. Es un camino de constante evolución, donde cada paso cuenta para construir un legado sólido y perdurable.

¿Te gustó?

¡COMPARTE EL ARTÍCULO!

Te invito a leer mis obras de transformación personal disponibles en Amazon y oír mi en todas las plataformas. álbum "SIENTE" en todas las plataformas. [@rosariosilvabravo, alias RoSi](#)

**- CEO Impulsa Emprende & Impulsaemprende TV
Autora de obras de transformación personal y liderazgo**

¿Si te has sentido así?

- ✗ Sensación Estancamiento respecto a tus metas
- ✗ Problemas para transmitir ideas y expectativas claras.
- ✗ Sin hábito de lectura y aprendizaje.
- ✗ Dificultad para comunicarse en forma clara.
- ✗ Ausencia de visión, plan y propósito

VEN A VIVIR UN PROCESO
En el café literario lograrás



- ✓ Desarrolla pensamiento crítico en el análisis.
- ✓ Amplia tu conocimiento en diversos temas.
- ✓ Mejora la comunicación en expresión y verbal.
- ✓ Crecimiento personal y profesional
- ✓ Reduce el estrés dando un equilibrio emocional y mental
- ✓ Conexión en red dando una visión clara y compartida.



**CAFÉ LITERARIO
DE NEGOCIOS .**

Sé parte de ésta comunidad !!

[Participa e inscribe en el formulario](#)

VAMOS AL CINE

Marcando la diferencia

- **Miosotis Joaquín**

Facilitadora de Imagen Personal y
Corporativa
CEO Imagen y Ética
@miosotis.joaquinoficial

Qué bueno que estamos celebrando el segundo aniversario de nuestra revista Impulsa y Emprende con Rosi. Un medio que ha logrado conectar en Valores y Temas de interés para toda la familia.

Te gusta el Cine? Es una de las actividades que mas disfrutamos con amigos y familiares y quizás al elegirla olvidamos los detalles para que sea una salida divertida y de bienestar grupal.



Existen normas al igual que cualquier actividad que nos permitirán sociabilizar con respeto y diversión.

1. Elegir la película, debe ser un balance entre el grupo. No imponer el nuestro si somos los anfitriones.
2. El Tipo de Cine. Hoy día existen gran variedad de Salas con más confort o privacidad.
3. Compra de entradas o boletos. Puede hacerse online o en la entrada del mismo. Es importante elegir antes de llegar nuestro turno para evitar aglomeración y esperar el turno sin molestar a los demás.
4. Compra de Comida, debemos hacerla antes de entrar a la sala y no salir en medio de la película porque molestarnos a los demás.
5. Traslarnos de asiento o salir en un momento determinado; debemos hacerlo de frente a la persona que está sentada. Nunca de espaldas.
6. Al terminar la película tratar de salir en orden esperando nuestro turno y siendo cordiales.
7. No olvidar que a pesar de la oscuridad, debemos comportarnos con respeto porque es un lugar público. Debe prevalecer el respeto a quienes están alrededor.



La verdad que la visita al cine es una de las actividades pre sala a una cena o compartir un trago. El estar en silencio y disfrutarla trae consigo los comentarios y opiniones de la misma.



19 - Impulsa emprende



En general todas las actividades sociales estarán regidas por el horario y lugar para los outfit. Lo importante siempre será vestirnos con decoro y valores que indiquen los nuestros y respeten el de los demás.

No es recomendable sea la primera invitación a compartir con una persona que deseamos conocer; ya que el silencio no nos permitirá interactuar.

En el cine hay muchas anécdotas de momentos embarazosos como las risas desmedidas, gritar o hablar entre sí, cuando andamos en grupo. Son prácticas de falta de educación que debemos evitar. Siempre la empatía y la educación deben guiar nuestras actividades sociales para que no se conviertan en un mal momento

Puedes solicitarme algún tema de Imagen y Buenas Costumbres a nuestro email imagenyetica@gmail.com.

“La Mejor impresión es siempre ser Tu, marcando la diferencia y disfrutando lo que Eres”

No olvides “La Imagen es el Reflejo de lo que Eres y deseas Proyectar”.

- Miosotis Joaquín

Instagram: @miosotis.joaquinoficial



DIPLOMADO ESCRITURA

Preparado por:
Academia Literaria
Instituto de Letras Internacional

Presentado por:

ROSARIO SILVA BRAVO
MARÍA TERESA LAVÍN
CARMENZA AGUILAR



Lanzamiento Diplomado

Sección

Negocios

21 - Impulsa emprende

- En nuestra sección de negocios abordamos temas para el crecimiento empresarial, buenas prácticas, metodologías, innovación, finanzas, capacitaciones, aspectos digitales, ¡Esperamos que disfrutes!

BIENVENIDAS
A NUESTRO
CALENDARIO
MUJERVIP
MUJERVIP
MUJERVIP
MUJERVIP
MUJERVIP
MUJERVIP
2025

Para mas informacion: 305.321.7992



Celebrando la Navidad

DICIEMBRE 19

INCLUYE

- 1 ENTRADA A LA GALA
- ENTREVISTA EN LA ALFOMBRA ROJA
- COCTEL DE BIENVENIDA
- CENA, 4 HORA BAR ABIERTO,
- MUSICA, ENTRETENIMIENTO, REGALOS
- RECONOCIMIENTO MUJER DE PODER VIP
- 5 CALENDARIOS

calendario Mujer VIP



Mujeres de Poder

STRONGER TOGETHER

ABOGAR, APOYAR Y ENCAMINAR

¿Quiénes somos?

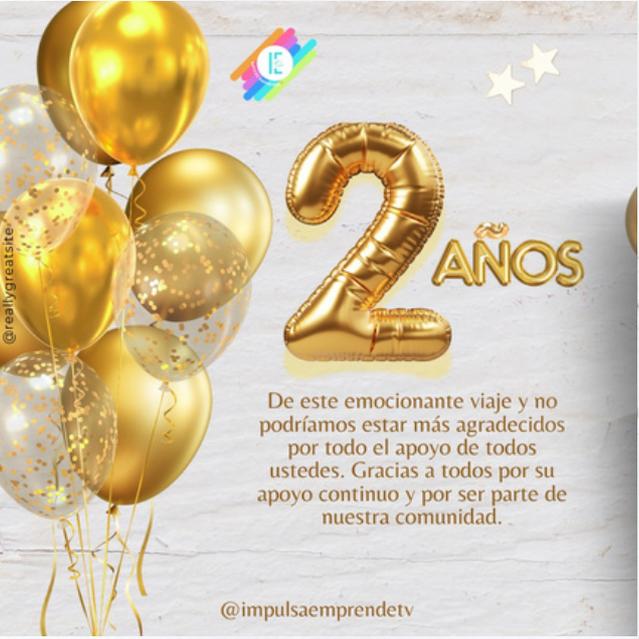
Mujeres de Poder: Stronger Together es un programa que Aboga, Apoya y Encamina a las mujeres, brindándoles, como profesional, una voz para compartir sus historias reales con otras personas. Empoderarlas y prepararlas en su búsqueda por alcanzar el éxito profesional y personal es uno de nuestros principales objetivos. Nuestro programa Mujeres de Poder se transmite los jueves a las 7:00pm por Facebook Live y YouTube. Llevamos cuatro años y medio transmitiendo en vivo y realizamos nuestra cuarta gala anual, junto con la Feria Internacional y el lanzamiento de nuestra quinta edición de la revista Mujeres de Poder Stronger Together, 2024 con una gran aceptación y un éxito total. Durante este evento fuimos reconocidos con la proclamación de Ciudad de Coral Gables, por cuarto año consecutivo, de parte de la ciudad de Coral Gables y el actual alcalde Vincent Lago, quien declaró el 27 de marzo como el "Día de Mujeres de Poder Stronger Together" en la ciudad.



También se realizó por tercer año consecutivo la continuación de nuestra cuarta gala de reconocimiento en la ciudad de Medellín, Colombia y pudimos presentar nuestro segundo calendario 2024 con la participación de nuestras 48 Mujeres de Poder en nuestra Gala anual de Fin de año.

El programa consta de entrevistas con celebridades, artistas, empresarios, funcionarios electos y miembros activos de nuestra comunidad, brindando a nuestra audiencia la oportunidad de conocer e identificarse con nuestros invitados, haciéndoles una serie de preguntas sobre su vida profesional y personal para que nuestra audiencia pueda conocerlos no sólo como profesionales, sino también como seres humanos y así otras personas sepan que si se puede alcanzar el éxito personal y profesional si uno se lo propone.

También junto a las embajadoras de Mujeres de Poder realizamos varios proyectos en diferentes países como, Colombia, México, República Dominicana, Argentina, Ecuador, Singapur y Miami, con el objetivo de resaltar el trabajo de las mujeres en nuestra sociedad porque juntas podemos, juntas somos más fuertes. Somos Mujeres de Poder Stronger Together.

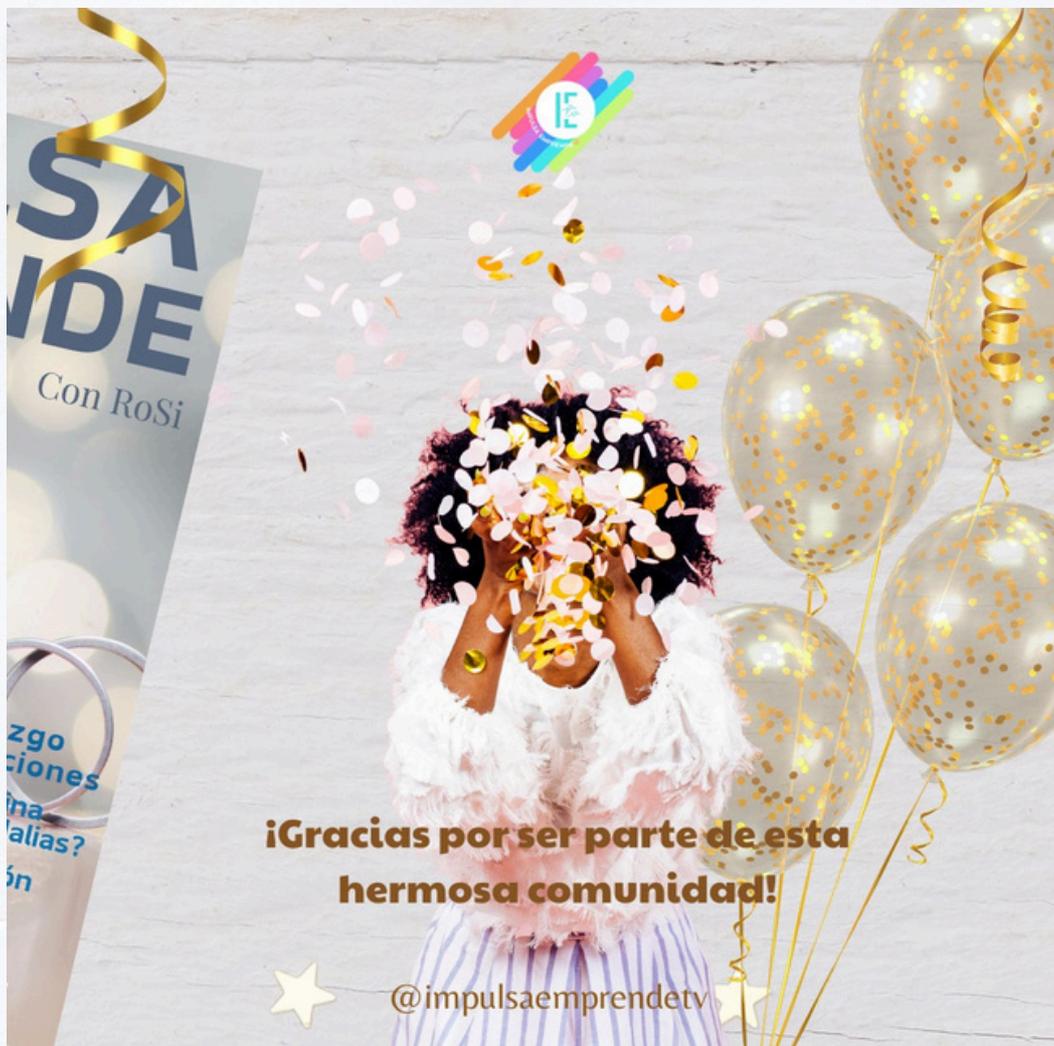


MES ANIVERSARIO

- AGOSTO -



Cumplir un año es un momento especial que marca el cierre de un ciclo y el comienzo de otro. Es una oportunidad para mirar hacia atrás y reflexionar sobre todo lo vivido, lo aprendido, las dificultades superadas y los logros alcanzados.



Minuto Cultural

Espacio en radio 107.3

A graphic for the 'Minuto Cultural' program on Radio Colina 107.3. The top section features the text 'RADIO COLINA 107.3' in white on a black background. Below this is a horizontal strip of six black and white illustrations: a man with a telescope, a person with a staff, a woman on a horse, a church, a person with a backpack, and a group of people. The main section has 'MINUTO CULTURAL' in large white letters on a black background, with a vintage microphone icon to the right. At the bottom, there are four logos: 'Impulsa Emprende', 'ACADEMIA LITERARIA' (AL), 'COLINA GALERÍA ARTE Y CULTURA', and 'Radio Colina 107.3'. To the right of these is the 'Colina Somos todos' logo.

LOrganiza: Colina Galeria - Academia Literaria Chile & Impulsa Emprende
Voz: Rosario Silva Bravo.

Líder: Onelises Brochero
FUNDADORA DE LA COMUNIDAD
INTERNACIONAL
MUJERES UNIDAS Y EMPODERADAS,
CEO DE LA "ASSOCIAZIONE MONARCA"

• **Onelises**

LA ATENCIÓN:

EL ELEMENTO MÁS “ESCURRIDIZO” DE CUALQUIER PONENCIA

En Italia, trabajando con el compromiso social de mujer a mujer, celebrando 7 años, de trabajo extraordinario, haciendo unidad, creando entornos de inclusión equitativo, donde las mujeres pueden desarrollar su potencial emprendedor y alcanzar la independencia económica.

Porque la actitud de vacacionar en positivo es estar empoderada.

Nos hemos identificado con el mejor referente de familia que abraza, aplaude, los esfuerzos de muchas mujeres que cada día luchan por ser escuchadas, aplaudidas y abrazadas, acompañadas motivadas, es por ese poder interno que identifica cada una de nosotras.

Reconocer el amor propio, saber identificar esos momentos vulnerables, donde nos sentimos, perdedoras frágiles saben reconocer esa grandeza con humanidad y no desde un personaje falso, con super poderes, ni de super heroína, sino más bien desde la valentía al pedir ayuda y tener la justa palabra de apoyo, el poder de unidad, que identifica a una de las mujeres en empoderamiento.

En nuestra comunidad valoramos cada sector donde la salud, física, psicológica.

Brochero



Mujeres
UNIDAS & EMPODERADAS

Mo
nar
ka 

Associazione

Le donne unite 
non sono fragili ...

En nuestros círculos de bienestar, en la comunidad de Mujeres Unidas y Empoderadas y nuestra Associazione Monarka, hacemos valer las leyes, a través de la igualdad de género, fomentando valores, integrando la multiculturalidad de la migración masiva aquí en Italia, y en el mundo enriquecer la cultura, la gastronomía, el turismo, la ecosostenibilidad, el arte, la poesía, la escritura, la ciencia, la música, y la tecnología.

Estos programas financiados por la Unión Europea, en diferentes comunidades, destacando el papel fundamental de las mujeres en estos ámbitos.



Somos un motor de cambio y un ejemplo inspirador para otras comunidades a nivel local, provincial, regional e internacional

Esto me ha motivado a darle un sentido de compromiso social activo desde Italia, para muchas naciones creando una red de mujeres líderes que contribuyen al liderazgo con tecnología en formación, orientación para otras mujeres en diferentes idiomas incluyendo la diversidad, sin ninguna limitación física.

Onelises Brochero, es una líder que Impulsa nacida en Venezuela, con raíces por mis padres Colombianos, soy una ciudadana Italiana una ciudadana el mundo, fiel defensora de los derechos humanos en especial de las niñas niños, jóvenes adolescentes, y adulto mayor.

¿Cómo ha ido avanzando?



33 - Impulsa emprende

Familias enteras, recuerdan a Onelises con su actividad dejando buenos deseos en las redes sociales participando en las transmisiones radiales del programa de entrevistas en colaboración con la Radio Ser, Hacer y Tener radio, la radio humanista de Magdalena Martínez de la fundación Mujer en Movimiento y donde soy representantes de las cápsulas de Mujer en movimiento en Tele Saltillo en Despega con Chuchuy , desde México para más 150 países, y donde Mujeres Unidas y Empoderadas tiene un canal multiplicador para visibilizar las infinitas propuestas que otras mujeres necesitan promocionar o comunicar a través de nuestro programa que está proyectado para informar y actualizar nuestra comunidad, pero sobre todo apoyarnos con respeto y unidad.

Valores:

1. Empoderamiento: Creemos en el poder de las mujeres para transformar sus vidas y comunidades a través del emprendimiento y la independencia económica.
2. Igualdad de género: Defendemos la igualdad de oportunidades y derechos para todas las mujeres, promoviendo la eliminación de barreras y estereotipos de género.
3. Autenticidad: Valoramos la autenticidad y la honestidad como pilares fundamentales para el crecimiento personal y profesional de las mujeres.
4. Colaboración: Fomentamos la colaboración y el trabajo en equipo, creando alianzas estratégicas a nivel local, nacional, europeo e internacional para lograr nuestros objetivos comunes.
5. Sostenibilidad: Nos comprometemos a trabajar de manera continua y sostenible, asegurando que nuestras acciones tengan un impacto positivo a largo plazo en las mujeres y en la comunidad en general.

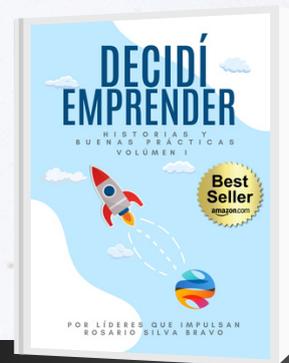
34 - Impulsa emprende

Estrategias:

1. Establecer y fortalecer secciones locales: Creamos secciones locales que operen en consonancia con nuestros objetivos institucionales, trabajando en diferentes niveles geográficos y adhiriendo a coordinaciones nacionales, europeas e internacionales.
2. Ser un agente activo y colaborativo: Mantenemos una presencia constante y comprometida en la comunidad local, provincial, regional y más allá, promoviendo activamente nuestros objetivos y colaborando con otras entidades a nivel nacional, europeo e internacional.
3. Trabajar de manera continua resiliente y en equipo.



35 - Impulsa emprende



Onelises Brochero.

FB:

<https://www.facebook.com/onelisesbrochero>

<https://www.facebook.com/mujeresunidasyempoderadas>



@onelisesbrochero

@mujeresunidasyempoderadas

@monarka_ass

Reserva tu libro



Abeto Siberiano

PREFIERE ESTA SOLUCIÓN PARA DESPEJAR LAS
VÍAS RESPIRATORIAS Y ALIVIAR LA CONGESTIÓN

Reserva

[@mongetun_aceitesesenciales](https://www.instagram.com/mongetun_aceitesesenciales)

**ACEITES
DOTERRA**

Descubre el arte de la relajación con nuestros aceites esenciales de lavanda, es una invitación a un estado de serenidad total. ¡Convierte tu espacio en un refugio de paz!

**Si deseas emprender en bienestar
y si buscas aceites esenciales, contáctanos.**

El Poder de Educar:

“Un Viaje de Liderazgo para Mamás”



- Ingrith Gutierrez



Facebook: g.ingrith,
Fundadora Mamá Líder, autora de la obra Mamá Líder, Coautora de la obra De Oruga a Mariposa Líder, Directorio de La Akademia Bolivia Life Coach Conferencista speaker, Coordinadora del Programa de intercambio cultural AU PAIR Bolivia.

La maternidad como un viaje de aprendizaje constante: Comienza resaltando que la maternidad es una experiencia transformadora que nos invita a crecer y aprender continuamente.

La educación como pilar fundamental: Explica la importancia de la educación en todos los aspectos de la vida, no solo para los hijos, sino también para las madres. El papel de la mamá como primera educadora: Destaca el rol crucial de las madres en la formación de los hijos y cómo su propia educación influye en este proceso.



t ¿Por qué la educación es fundamental para las mamás y mujeres en general ?

Empoderamiento personal: La educación brinda a las mujeres las herramientas necesarias para tomar decisiones informadas y construir una vida plena.

Modelo a seguir: Las madres educadas son un ejemplo inspirador para sus hijos, demostrando la importancia del aprendizaje continuo.

Mejor calidad de vida: Una educación de calidad mejora las oportunidades laborales y económicas de las mujeres, beneficiando a toda la familia.

2. Cómo ser una mamá líder a través de la educación

Educación emocional: La importancia de enseñar a los hijos a gestionar sus emociones y desarrollar una inteligencia emocional sólida.

Fomento de la curiosidad: Crear un ambiente que estimule la curiosidad y el deseo de aprender.

Lectura y aprendizaje en conjunto: Hacer de la lectura una actividad divertida y compartir momentos de aprendizaje con los hijos.

Establecimiento de metas: Ayudar a los hijos a establecer metas y trabajar en equipo para alcanzarlas.

39- Impulsa emprende

3. Rompiendo barreras y superando límites propios

La importancia de creer en sí mismas es tan importante, que invita a las mujeres a creer en sus capacidades y a superar los obstáculos que se presenten.

La educación como herramienta básica de empoderamiento, la educación puede ayudar a las mujeres a romper con los estereotipos y alcanzar sus sueños.

La importancia de una comunidad de apoyo, se debe destacar la importancia de rodearse de personas que inspiren y motiven.

4. El liderazgo femenino y la educación

Las mujeres como líderes natas, resaltan las cualidades de liderazgo propias a las mismas y cómo la educación las potencia en todos los ámbitos de su vida.

El impacto del liderazgo femenino en la sociedad, muestra cómo las mujeres líderes pueden transformar sus comunidades y el mundo.

En un mundo en constante cambio, el liderazgo de las mujeres es más necesario que nunca. Al invertir en su educación y empoderarlas, estamos construyendo un futuro más justo y equitativo para todas y todos.

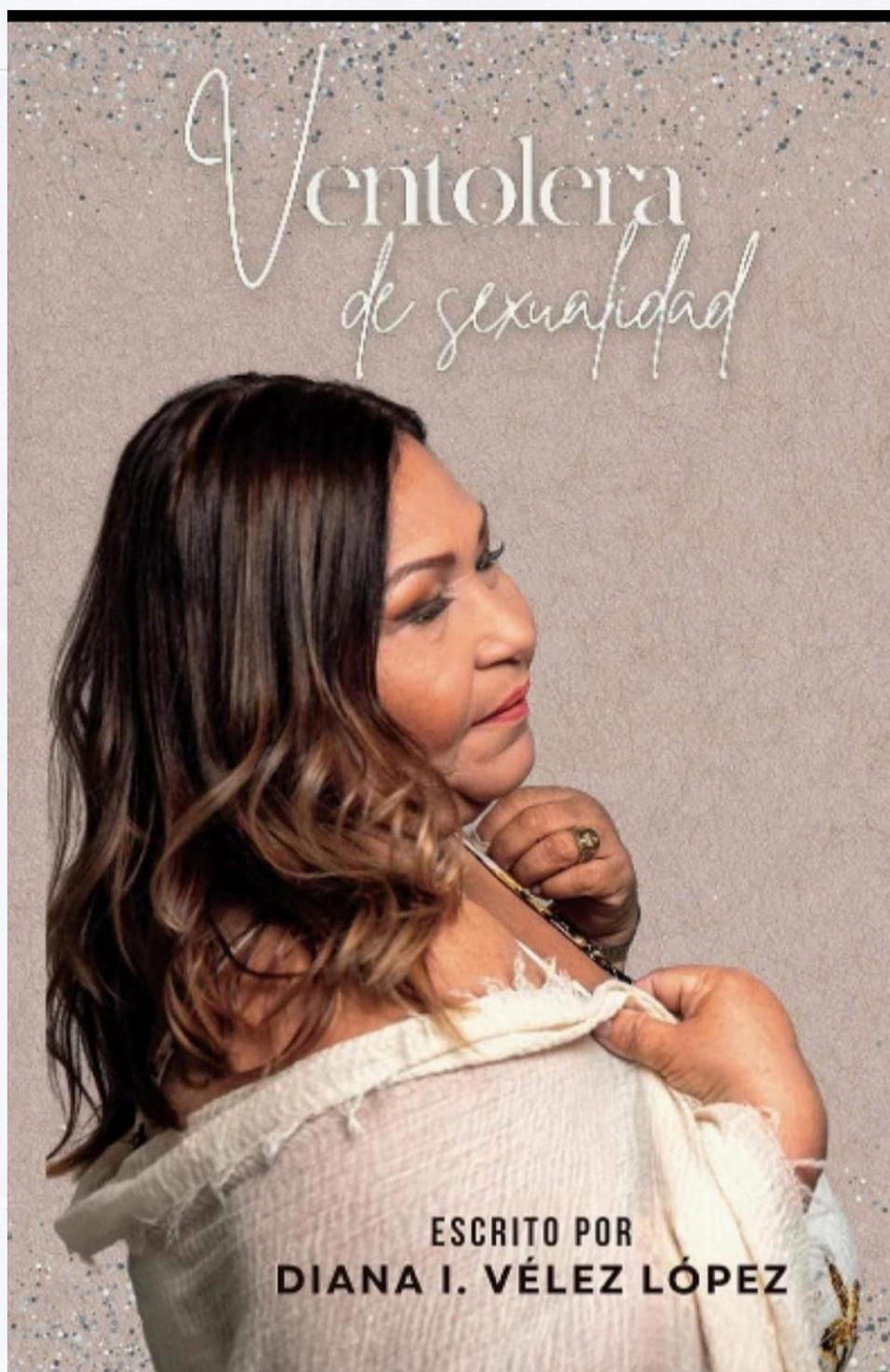
Las madres somos las primeras educadoras. Nuestro papel es fundamental en la formación de las nuevas generaciones. ¡Empoderemos a las madres para que puedan transmitirles a sus hijos los valores y las herramientas necesarias para construir un futuro mejor!*

- Ingrith Gutierrez

Facebook: [g.ingrith,](#)

Fundadora Mamá Líder, autora de la obra Mamá Líder, Coautora de la obra De Oruga a Mariposa Líder, Directorio de La Akademia Bolivia Life Coach Conferencista speaker, Coordinadora del Programa de intercambio cultural AU PAIR Bolivia.

40 - Impulsa emprende



Obra literaria disponible en:
www.amazon.com

-SECCIÓN DE ARTE Y CULTURA

Aquí abrimos las puertas a lanzamientos literarios, entrevista a autores de obras literarias, exposiciones de arte, eventos internacionales, para que conozcas de cerca las novedades.

● Arte y Cultura

41- Impulsa emprende

Agosto 2024

Súper Mujer

● - Editorial Trayecto

● Lanzamiento nueva edición

Los primeros 30 compradores recibirán una Masterclass sobre

7 Estrategias para
emprender tu negocio

por la autora Rosario Silva

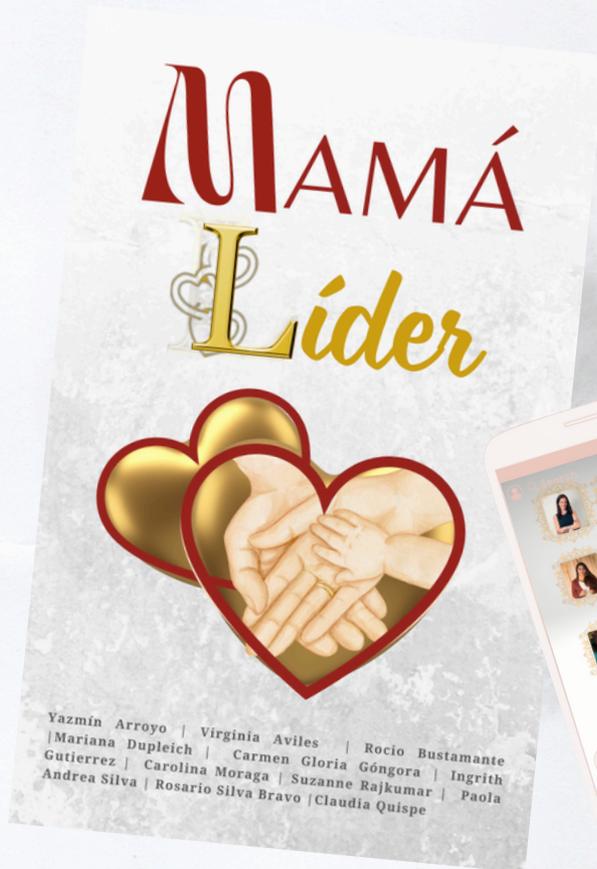


\$13.990



42- Impulsa emprende

LIBRO AUTOAYUDA



**CAROLINA
MORAGA**



No hay Mariposa sin Crisálida

¿Cuatro letras y dos sílabas que se repiten entre sí, una de las primeras palabras que aprendemos a decir, a escribir y que envuelve tanta magia dentro de ella. Es una palabra poderosa



- Mamá Líder

Obra literaria colaborativa

www.amazon.com

Extracto del libro

MAMÁ
Líder

Decidí Emprender.



Testimonio

Las alianzas y sociedades son muy importantes a la hora de subir un negocio, buenos valores y amor por lo que se hace.



Extracto del libro
Decidí Emprender
Colaborador:

Yolenny Castillo,
República Dominicana





**ARMIDA DINORAH
GAMIZ IRIARTE** 



Impulsa
Emprende

Extracto del libro
De Oruga a Mariposa Líder
Coautora: Dinorah Gamiz Iriarte

Después de ejercer durante 12 años la Odontología, pero mucho inspirada por mi papá que dedicó los últimos años de su vida al estudio de la Herbolaria Mexicana, y con el apoyo de mi esposo me fui a la Universidad de Chapingo del Edo. de México, a volver a estudiar una nueva Licenciatura en Medicina Alternativa con especialidad de Herbolaria Mexicana.

Me fui maravillando, como la Naturaleza nos da todo para estar en equilibrio y finalmente inicié un nuevo camino para ayudar a las personas de una nueva, para mí, forma de sanar.

LÍDERES
Que impulsan

46 - Impulsa emprende



CÓMO VENDER EN FEMENINO

ROSARIO INFANTE



Impulsa
Emprende

En nuestra cultura y en nuestra sociedad, nunca se nos dijo que podíamos ser cracks vendedoras, que vender de hecho no es malo (sino que es algo que hace todo el mundo, todo el tiempo), y que de hecho vender es necesario para el sustento de la economía y, por qué no, del amor propio.

Extracto del libro

Expande tu negocio

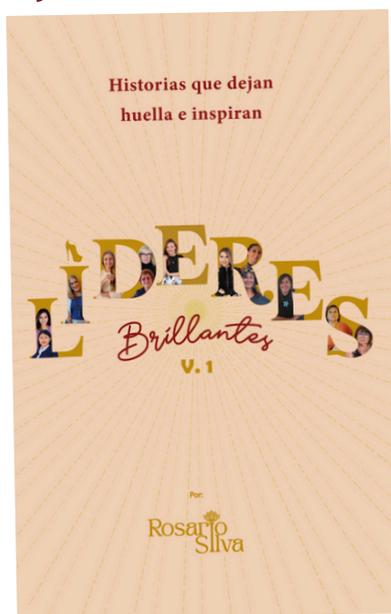
Coautora: Rosario Infante



amazon

LÍDERES
Que impulsan

"Te invitamos a un viaje interno y profundo, con propósito"



amazon



¿Qué nos enseña el universo?

El universo se encuentra en constante cambio; hace 500 años Copérnico formuló la teoría que la tierra no era el centro del universo, sino contrario de lo que

todos pensaban giraba alrededor del sol.

Bajo la influencia de la gravedad, la tierra gira a una velocidad exorbitante de 30 km/s durante 365 días. Todos los planetas de nuestro sistema giran alrededor del sol, al igual que los cometas y los asteroides. Es así en todo el universo.

LIDERES
Brillantes



LÍDERES

Del Coaching

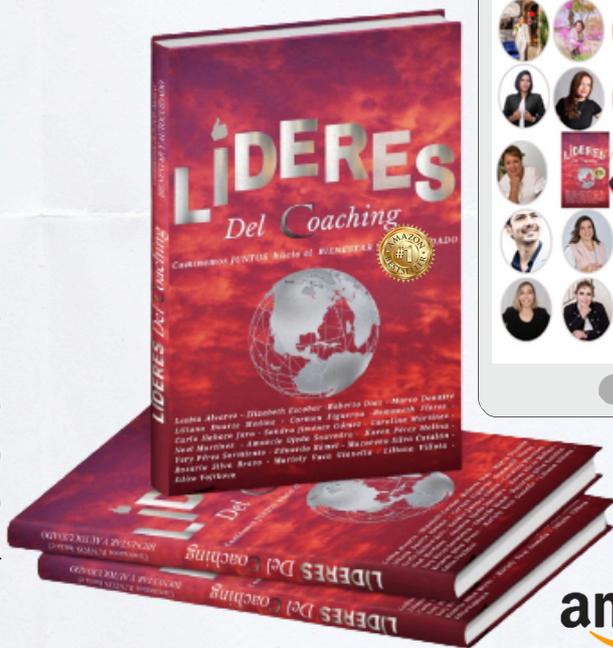


Sandra Jiménez Gómez 

Experta en liderazgo, gestión del cambio y equipos de alto rendimiento. Coach.

“Del presente hacia el futuro”

, me declaro una mujer feliz, aprendiz permanente; agradecida y en cumplimiento de mi propósito de vida. Elijo lo que quiero para mí. Me apasiona trabajar con las personas contribuyendo al crecimiento y desarrollo en el escenario personal, organizacional y global. Parte de esto ha sido posible, por mi encuentro con el COACHING. Porque he vivido desde mi experiencia personal mi propio viaje de transformación.



Impulsa
Emprende

amazon



— "LÍDERES DEL BIENESTAR"
Lanzamiento diciembre 2022

Líderes

- ¿Conoces las perspectivas del bienestar?

El propósito de nuestra obra literaria es invitar a cada lector a un viaje de introspección evaluando cada una de las perspectivas del bienestar con metodologías, testimonios y experiencias de cada uno de nuestros 12 coautores creadores de cada capítulo.

Según la OMS, el bienestar es el estado en el que "una persona puede realizar sus propias habilidades y puede hacer frente a factores que pueden perturbarla".

Las habilidades o perspectivas que hemos considerado son:

Emocional, abordando enfrentar la vida en equilibrio y autorregulación,

Espiritual, amplificando el sentido de propósito y significado de la vida.

Intelectual, reconociendo las habilidades, competencias y nuevas metodologías de adquirir conocimiento y destrezas.

Física, valorando la necesidad de actividad corporal, nutrición y descanso.

Ambiental, Tener buena salud al ocupar entornos agradables y estimulantes.

Financiera, Manteniendo el orden de finanzas actual y futuro.

Ocupacional, obteniendo satisfacción y enriquecimiento en transformación personal, competencias blandas o humanas para el ámbito profesional como liderazgo, empatía, resiliencia.

Social, promoviendo un sentido de conexión, pertenencia y sentido de red de apoyo con las personas.

Al profundizar en estas perspectivas se



Hablemos de Biodecodificación,

¿Qué es?

¿Qué aspectos puede abarcar esta herramienta, para contribuir en el bienestar de nuestra vida y de nuestro Universo?

Primero que nada; ¿Qué es la Biodecodificación?

Es una terapia complementaria, que entiende a cada síntoma como una respuesta bio-emocional a algún suceso de nuestra vida que no pudo ser expresado, que fue vivido en soledad, y con esto se refiere, específicamente, al sentir del individuo.

Anya Azcarate Castañares

Terapeuta en Biodecodificación y Biosintomatología Consciente
Terapeuta Holística, con especialización en la Sanación de Útero.



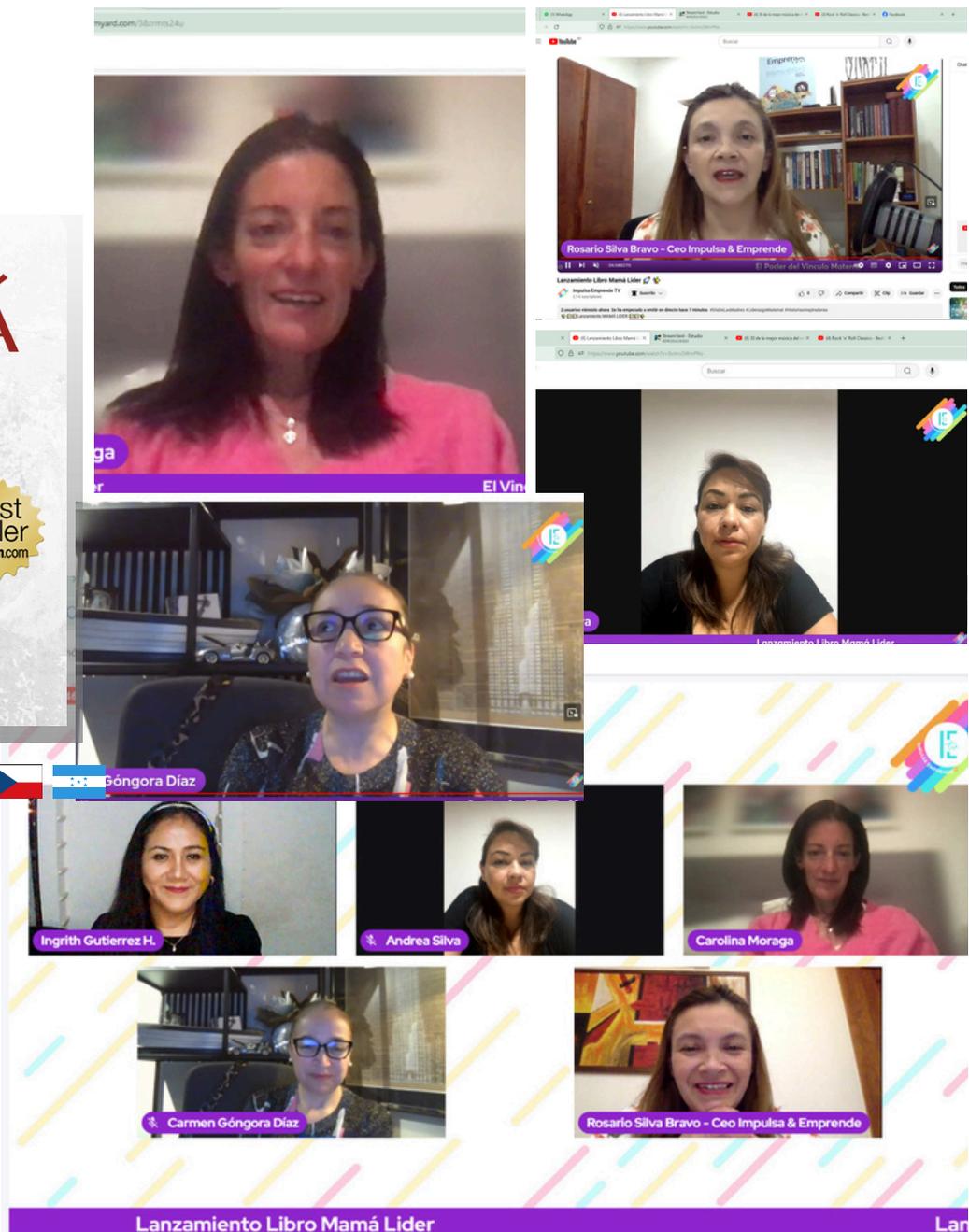
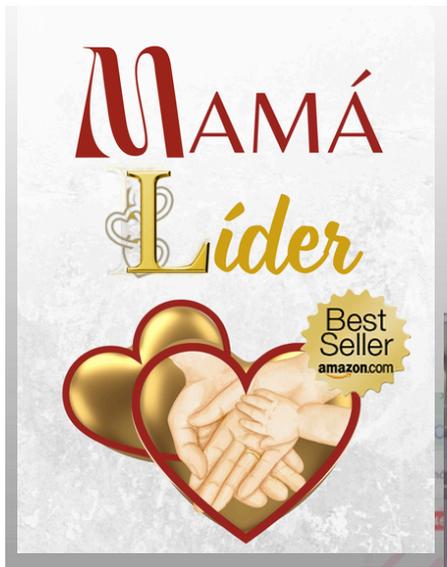
Adquiere aquí

amazon

Club literario empresarial



Se inicia club literario en Septiembre con la obra Mamá Líder.



Evento Internacional Mujer en las letras



La organización internacional de literatura nos invitó al festival de la mujer en las letras, evento transmitido por Impulsa Emprende TV.

MAMÁ Líder

Fundadora Mamá Líder, autora de la obra Mamá Líder, Coautora de la obra De Oruga a Mariposa Líder, Directora de La Akademia Bolivia Life Coach Conferencista speaker, Coordinadora del Programa de intercambio cultural AU PAIR Bolivia.

INGRITH GUTIERREZ

LÍDERES
Que impulsan

CARLA SIBILLA

Coach, Conferencista internacional con especialidad en PNL. Talleres en transformación personal, Comunicadora radial, Danzaterapeuta.

Obra colaborativa DE ORUGA A MARIPOSA LÍDER

la Mujer en las Letras

ingrith Gutierrez H.

María Teresa Lavín A.

Festival Internacional de la Mujer en las Letras

Impulsa Emprende DIGITALIZADOS

LÍDERES
Que impulsan

CARLA SIBILLA

Coach, Conferencista internacional con especialidad en PNL. Talleres en transformación personal, Comunicadora radial, Danzaterapeuta.

Obra colaborativa DE ORUGA A MARIPOSA LÍDER

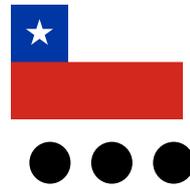
Festival Internacional de la Mujer en las Letras

María Teresa Lavín A.

Ingrith Gutierrez H.



Casita Literaria Colaborativa



Eventos para promover la cultura de Casita Literaria Colaborativa en diferentes ubicaciones.



REVISTA IMPULSA EMPRENDE



@impulsaemprende
www.impulsaemprende.com

● Alianza México



Bety Garfias

Jorge Chahin Presidente de
la OFEC recibe merecido
Pergamino a la Libertad por
“Apoyo Filantrópico



El Pergamino a la Libertad de Expresión en su Séptima Edición presidido por los incansables y profesionales Martha Martínez y Marco Antonio Rodríguez también CEOS de Gr Medios y la revista bilingüe Estrategia&Exito realizaron magno evento a la que se sumó la medalla Francisco Villa Betancourt celebrando el centenario del Centauro del Norte. La sede fue en la Confederación Deportiva Mexicana (CODEME) que preside Francisco Cabezas Gutiérrez. “Un Reconocimiento de Periodistas para Periodistas” que en esta ocasión también reconoció la importante labor de destacadas personalidades que están trabajando arduamente por un México más sustentable, como es Jorge Chahin Presidente de la OFEC (Organización en Favor de la Economía Circular) líder y activista comprometido en promover la ECONOMÍA CIRCULAR del plástico y la conservación del Medio Ambiente.



El plástico contamina menos que el papel

	Bolsa de plástico	Bolsa de papel
Consumo de energía		
Tala de árboles		
Emisión de gases de efecto invernadero		
Consumo de agua		
Contaminación del agua		
Acidificación atmosférica		
Formación de ozono a nivel del suelo		
Producción de residuos sólidos		
Impacto ambiental colateral (transporte)		

Fuente: Comparison of Environmental Impact of Plastic, Paper and Cloth Bags. Northern Ireland Assembly, 2011



Economía Circular

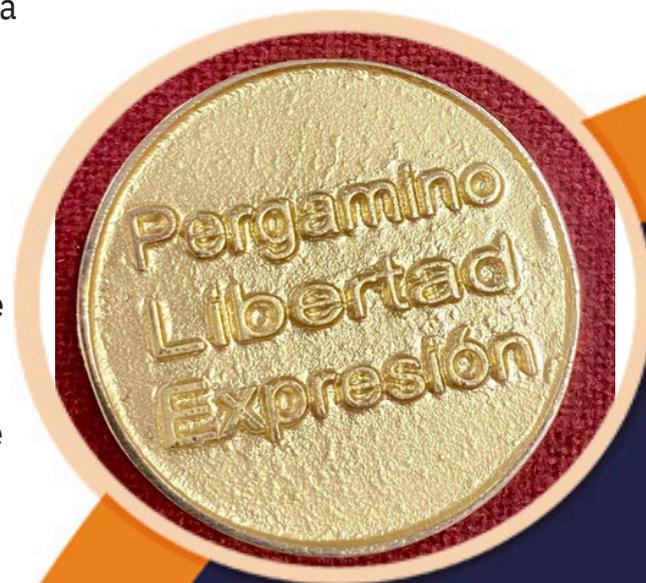
Se basa en tres principios:

- Eliminar residuos y contaminación.
- Mantener productos y materiales en uso.
- Regenerar sistemas naturales.

¡Síguenos!




El Presidente de la OFEC y sus más de 250 socios tienen más de tres años manifestándose de diversas formas y realizando campañas para implementar la Ley de la Economía Circular en México, ya lo lograron en la CDMX y continúan trabajando arduamente para aplicarla en todo el país. Asimismo luchan por informar correctamente los beneficios de los plásticos y dejar de “satanizarlos”. “Agradezco a Martha Martínez y Marco A. Rodríguez la distinción que me dieron con estos reconocimientos que comparto con los socios de la OFEC porque es un trabajo de equipo. Ya son más de tres años trabajando para implementar la Economía Circular en México, cuidar el medio ambiente y contribuir a mejorar la economía del país, haciendo alianzas con empresarios y funcionarios. No ha sido fácil pero me congratula ser el portavoz de esta misión. Seguimos también en la lucha por concientizar a la gente y organizaciones como Greenpeace acerca de los beneficios de los plásticos. Todos debemos defender y ejercer la libertad de expresión, es un derecho de los ciudadanos que no debe ser reprimido.”





El Presidente Chahin que a través de diversas campañas invita a todos a “Educar para no contaminar” y conocer “la otra cara del plástico” agregó:

“Felicitó a los periodistas y comunicadores que cada día trabajan intensamente, muchos de ellos exponiendo su vida para ejercer su profesión de manera objetiva y veraz y nos mantienen bien informados. Nosotros como OFEC seguiremos trabajando intensamente para que se aplique la Ley de la Economía Circular en la República Mexicana, esperando que cada día se sumen más ciudadanos y funcionarios por un México más sustentable; así como también trabajar para que no haya más prohibiciones y si más soluciones.”

El Pergamino a la Libertad de Expresión se entregó a más 65 periodistas nacionales e internacionales. Destacó la presencia de Rosalía Buaún Presidenta de la Asociación Nacional de Locutores, el periodista Rafael Loret de Mola y Ulises Lara de la Fiscalía General de Justicia de la

CDMX.



Agradezco y valoro el reconocimiento que me otorgaron también por mis 36 años de trayectoria en los medios de comunicación, lo que me motiva a seguir siendo cada día mejor profesionalista.

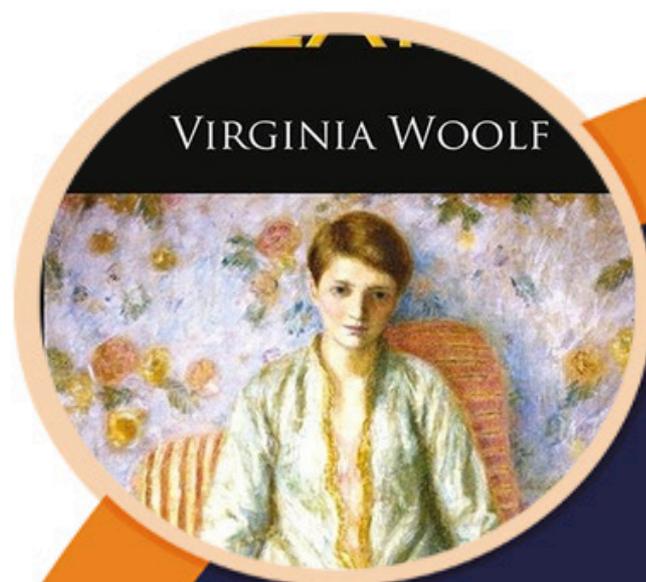
Lizbeth Woolf

Hablemos de la
literatura LGBT+



La literatura LGBT empezó a florecer en México a partir de los años 1960 y fue especialmente evidente en los 1980, pero hasta entonces la homosexualidad no fue tratada en obras literarias, salvo como asunto ridículo, censurado o pervertido, debido a la homofobia dominante en la sociedad mexicana. En 1975 la activista y directora teatral Nancy Cárdenas y los escritores Carlos Monsiváis y Luis González de Alba impulsaron el primer manifiesto en defensa de los homosexuales, publicado en la revista Proceso ¡Siempre! y en 1979 se organizó la primera Marcha del Orgullo Gay. La estatua de sal de Salvador Novo (1904-1974) (no publicada íntegramente hasta 1998, pero cuyo contenido fue apareciendo en artículos periodísticos y fragmentos a partir de 1945), aunque hay amplias partes de otras de sus obras que tocan el tema, como el libro de poesía Sátira. El libro contiene “revelaciones” sobre muchos otros autores, o el de ensayos Las locas, el sexo y los burdeles, y Fabrizio Lupo (escrita en 1952 y traducida al español en 1953) del italiano (luego radicado en México) Carlo Cócchioli están escritas por sendos autores homosexuales, aunque su intención es muy distinta: exhibicionista y provocadora en el caso de Novo (quien pretendía escandalizar al lector y a la sociedad), y más crítica –pero con un trasfondo dramático y casi torturado– en el de Cócchioli.

Fabrizio Lupo se convirtió en la novela gay mexicana por antonomasia. En Fabrizio Lupo se trata sobre las relaciones entre la religión católica y la homosexualidad, asuntos que también tratarán otras novelas gays, como Padre prior (1971) de Mauricio González de la Garza. Con algunos precedentes significativos (como El diario de José Toledo de Miguel Barbachano Ponce, de 1964), la novela que significó una verdadera brecha y un cambio de rumbo respecto al desprecio o silenciamiento de lo homosexual ocurrió en 1978 con El vampiro de la colonia Roma de Luis Zapata Quiroz. A partir de su publicación, muchos autores se animaron a seguir esa senda y abordaron sin reparos asuntos homosexuales. Los años 1970 marcaron, pues, el comienzo del cambio de percepción de la sociedad mexicana respecto a la homosexualidad, gracias a una mayor reivindicación y visibilidad de los autores gays. Con todo, las obras tratan predominantemente de la homosexualidad masculina, las autoras y temáticas lésbicas han tenido una representación muchísimo menor, con las únicas excepciones remarcables de las novelas Amora de Rosamaría Roffiel e Infinita de Ethel Krauze.



En 1978 salió al mercado la novela “El vampiro de la colonia Roma” de Luis Zapata. Una historia que narra la historia de Adonis García, sobrenombre por el que se conoce a un homosexual que se dedica a la prostitución en la Ciudad de México y narra su vida en una entrevista ficticia con un escritor. Después salió “La hermana secreta de Angélica María”. Del lado de la literatura lésbica, una de las figuras contemporáneas más importantes en el género es Artemisa Téllez. La aparición de su novela Crema de vainilla (2014), en particular, es considerada uno de los momentos claves de la literatura lésbica mexicana, aunque también causó controversia por su trama, que sigue la relación de dos mujeres y muestra las prácticas sexuales violentas entre ambas.³²³³ Otra obra narrativa de Téllez de contenido lésbico fue la colección de cuentos Fotografías instantáneas, publicada en 2016. Otro autor que a partir de la década de 2010 ha retratado el submundo gay mexicano es Wenceslao Bruciaga, particularmente en su novela Funerales de hombres raros, en que un integrante de un grupo de amigos homosexuales se suicida.³⁴³⁵ Otras novelas de Bruciaga en

que ha explorado aspectos de la vida homosexual contemporánea incluyen Bareback Jukebox (2017)³⁶ y Pornografía para piromaniacos (2022).



En el Siglo XX destaca la novela Orlando, de Virginia Woolf, que es considerada una de las primeras novelas transgénero y cuya trama sigue a un poeta bisexual que cambia del

género masculino al femenino y vive durante cientos de años. Otra de las obras representativas de este género son *Man into Woman* (1933), de Lili Elbe. También se encuentra *Myra Breckinridge* (1968), novela escrita por Gore Vidal que sigue a una mujer trans obsesionada con la dominación global y destruir el patriarcado. *El lugar sin límites*, novela de José Donoso publicada en 1966 cuya protagonista es la Manuela, una mujer transgénero que vive junto a su hija en un pueblo deteriorado llamado El Olivo, de la que después se hiciera en 1978 una película con Roberto Cobo como La Manuela”, Ana Martín, como su hija y Gonzalo Vega como Poncho. Una de las escenas más comentadas fue el beso que se daban La Manuela y Poncho, antes de darse el beso, Pocho le comenta a la Manuela: “Un hombre tiene que ser capaz de probar de todo. ¿No cree?”.

También está la obra *Cobra*, del escritor cubano Severo Sarduy, que cuenta a través de una narración experimental la historia de una travesti que busca transformar su cuerpo; y *El beso de la mujer araña*, novela de Manuel Puig en la que un joven revolucionario llamado Valentín comparte celda y confidencias con Molina, quien es presentado como un hombre homosexual pero que a lo largo de la conversación sugiere que su identidad podría ser la de una mujer transgénero.

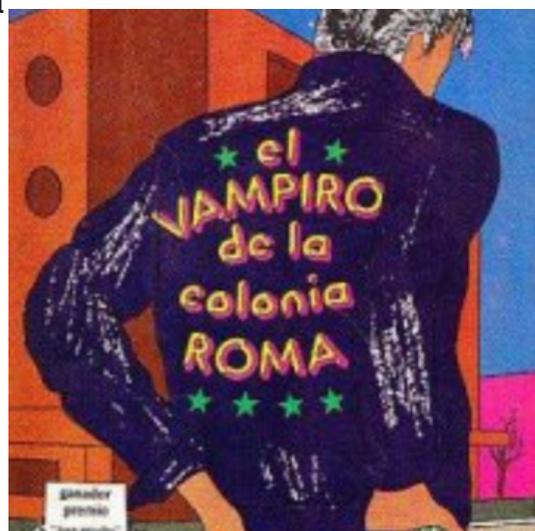
En donde sobresale el siguiente diálogo:

- ¿Todos los homosexuales son así?

- No, hay otros que se enamoran entre ellos. Yo y mis amigas somos mujer. Esos jueguitos no nos gustan, ésas son cosas de homosexuales. Nosotras somos mujeres normales que nos acostamos con hombres.

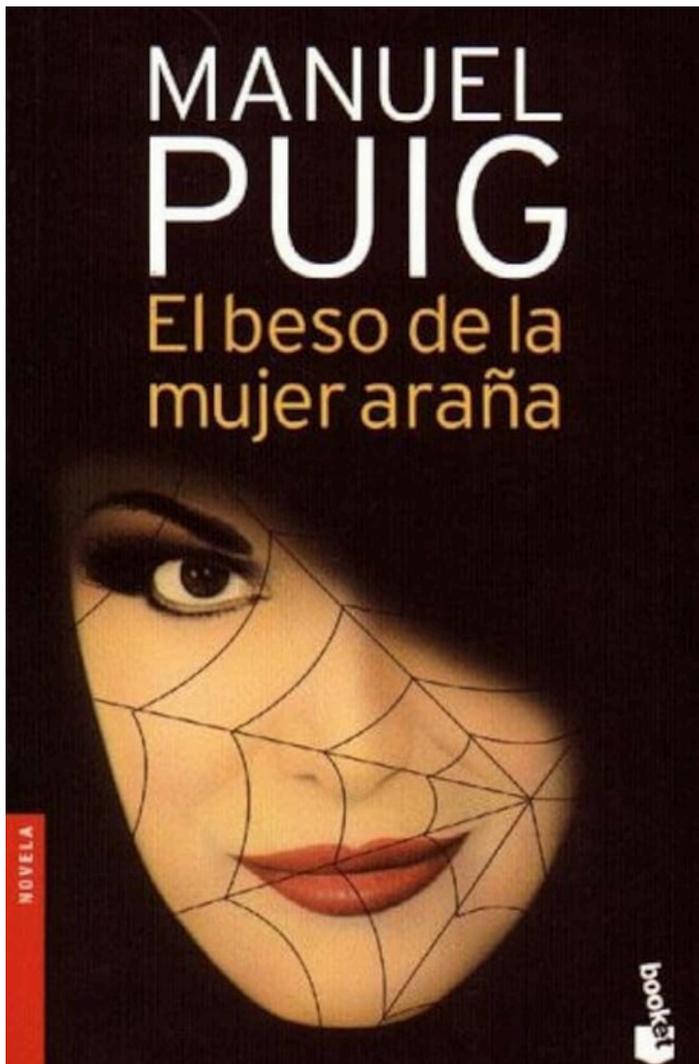
En la primera década del siglo XXI destaca la novela *Tengo miedo, torero* (2001), de Pedro Lemebel, que muestra la relación de una “loca” o travesti con un guerrillero en el contexto de la resistencia a la dictadura de Pinochet.

En la década de los 2010 varias obras en español con temáticas y protagonistas transgénero han alcanzado éxito comercial y crítico. En Argentina destaca la novela *Las malas* (2019), de Camila Sosa Villada, que ganó el prestigioso Premio Sor Juana Inés de la Cruz en su edición de 2020.

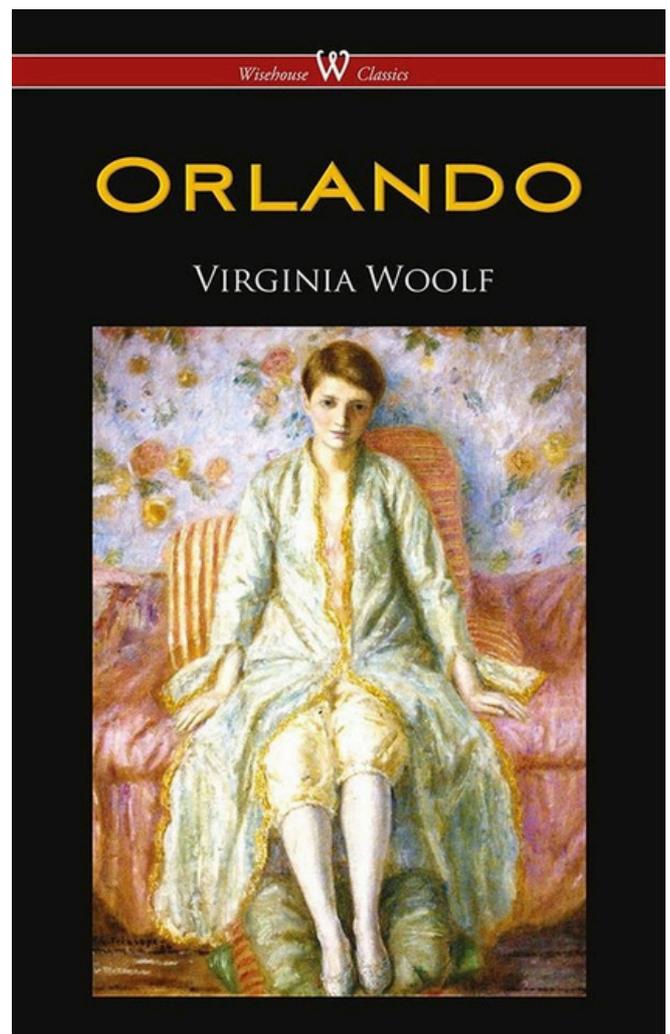


La obra, inspirada en la juventud de la propia autora y que narra la vida de un grupo de prostitutas transgénero en la ciudad de Córdoba, se convirtió en una sensación crítica y comercial, con ocho ediciones solo en Argentina y traducciones a varios idiomas en poco más de un año de publicación.

En la literatura ecuatoriana se puede mencionar a la novela Gabriel(a) (2019), de Raúl Vallejo, que ganó el Premio Miguel Donoso Pareja con la historia de una mujer transgénero



que se enamora de un ejecutivo y se enfrenta a una sociedad discriminatoria en su intento de ser periodista. En España destaca La mala costumbre (2023), de Alana S. Portero, que se tradujo a once idiomas, así como la obra de Roberta Marrero y los ensayos de Paul B. Preciado, que se encuentran a caballo entre la filosofía y la literatura y han tenido una amplia influencia.



Yovana Barón

Bullying



Ayudar a un niño que sufre bullying en la escuela es una tarea crucial que requiere un enfoque integral, combinando apoyo emocional, intervenciones concretas y comunicación constante entre el niño, los padres, y el personal escolar. Aquí te explico cómo proceder desde una perspectiva psicológica:

1. Escucha Activa y Validación Emocional:

El primer paso es crear un espacio seguro para que el niño se sienta cómodo al hablar sobre su experiencia. Es fundamental escuchar sin interrumpir y validar sus sentimientos, asegurándole que sus emociones son comprensibles y que no está solo. Frases como “Entiendo que esto debe ser muy difícil para ti” pueden ayudar a que el niño se sienta comprendido.

2. Fortalecimiento de la Autoestima:

El bullying puede tener un impacto devastador en la autoestima del niño. Es importante ayudarlo a reconocer sus fortalezas y cualidades positivas, reforzando su autoconfianza. Actividades como hacer listas de sus logros o cualidades, y practicar afirmaciones positivas diarias, pueden ser útiles.



3. Enseñar Habilidades de Afrontamiento:

Proporcionar al niño estrategias para manejar el bullying es esencial. Esto incluye enseñarle cómo responder asertivamente, cómo buscar ayuda de adultos, y cómo utilizar técnicas de desescalada, como ignorar a los acosadores o alejarse de situaciones conflictivas. Enséñale también técnicas de relajación, como la respiración profunda, para gestionar la ansiedad que puede generar el bullying.

4. Implicar a la Escuela:

Es crucial que los padres se comuniquen con el personal escolar para informarles sobre el problema. Trabajar en colaboración con maestros, consejeros escolares, y directores para garantizar que se tomen medidas adecuadas, como la supervisión adicional en áreas de riesgo, programas de concientización sobre el bullying, y sanciones claras para los acosadores, es esencial para crear un entorno seguro para el niño.

5. Apoyo Psicológico:

Si el bullying ha afectado significativamente al niño, puede ser necesario buscar la ayuda de un psicólogo infantil. La terapia puede proporcionar un espacio para que el niño explore sus sentimientos, aprenda nuevas habilidades para enfrentar el acoso, y trabaje en la reconstrucción de su autoestima. Además, el terapeuta puede ofrecer orientación a los padres sobre cómo apoyar mejor a su hijo en casa.





6. Red de Apoyo:

Fomentar las relaciones con amigos y familiares que puedan ofrecer apoyo emocional es fundamental. Alentar al niño a participar en actividades extracurriculares que le interesen puede ayudarle a construir amistades fuera del entorno escolar, lo que puede ser un refugio emocional.

7. Mantener una Comunicación Abierta:

Finalmente, es esencial que los padres mantengan una comunicación continua con el niño sobre su situación en la escuela. Preguntas regulares sobre cómo se siente y cómo van las cosas pueden ayudar a detectar cualquier problema antes de que se agrave.

Ayudar a un niño que sufre bullying es un proceso que requiere tiempo, paciencia, y un enfoque colaborativo. Al proporcionar apoyo emocional, enseñar habilidades de afrontamiento, y trabajar de la mano con la escuela, se puede ayudar al niño a superar esta difícil situación y a desarrollar una mayor resiliencia.



Anúnciate y llega a más de 30 K suscriptores

visibilidad internacional a través
de nuestros medios aliados con
suscripción mensual y anual

Escríbenos

Impulsa Emprende

Alianzas internacionales



@impulsaemprende
contacto@impulsaemprende.com
www.impulsaemprende.com



Conoce toda nuestra parrilla programática del mes, los temas, invitados/as, los horarios y a nuestras comunicadoras protagonistas de cada programa.



Impulsa EmprendeTV

Grilla
Programática



Punto Tambarria

-Lunes 18.30 hs Chile

@puntotambarria



Líderes que Impulsan

-Miércoles 12 hs Chile

@rosariosilvabravo



De mujer a mujer

-Viernes 18 hs Chile

-Viernes 22 hs EEUU

@pregonlatinoradio



PROYECTATE MAGAZINE



PROYECTATE RADIO

Nuestras Alianzas.

— Nuestra revista es un trabajo en equipo, en colaboración de diversas alianzas con medios de prensa de distintos países, y en esta sección te contamos quiénes contribuyen y participan con nuestra revista.



PROGRAMA DE TV PUNTO TAMBARRIA

— Transmitido los Sábados a las 8pm desde la República Dominicana.

- *Canales Nexxo TV,*
- *Wind canal 341,*
- *EurolatinTV.*
- *App Entrenos Magazine TV y Radio Online*
- *Pegón Latino Radio,*
- *Canales de You Tube Punto Tambarría e Impulsa Emprende TV.*

Podrás desconectarte de tu día a día Conectándote con Historias, Lugares y Personajes de trayectoria positiva.

Producido por Miosotis Joaquín acompañada por un equipo de profesionales en diversas áreas.

Encontrarás los segmentos:
#ImpulsaEmprendeconRosi con Rosario Silva Bravo
#JoyasyGemas con Cindy Martínez
#35Milímetros con Alma Ramírez
#Decanter con Johanna Madera
#DeportesPT con Cristian Lara,
#Conexiones con Jacqueline Tineo y más ...

Punto Tambarría

— Miosotis Joaquín







J con Jacqueline Tineo

*Dejando Huellas
Sembrando Esperanza*



TODOS LOS JUEVES
1:00 PM CT / 2:00 NY / RD



De Mujer a Mujer

— De Mujer a Mujer presenta cada Jueves a las 1:00 pm hora de Texas, 2:00 pm hora de New York y de República Dominicana y por Impulsa emprende TV cada viernes 18:00 horas Chile a Jacqueline Tineo junto a diferentes Invitadas, con temas de interés para todas las mujeres.

Te acompaña nuestra anfitriona y CEO de Pregon Latino Radio, @jacquelinetineo16

Además con segmentos especializados: #hablemosderelacionesydivorcio con Yanira [Holistic Divorce Coach].

Esto y mucho más en nuestro programa @demujeramujert de la @fundaciondemujeramujer Transmitido por @pregonlatinoradio @radioamor_fm @pregonlatino y @fundaciondemujeramujer @demujeramujert en las páginas de Facebook. También disponible por @impulsaemprendetv en Chile los viernes a las 18:00 horas Chile. Puedes descargar las apps de Pregon Latino radio y radio Amor Fm www.radioamorfm.com y @tvhispanic1

Podcast
LA RADIO QUE SE VE

Todos los Martes
14 hrs. (Chile)
12 hrs. (México)

Isaac Vilchis

Podcast
LA RADIO QUE SE VE

Todos los Martes
14 hrs. (Chile)
12 hrs. (México)

Lizbeth Woolf

Podcast
LA RADIO QUE SE VE

Todos los Martes
14 hrs. (Chile)
12 hrs. (México)

Aligning with life with Sandra

Sandra Smith

Amor a los Detalles



@cosmetica_beautyrose
ventas.beautyrose@gmail.com
+ 56958017338

REVISTA IMPULSA EMPRENDE



www.impulsaemprende.com

¡Anuncia con nosotros!



@impulsaemprendetv

www.impulsaemprende.com