

IMPULSA EMPRENDE

Con RoSi

Revista de
@impulsaemprendetv

Ejemplar Nº 013
Septiembre 2023

Jacqueline Tineo

CEO Pregón Latino Radio
y Revista, Conferencista,
Coach, Productora Radial.
Escritora.

Jacqueline
Tineo
Desde
EEUU

¡Celebrando
los 4 años de
Pregón Latino
Radio!

Sólo lo
más
VIP



1234567890

2023.

EDITORIAL

Directora Editorial — Rosario Silva
Diseño y Montaje — Karina Loaiza
Ventas y RRPP — Ingrid Gutiérrez

CONTÁCTANOS

- www.impulsaemprende.com
- www.impulsaemprende.cl
- <https://linktr.ee/impulsaemprendetv>
- Email: contacto@impulsaemprende.com
- Teléfono: +56 9 5005040

NUESTRAS REDES

- facebook.com/impulsaemprendetv
- Instagram [@impulsaemprendetv](https://www.instagram.com/impulsaemprendetv)
- www.impulsaemprende.com
- Youtube: Impulsa Emprende TV
- LinkedIn: Impulsa Emprende

Gracias por
visitar nuestra revista y
apoyarnos!

— Si vas para Chile
Te ruego, viajero
Le digas a ella
Que de amor me muero
El pueblito se llama Las Condes
Y está junto a los cerros
y al cielo
Y si miras de lo alto
hacia el valle
Lo verás que lo baña un estero
Campesinos y gentes
del pueblo
Te saldrán al encuentro,
viajero
Y verás cómo quieren
en Chile
Al amigo cuando es
forastero
Muy bienvenidos a la
edición especial de
este mes que se festeja
la independencia de
Chile.
En esta oportunidad
agradecemos la participación en portada
a Jacqueline Tineo
desde Estados Unidos,
coautora de “Expande
tu negocio” libro
colaborativo de la enciclopedia “Líderes que impulsan”, y fundadora de Pregon Latino Radio que nos compartirá un gran artículo.

Te invitamos a disfrutar
nuestras secciones de
Bienestar, Negocios,
Turismo y cultura.

Editorial



RoSi

Además podrás conocer varios emprendimientos que dan a conocer sus servicios.

Agradecemos a nuestra comunidad y a nuestros lectores.

ROSARIO SILVA BRAVO, alias RoSi

Ig @salamandragd

Motion & Graphic Designs | Worldwide.

Whatsapp + 54911 5656.2262

06



Sección Bienestar

— Marta de la Torre, Sex Coach ¿Que hacer cuando no tienes a los niños?

10



Sección Negocios

— Lee los interesantes artículos sobre inteligencia emocional financiera y marketing digital.

14



Destacad@

— Jacqueline Tineo: CEO de Senado Internacional de Mujeres. Artículo Central.

22



Arte y Cultura

— Hablamos sobre el nuevo libro De Oruga a Mariposa Líder. Libro Colaborativo.

contenido.

23

Sección Turismo

— De la mano de Cintia Basualdo viajamos a la hermosa Isla de Paros en Grecia.

28

Impulsa Emprende

— Conoce el contenido de nuestra parrilla programática

30

Alianzas

— Presentamos nuestras alianzas estratégicas.

— 32 Páginas.

Bienestar

Si tu compasión,
no te incluye a
ti mismo, está
incompleta

— “Jack Kornfield”

Me Pongo MEDIAS

— MIOSOTIS JOAQUIN

— Facilitadora de Imagen
Personal y Corporativa
CEO Imagen y Ética

Hola, bendiciones para todos. A raíz de nuestro segmento de los "Mitos de la cartera de una Mujer" me escribieron para preguntar ¿Qué paso con las medias y los hombres?

Como siempre al principio reí un poco, ya ustedes me conocen y solo conteste "Complemento imprescindible en un hombre Bien Vestido".

La mayor interrogante es la combinación de las medias con nuestro outfit, con respecto al color adecuado.

Te cuento, desde que inicie mi vida de aprendiz en el mundo de la imagen escuche: "Las medias son la continuidad del pantalón". Es de mal gusto mostrar la piel.

Hoy en día varios caballeros han optado por las medias cortas; casi invisibles o de diseños muy creativos. Esto nos lleva a la conversación obligada de Moda y Buen Vestir.

El Buen Vestir, indica que las medias tanto en textura como en color, debe ser la continuidad del pantalón y como tal serán clasificadas en medias Deportivas y de Vestir.

Si nos vamos a la historia



Crédito Foto

aparecen 500 años d.c. eran una pieza que indicaba privilegio y solo para ricos y desde entonces es continuidad del pantalón. Siendo su confección atribuida a los egipcios quienes la tejían dejando el dedo gordo del pie fuera. Fueron utilizadas primero por los hombres y luego pasa a las mujeres en el siglo XV como una prenda interior femenina.

El Fashionista tomara en cuenta la regla de no más de 3 colores en su outfit.

En la actualidad te comparto algunas opciones de combinación. Recordando que la primera es "Continuidad del Pantalón"; ya que esta te permitirá lucir unas piernas más esbeltas y no cortadas.

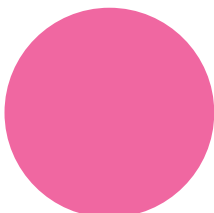
Regla de CCC: Combinar la media con la Corbata.
Monocromática: optamos por un

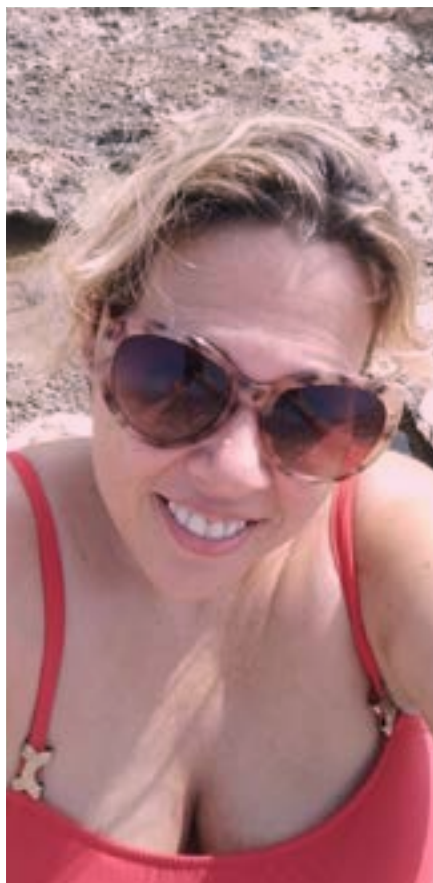
tono más oscuro al pantalón pero 1 o 2 más claro que el zapato. Nunca al revés.

Es muy importante también recordar que las medias cortas son para zapatos deportivos y las largas para zapatos de vestir. Además de los colores es importante que elijas unas medias correctas a la medida de tus pies, porque usarlas más largas será incomodo por el sobrante y muy pequeñas podrá deformar tus pies y molestar con el calzado.

Definitivamente el uso de este complemento definirá mucho el estilo del hombre que lo lleve. Si deseas saber más de este u otros temas, no dudes en contactarme.

No olvides "Eres lo que Pareces y Pareces lo que Eres".





— **MARTA DE LA TORRE**
— Sex Coach y de Transformación personal

Que Hacer Cuando No Tienes a los Niños

Palabras de una Mujer Divorciada Y Emprendedora

— Una de las cosas más difíciles de las separaciones es que hacer cuando no tienes niños sobre todo se nos hace un poco más cuesta arriba y sobre todo las primeras veces. Y es que empiezan los periodos vacacionales, que si 15 días cada padre, que si semanas alternas y te preguntas qué voy a hacer cuándo los peques no estén conmigo? Uf, qué difícil pasar tantos días sin ellos! Y se les echa mucho de menos al menos al principio

Por eso os he preparado este post en el que os traigo 5 cosas que podéis hacer cuando los peques no están y que a mi me han ayudado bastante:

1.- Activa el cuerpo, ponte en movimiento y disfrútalo: he de decir que yo no era nada aficionada al deporte y al ir por obligación pero reconozco que si tengo un buen paisaje por delante, un parque y una playa, la verdad que me motiva muchísimo ponerme a andar con mi música preferida y sin prisas y aprovechar a activar el cuerpo dando un paseo por la playa, en verano algún lugar con encanto sin escucha “falta mucho”, “estoy cansado”, “tengo pipi”,... o date un bailoteo en casa, como si no hubiera un mañana

2.- Retoma la lectura. Por qué será que muchas dejamos de leer cuando somos madres? Retoma esos ratos de lectura en silencio,

con los que te abstraes y te metes de lleno en la novela sin que exista nada más. Me parece un plan delicioso

3.- Queda con amigos o abre tu círculo de amistades Ahora no tienes excusas y aunque puede darte mucho palo, es muy buen plan. Aprovecha las terracitas, los conciertos a la fresca y las cenas de verano sin preocuparte de horarios de llegada porque hay que acostar a los peques. Tras el divorcio el retomar las relaciones sociales es importante y el veranito es un buen momento para hacerlo.

4.- Disfruta de ti, del silencio, de la calma de tu casa, de una ducha sin ruidos de fondo, de ver en la tele lo que te apetezca, de levantarte cuando quieras y de dormir sin el radar de madre activado. Disfruta de ver la casa recogida, de ponerte tus cremas sin prisa y de desayunar lento. ¿A que suena fabuloso?

Cuando no tenemos a los peques tenemos que hacer más de eso que nos hace bien, más de eso que nos carga las pilas, que estar unos días sin los peques también tenga su aliciente y disfrutemos de ello



El Poder de La Empatía

Sentimos que lo que somos o tenemos actual.
El extraordinario poder de la empatía.

La empatía es poderosa, es mágica es sanadora
utilizarla es conectar con una persona en lo más
profundo, alimenta la relación profunda entre las
personas.

Quiero ser empática, ¿Cómo se "hace" la empatía?

Empecemos por el principio. ¿Qué significa em-
patía?

Nombre femenino que significa participación
afectiva de una persona en una realidad ajena a
ella, generalmente en los sentimientos de otra
persona.

Hay tipos de empatía.

La empatía cognitiva, que implica ponerse en
como piensa la otra persona para comunicarnos
con ella y la empatía emocional, que es sentir lo
que está sintiendo la otra persona

Comprender a la otra persona sin juicios, sentir a
la otra persona sin juicios ... Es difícil porque de
forma inmediata queremos aliviar lo que la otra
persona está pasando.

Queremos poner una "capa de caramelo". Toda
está bien, al menos esto, al menos lo otro...

- Perspectiva
- Alejarse del juicio
- Reconocer las emociones en el otro
- Comunicar lo que percibimos

Cuando las personas se sienten tan mal
que parece que están en un hoyo negro,
desesperanzadas, tristes, agobiadas, el
que seas empático es como "meterte en el
hoyo con ellos, acompañarlos, sentir lo que
sienten y decirles: "Se lo que sientes, no
estás sola".

Tu postura es vulnerable porque al conec-
tarte con el dolor del otro, te conectas con
el dolor en ti, y, es en ese espacio sagrado
de la empatía donde acompañamos, nada
que digamos realmente alivia a profundi-
dad a la otra persona, lo que la ayuda es
que estés es la conexión; es "aquí estoy".

Teresa Wiseman, una mujer que se dedicó a es-
tudiar profesiones que usaban un alto grado de
empatía, detectó 4 cualidades para conectarse de
forma empática.

— Mercedes Jahn, PhD
www.jahninstitute.com



AROMA A CAMPO BY
CARINA DI CARO ®



Sales de baño
y agua floral de
lavandas



Carina Di
Caro



Hornito y bombones
de soja

Productos que llevan a sentir el Campo, una
invitación al relax

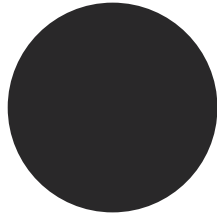


(54) 11 6483 9032



Sección Negocios

— En nuestra sección consideramos temas de desarrollo de negocios, buenas prácticas, metodologías, innovación, finanzas, capacitaciones, aspectos digitales, esperamos que la disfrutes.



— Sígueme en:
[Instagram](#), [Facebook](#) o [LinkedIn](#)



— Coach en Inteligencia Emocional Financiera
 — VALE LACO

La Importancia de lograr una buena salud financiera

— Una buena salud financiera implica contar con el dinero suficiente para cubrir tus gastos diarios y para poder afrontar imprevistos. Uno puede tener mucho patrimonio (casas, terrenos, negocios) y sin embargo no tener LIQUIDEZ (dinero disponible inmediatamente). Por lo tanto tu estado de salud financiera es lo que mayormente impacta en tu SALUD EMOCIONAL FINANCIERA, brindándote tranquilidad o todo lo contrario.

Un componente muy importante dentro de tu salud financiera es tu colchón de tranquilidad.

¿Qué es un “colchón de tranquilidad financiera”?

Es un monto de dinero que tienes disponible inmediatamente (porque lo tienes en tu caja de ahorro, cuenta corriente, “debajo del colchón” - lo cual no recomiendo -, en una caja fuerte) para hacer frente a

imprevistos. Se aconseja tener mínimo entre 3 y 6 meses del costo de tu estilo de vida.

¿Para qué tener un “colchón de tranquilidad financiera”?

Para poder responder a los imprevistos (gastos inesperados) que mencioné anteriormente tales como:

- Arreglos de tu vehículo o en la casa
- Pérdida de trabajo
- Gastos médicos
- Necesidad de viajar por algún tema familiar, etc

Y yo también agrego, para poder “decir que sí” sin impactar en tu salud financiera, a oportunidades que puedan surgir y que te gustaría aprovechar. Oportunidades para potenciar tus ingresos tales como:

- Una propuesta para desarrollar un nuevo negocio en donde, para poder llevarla adelante, decidas reducir tus horas de tra-

bajo actual y por lo tanto tu ingreso se reduzca temporalmente.

- Una propuesta de formación profesional que no tenías contemplada y hacerla te va a ampliar tu forma de generar ingresos, etc

Como verás, me gusta que pienses a tu colchón de tranquilidad financiera y al ahorro con energía positiva también y no sólo con la mirada preventiva de “por si sucede esto u aquello”

Si sos emprendedora, o sea si no tienes un trabajo en relación de dependencia y un sueldo fijo, te sugiero que además del colchón de tranquilidad financiera personal tengas una reserva de dinero en tu negocio de al menos 4 meses del ingreso que recibes mensualmente por dicha actividad (el sueldo que te pagas como empleadas de tu propio negocio) ya que sabemos que los emprendimientos son inestables.

¿Cómo lo calculas?

Si tu objetivo es construir un colchón de tranquilidad de 6 meses del costo de tu estilo de vida actual tienes que:

Calcular tu promedio de gasto/pago mensual. Lo logras haciendo una lista de todos tus gastos (y pagos) mensuales y anuales y a partir del mismo calculando el promedio mensual.

Luego multiplicas el monto por 6.

Así obtendrás la suma de dinero que necesitas.

¿Cómo logras construirlo?

Mejorando la administración de tus finanzas personales. En otra columna voy a profundizar más en este tema. Mientras tanto te regalo este Test autodiagnóstico para que reflexiones sobre cómo estás administrando tus finanzas personales hoy: AQUÍ

¿Ya tienes tu colchón de tranquilidad?

¡FELICITACIONES! Si no lo tienes aún ¿Qué te comprometes contigo misma a hacer a partir de HOY para comenzar a construirlo?

“Si desarrollar tu Inteligencia Emocional Financiera TE es COHERENTE, ¡VALE!”



— Si se lleva algún tiempo en el mundo del Marketing Digital, se sabe que Internet está lleno de palabras de moda en idioma inglés. Si se ha estado buscando formas rápidas de hacer crecer un negocio, es probable encontrarse con la palabra “growth hacking”.

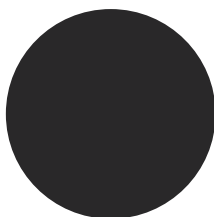
Por: Ramiro Parias

“¿Qué es Growth Hacking?”

Growth Hacking es un término amplio utilizado para definir las estrategias que se centran exclusivamente en el crecimiento de un negocio. Se suele utilizar en el universo de las empresas emergentes o startups en fase inicial, que necesitan un crecimiento rápido y amplio en poco tiempo con presupuestos reducidos.

El objetivo del Growth Hacking Marketing suele encargarse de hacer llegar un negocio al mayor número posible de usuarios o clientes gastando lo menos posible. Esta estrategia utiliza la experimentación rápida a través de varios canales y el desarrollo de productos con el objetivo de crear la forma más eficaz de crecer y hacer crecer un negocio.

El “hacking” en sí mismo puede venir en cualquier forma, lo que significa que se puede llevar a cabo el Growth Hacking por medio de:



- Analizar los datos para proporcionar a los embajadores de la marca mejores cifras, herramientas y tácticas para difundir una marca.
- Contratar a un experto (externo o interno) para optimizar el producto y hacerlo más útil para un público más amplio.
- Colaborar con un psicólogo para crear un estudio de caso que defina al público y cliente objetivo, y luego crear nuevas campañas de marketing basadas en el perfil.
- Trabajar con un acelerador de crecimiento para ayudar a crear experiencias de usuario memorables cuando los clientes potenciales miren el inventario.
- Optimizar los procesos de atención al cliente con la ayuda de una estrategia CRM.

Todas estas son formas de Growth Hacking. Se trata de tantear el terreno y de realizar análisis clave para ver qué es lo que realmente funciona en el crecimiento de una empresa.

¿Cómo empezar con el Growth Hacking?

A la hora de implementar una estrategia de Growth Hacking se deberá tener en cuenta algunos pasos para impulsar correctamente el crecimiento de un negocio.

— RAMIRO PARIAS

— Conferencista y Consultor de Marketing Digital.
Certificado Google Partner. Contactos en
www.RamiroParias.com



1. Diseñar un producto y probarlo para asegurarse de que la gente lo quiere y está dispuesta a pagar por él; esto ayudará a recopilar datos para entender al cliente objetivo y poder dirigir las tácticas de marketing en consecuencia.
2. Actualizar el producto a intervalos regulares y recibir los comentarios de los clientes para saber siempre si se va por buen camino.
3. Al mismo tiempo, comercializar el producto para impulsar el crecimiento continuo y hacer un seguimiento del éxito de esos resultados.
4. Las pruebas A/B y otras técnicas de optimización de la conversión son cruciales para un hacking eficaz.

No olvidar que la mayoría de las estrategias de Growth Hacking se dividen en tres áreas principales:

Marketing de Contenidos,
Marketing de Productos y
Publicidad.

Por último, el Growth Hacking también puede utilizar la publicidad social y la publicidad de pago por clic para promover un negocio.

@RamiroParias
Maestro del Marketing Digital. Certificado Google
Partner. Contactos en
www.RamiroParias.com

A portrait of a woman with long, wavy blonde hair and glasses, smiling. She is wearing a black top and has her hands on her hips. The background is a solid pink color. The name 'Jacqueline' is written in large white letters across the middle of the image, with a red flower graphic behind the 'c' and 'q'.

Jacqueline

¡No desistas de tus sueños! Y todo comenzó con un sueño

Desde pequeña siempre me gustaba la comunicación, buscaba la manera de cómo expresar mis sentimientos y pensamientos. Buscaba los periódicos, revistas y todo aquello que yo podía leer para ilustrarme, para aprender, para conocer el mundo a través de la lectura.

Después de grande, ingresé a la universidad a estudiar comunicación social, porque fui mirando en mi persona que era lo que más se acercaba a mí, siempre tenía esa conexión con las personas, esa empatía, de poder comunicarme y acercarme a su corazón.

Mi experiencia en los medios de comunicación marcó mi vida. Inicié escribiendo en la revista Amigo del Hogar,

una revista católica de la República Dominicana, posteriormente trabajé en la primera emisora católica de la República Dominicana, Radio Santa María, esa fue mi escuela, este fue el lugar donde aprendí, donde empecé a ser productora radial. En los primeros programas de radio realizaba las noticias, era la voz en las noticias, incluso llegué a hacer algunos programas radiales. Hasta el día de hoy existen algunos de esos programas de los cuales fui ideóloga, la productora, como tal es el caso de Buenos Días País, una revista radial de dos horas con noticias e invitados cada día de lunes a viernes de seis a ocho de la mañana. Posteriormente dirigí la Unión Dominicana de Emisoras Católicas (UDECA).

Luego de estar dos años como directora ejecutiva de la Unión Dominicana de Emisoras

Católicas, empecé a trabajar en el Programa de Iniciativas Sociales (PRIL), una institución avalada por una institución de España y el gobierno dominicano, aquí gané un concurso como directora del departamento de comunicaciones, para mí fue un reto y al mismo tiempo un privilegio haber trabajado con esta empresa. Aquí empezaron a cumplirse parte de mis sueños, como trabajar en el área de la maestría que había hecho en dirección de comunicación corporativa. Siempre he creído en la importancia de enlazar lo que somos, lo que tenemos a nivel personal como a nivel empresarial y aquí empecé a visibilizar a esta institución que trabajaba con la sociedad civil.

Pero este gran paso en esta empresa no llenaba mi corazón a nivel profesional, si bien es cierto que ganaba

Tineo.

— CEO DE FUNDACIÓN DE MUJER A MUJER,
FUNDADORA- CEO EN RADIO AMOR FM Y
PRESIDENTE EN PREGON LATINO RADIO.
Periodista, Coach Integral, Speaker, Escritora.

mucho más, también era cierto que extrañaba mi trabajo en la radio tanto así que me dije algún día volveré a la radio y cuánto me gustaría a mí tener algún día una estación radial.

Me casé, me fui a vivir a Puerto Rico y allí saqué al aire el programa de Mujer a Mujer, luego la revista Pregón Latino. Posteriormente me mudé de Puerto Rico a Texas y aquí algo tenía que hacer, quise continuar la revista impresa Pregón Latino la cual había iniciado en Puerto Rico y no me fue posible, entonces, como tenía contactos con amigos de Colombia que trabajaban con radio y de Argentina, me aventuré en crear y tener mi propia radio online. De aquí nace Pregón Latino Radio, La Radio que va contigo. Dos años después creé la radio Radio Amor FM, Conectando con tu corazón. Dos emisoras con una programación totalmente diferente, para públicos diferentes. Pregón Latino Radio une a toda la comunidad latina a una radio secular y Radio Amor FM, una radio netamente cristiana en Estados Unidos, es bastante alto el número de cristianos y en la zona donde yo vivo en Killeen,- Texas, la mayoría de las personas que van a una iglesia son de las iglesias cristianas.

¡No desistir de tus sueños! consiste en mantenerte siempre firme y atenta a los pequeños o grandes acontecimientos que ocurren en tu vida, en tu alrededor. Algunos



eventos tristes, algunos alegres, aún así estos no pueden ser indicadores del camino que debes seguir para alcanzar tus sueños, paradójico pensar que uno invierta en un atrevimiento, en creer en ti, en creer que lo puedes lograr. Cuando viví en Puerto Rico quise tener un programa de radio en la emisora más popular en A.M., ahí yo contribuí, colaboré, pero ellos no me dejaron, lo que me condujo y me motivó a la radio online.

Ciertamente que tener dos emisoras de radio online, tener un periódico o revista online, ser CEO de una fundación de mujeres que se dedica al empoderamiento de todo su poder humano y con ello la concienciación de la tolerancia cero a la violencia contra la mujer, haber creado la tribu de mujeres grandiosas de la fundación De Mujer A Mujer, crear un instituto, International Senate of Women (ISW), en proceso de mejora, entre otros sueños más que tengo, poco a poco, paso a paso, los voy construyendo y por eso digo que es construyendo mi castillo y construyendo ladrillo a ladrillo, no se construye de una vez. Por eso cuando digo ¡no desistas de tus sueños!, es que te mantengas firme y enfocada, esas son las claves para alcanzar el éxito, en lo que tú te propongas en la vida. Primero: Saber ¿Quién soy yo?, segundo: ¿Qué quiero con mi vida? ¿Qué quiero hacer en esta vida? y ¿Cuál es mi propósito de vida? Y cuando yo sé quién soy, hacia dónde voy, entonces estoy enfocada, determinada, apasionada por lo que yo quiero, esto me va a ayudar a ser constante, perseverante, a tener confianza en mí misma, confianza en Dios, voy a crecer en tolerancia, en solidaridad, en empatía y muchos atributos más

que nos ayudan a crecer y alcanzar nuestros sueños.

Uno de mis últimos logros ha sido que me propuse ir en un crucero por primera vez, al cumplir mis 50 años y este es uno de mis sueños que he cumplido y así tengo otros más que sé los voy a cumplir. Así que no desistas de tus sueños, mantente firme, tú lo vas a alcanzar. Por momentos puede sentir tristeza o depresión por las caídas. Debo decirte que todo tiene una fecha de caducidad y tu problema, tu dificultad, tus miedos tienen una fecha de caducidad, como tú decides enfrentarlo y cuando tú decides caminar, aún con miedo.

Esta es la invitación que te hago en este momento, tú que me estás leyendo o me escuchas. ¡Sigue adelante! , ¡Sigue al frente! Tus sueños pueden hacerse realidad, así que, cree, confía, acciona y espera, que todo llega en el momento perfecto para Dios, ni antes, ni después, en el momento que tiene que ser.

- Tu amiga Jacqueline Tineo



LEVANTANDO EL VUELO
Fundación CERD
contra la violencia a la mujer

4TO. CONGRESO INTERNACIONAL DE MUJERES
REDISEÑÁNDONOS, EMPODERÁNDONOS, APOYÁNDONOS

Jacqueline Tineo
AMBITORNA
FUNDADORA-PRESIDENTE
FUNDACIÓN DE MUJER A MUJER.

NOVIEMBRE 2022

VIERNES 04:5:30 PM A 9:00 PM	SÁBADO 05:9:00 AM A 3:00 PM
---	--

**COURTYARD BY MARRIOTT 1721 E. CENTRAL TEXAS EXPRESSWAY
KILLEEN, TEXAS 76541**

Logos:



**BONITO Y PARA TI
ACCESORIOS**
@bonitoyparati_joyas

Hazte miembro,
comparte y crece con
nosotros

CLUB LITERARIO

- Reuniones mensuales
- Descubre nuevos libros
- Beneficios exclusivos

ÚNETE A
NUESTRA
COMUNIDAD

www.impulsa360.net

R
SI

— **SECCIÓN ARTE y CULTURA.**

Aquí abrimos la puerta a lanzamientos literarios, entrevista a autores de obras literarias, exposiciones de artes, eventos internacionales, para que conozcas de cerca las novedades.



Arte y Cultura



De Oruga a

Mariposa Líder

— Por: ROSARIO SILVA BRAVO
— CEO Impulsa Emprende TV. [Instagram](#)

— Una obra que inspira la transformación personal
con liderazgo

DE ORUGA A MARIPOSA LÍDER, UNA OBRA QUE INSPIRA LA TRANSFOR- MACIÓN PERSONAL CON LIDERAZGO

— La naturaleza nos brinda innumerables metáforas para comprender la vida y sus procesos. Una de las más hermosas y significativas es la transformación de una oruga en una mariposa. Esta metamorfosis no solo ocurre en el reino animal, sino que también se refleja en nuestras vidas como seres humanos a través de lo que llamamos transformación personal. En este artículo, exploraremos la conexión entre la transformación personal y la metamorfosis de la oruga a mariposa, y cómo ambos procesos pueden iluminar nuestro camino hacia un yo más completo y pleno.

La Oruga: Representación de Nuestra Zona de Confort

Comencemos con la oruga. La oruga es una criatura que se arrastra lentamente por la tierra, dependiendo de la protección de su caparazón para sobrevivir. En muchas maneras, la oruga representa la comodidad y la seguridad de nuestras zonas de confort. Nos aferramos a patrones de pensamiento y comportamiento familiares porque son conocidos y nos hacen sentir seguros. Sin embargo, esta comodidad a menudo nos impide crecer y evolucionar como individuos.

La Oruga

Representación de Nuestra Zona de Confort



Consciencia

El Capullo: Un Momento de Reflexión y consciencia

Cuando la oruga se siente lista para su transformación, comienza a tejer un capullo a su alrededor. Este capullo simboliza el período de reflexión en nuestras vidas cuando nos damos cuenta de que algo necesita cambiar. Puede ser un momento de crisis, una experiencia transformadora o simplemente una creciente sensación de insatisfacción. Es el punto de quiebre donde decidimos dejar atrás nuestras viejas formas y buscar algo más grande y significativo.

Reflexión y

La Transformación: Un Proceso Desafiante y motivador

La transformación de una oruga en una mariposa es un proceso que implica cambios radicales a nivel celular y requiere de coraje. Las células de la oruga se desintegran y se reorganizan para dar lugar a un nuevo ser, la mariposa. Este proceso puede ser incómodo y desafiante, al igual que nuestra propia transformación personal. Abandonar viejas creencias y patrones de comportamiento puede sentirse doloroso y aterrador. Pero, al igual que la oruga, debemos pasar por esta fase para alcanzar nuestra verdadera belleza interior.

La Mariposa: Liberación y Renovación para volar

Finalmente, la oruga emerge

del capullo como una hermosa mariposa. Esta criatura alada representa la liberación y la renovación. Al igual que la mariposa, cuando atravesamos nuestro proceso de transformación personal, experimentamos una sensación de liberación de nuestras limitaciones anteriores. Nos convertimos en seres más ligeros, más brillantes y más capaces de explorar el mundo de una manera nueva y emocionante.

La metáfora de la transformación de la oruga a mariposa es una poderosa ilustración de nuestro viaje personal de autodescubrimiento y crecimiento. Al igual que la oruga, a veces nos aferramos a nuestras zonas de confort, pero en algún momento, el llamado a la transformación se hace pre-

sente. A través de un proceso desafiante y a veces doloroso, podemos renacer como versiones más auténticas y plenas de nosotros mismos.

En última instancia, la transformación personal es un viaje que vale la pena emprender. Al igual que la mariposa, podemos encontrar belleza y libertad en nuestra propia evolución. Así que, la próxima vez que te enfrentes a un desafío o un período de cambio en tu vida, recuerda la oruga y la mariposa, y encuentra inspiración en la posibilidad de transformarte en algo aún más hermoso y extraordinario. Próximo lanzamiento de la obra literaria colaborativa **“De Oruga a Mariposa Líder”**



Paros

¡Ciao cara Tortuga!

Te doy la bienvenida a la hermosa isla griega de Paros..

¡Aja! No te lo esperabas ¿verdad? es que estamos muy acostumbrados a fantasear con Mykonos y Santorini (que visitaremos en otros artículos) pero no a islas menores del Egeo.

Pues bien, si tienes la suerte de pasar tres días en este paraíso mediterráneo, estás a punto de vivir una experiencia inolvidable. Desde playas de ensueño hasta encantadores pueblos y deliciosa comida, y justo por eso es que preparé esta guía simple para que veas cuán tentador es pensar en este destino en tu futuro viaje a Grecia.



— CINTIA BASUALDO
Diseñadora de Viajes
instagram @sensiinviaggio
Blog de Viajes de Sensi in Viaggio

Huellas de tortuga

Relajación y Exploración Inicial

Basta de preámbulo y distribuyamos tu estadía en tres núcleos sensoriales

Día 1: Relajación y Exploración Inicial

Comienza tu aventura con una relajante mañana en la playa. Dirígete a la famosa playa de Kolymbithres, donde las formaciones rocosas crean pequeñas piscinas naturales. Tumbate en la arena dorada y disfruta de las aguas cristalinas.

Es hora de explorar Parikia, la capital de la isla. Pasea por sus estrechas calles adoquinadas y descubre encantadoras tiendas de souvenirs y boutiques locales. No te pierdas la oportunidad de visitar la Iglesia de la Panagia Ekaton-tapiliani, una de las iglesias más antiguas de Grecia.

Visita el pueblo de Naoussa, conocido por su encanto pintoresco y sus pintorescos muelles.



Kolymbithres

Pasea por las estrechas calles llenas de buganvillas y casas blancas con puertas y ventanas de colores.

Para el almuerzo, busca una taberna junto al mar y deleita tu paladar con los sabores auténticos de la cocina griega. Prueba el tzatziki, la moussaka y el pescado fresco del día.

¡Prepárate para un festín de sabores auténticos en la isla de Paros! Aquí tienes una lista de algunas de las comidas más deliciosas que debes probar durante tu estadía en Paros:

- **Gyro:** Un clásico de la comida rápida griega. Carne de cerdo o pollo se cocina en un asador vertical y luego se sirve en pan pita con tomate, cebolla, lechuga y salsa de yogur (tzatziki). Es un bocado sabroso y reconfortante.
- **Souvlaki:** Trozos de carne (generalmente cerdo, pollo o cordero) se ensar-

— **CINTIA BASUALDO**

Diseñadora de Viajes

instagram @sensiinviaggio

[Blog de Viajes de Sensi in Viaggio](#)

Artículo: @copyright Cintia A. Basualdo

tan en brochetas y se asan a la parrilla. Se sirven con pan pita, verduras frescas y, nuevamente, tzatziki.

- **Moussaka:** Un plato clásico de la cocina griega. Capas de berenjenas, carne molida sazónada y bechamel se hornean hasta obtener una textura suave y sabores ricos. Es un manjar reconfortante y llenador.
- **Tzatziki:** Esta salsa cremosa de yogur, pepino, ajo y hierbas es una adición refrescante a cualquier comida. Se sirve con pan pita o como acompañamiento para carnes a la parrilla.
- **Horiatiiki** (Ensalada Griega): Una ensalada simple pero deliciosa que combina tomates jugosos, pepinos, cebolla roja, aceitunas Kalamata y queso feta. Se aliña con aceite de oliva y orégano.
- **Saganaki:** Este es un queso frito, generalmente queso feta, que se cocina hasta que se derrite y se vuelve dorado y crujiente por fuera. Se sirve caliente y se disfruta con una pizca de jugo de limón.
- **Baklava:** Un postre que no debes perderte. Capas de masa filo rellenas de nueces y almíbar dulce, es una delicia endulzada y crujiente.
- **Loukoumades:** Bolas de masa frita esponjosa, bañadas en miel y espolvoreadas con canela. Un bocado dulce y delicioso.

Estas son sólo algunas de las delicias culinarias que Paros tiene para ofrecer. ¡Buen provecho!

Día 2: Playas y Atardecer Mágico

Empieza tu día con una escapada a la playa de Santa Maria. Alquila una sombrilla y disfruta de las olas



suaves en esta playa de arena dorada. Si te sientes aventurero, también puedes probar deportes acuáticos como el snorkel o el paddle surf.

Después dirígete a Lefkes, un encantador pueblo en el corazón de la isla. Camina por sus empedradas calles y admira la arquitectura tradicional. La iglesia de Agia Triada es un punto destacado, y desde allí puedes disfrutar de vistas panorámicas impresionantes.

En la tarde, regresa a la costa a la playa de Pounda. Además de su arena suave y aguas cristalinas, esta playa es famosa por sus espectaculares vistas a la vecina isla de Antiparos. Prepárate para un atardecer mágico mientras el sol se pone sobre el horizonte.

Paros está rodeada de playas espectaculares para todos los gustos. Las tres mejores playas son: Kolymbithres Beach; Santa Maria Beach y Golden Beach (Chrissi Akti):

Día 3: Aventura y Despedida

Un día de aventura. Toma un ferry temprano hacia la isla de Antiparos, conocida por su atmósfera relajada y playas espectaculares. Una vez allí, alquila una moto o una bicicleta y explora la isla a tu propio ritmo. Visita la Cueva de Antiparos, una maravilla natural que te dejará sin palabras.

Para el almuerzo, busca una taberna local y saborea los sabores de Antiparos. El queso local y los platos de pescado fresco son una delicia.

No dejes de ir a Marpissa, Marpara y Prodomos, 3 pueblitos preciosos que no les separa ni un kilómetro entre sí y no debes perder de vista.

Es uno más bello que el anterior, no hay turismo de masas y sobre todo no dejarás de asombrarte con cada detalle de lo que ahí encontrarás (no te digo más para dejar abierta la sorpresa)

De regreso a Paros en la tarde, pasa tus últimas horas disfrutando de la playa o haciendo algunas compras de último minuto en Parikia. Para la cena de despedida, elige un restaurante que te haya llamado la atención durante tu estancia y deleita tus sentidos con una última comida griega.



[Marpisa](#)
[Crédito Foto](#)

Así concluye tu recorrido en Paros, esta pequeña joya del Egeo que cautiva con su belleza natural.

¡Esperamos haber despertado tu curiosidad y que te hayas sentido en Grecia al menos por unos instantes!

Nos vemos en el próximo número de Impulsa Emprende, feliz septiembre!

— **CINTIA BASUALDO**

Diseñadora de Viajes

instagram @sensiinviaggio

[Blog de Viajes de Sensi in Viaggio](#)

Artículo: [@copyright Cintia A. Basualdo](#)



Conoce toda nuestra parrilla programática del mes, los temas, invitados/as, los horarios y a nuestras comunicadoras protagonistas de cada programa.

Impulsa EmprendeTV

Grilla
Programática



Punto Tambarria

—Lunes 18.30 hs Chile

@puntotambarria



Líderes que Impulsan

—Miércoles 12 hs Chile

@rosariosilvabravo



Deborah Pasten
Roberto Díaz y Dianne Pizarro
-Jueves 11 hs Chile
Vive Kairós



De mujer a mujer
-Viernes 18 hs Chile
- Viernes 13 hs EEUU
@pregonlatinoradio

Nuestras Alianzas.

— Nuestra revista es un trabajo en equipo, en colaboración de diversas alianzas con medios de prensa de distintos países, y en esta sección te contamos quiénes contribuyen y participan con nuestra revista.



RADIO DIGITAL
AMÉRICA



PREGÓN LATINO
RADIO



PUNTO TAMBARRIA



VIVOTV.COM

VivoTV.com



— VIVOTV es el canal de TV digital de entretenimiento e innovación con programación internacional las 24 horas. Accede de forma gratuita a nuestras películas a la carta, series y producciones originales de nuestra hermana emisora Radio Capital Argentina. Si deseas un espacio donde promocionar tus servicios o tus producciones audiovisuales contáctanos a info@vivotv.com

— ¡TE VA A GUSTAR!



PROGRAMA DE TV PUNTO TAMBARRIA

— Transmitido los Sábados a las 8pm desde la República Dominicana.

- Canales Nexxo TV,
- Wind canal 341,
- EurolatinTV.
- App Entrenos Magazine
- TV y Radio Online
- Pegón Latino Radio,
- Canales de You Tube
- Punto Tambarria e Impulsa Emprende TV.

Podrás desconectarte de tu día a día Conectándote con Historias, Lugares y Personajes de trayectoria positiva.

Producido por Miosotis Joaquín acompañada por un equipo de profesionales en diversas áreas.

Encontrarás los segmentos:

#ImpulsaEmprendeconRosí con Rosario Silva Bravo
#JoyasyGemas con Cindy Martínez
#35Milímetros con Alma Ramírez
#Decanter con Johanna Madera
#DeportesPT con Cristian Lara,
#Conexiones con Jacqueline Tineo y más ...

Punto Tambarria

— Miosotis Joaquín



Facebook LIVE

De Mujer a Mujer

J con Jacqueline Tineo

Dejando Huellas Sembrando Esperanza

TODO LOS JUEVES
1:00 PM CT / 2:00 NY / RD

Fundación de Mujer a Mujer

AMR

Pregon Latino Radio

Europe

De Mujer a Mujer

— De Mujer a Mujer presenta cada jueves a las 1:00 pm hora de Texas, 2:00 pm hora de New York y de República Dominicana y por impulsa enprende TV cada viernes 18:00 horas Chile a Jacqueline Tineo junto a diferentes invitadas, con temas de interés para todas las mujeres.

Te acompaña nuestra anfitriona y CEO de Pregon Latino Radio, @jacquelinetineo16

Además con segmentos especializados: #hablemosderelacionesydivorcio con Yanira Holistic Divorce Coach].

Esto y mucho más en nuestro programa @demujeramujert de la @fundaciondemujeramujer Transmitido por @pregonlatinoradio @radioamor_fm @pregonlatino y @fundaciondemujeramujer @demujeramujert en las páginas de Facebook. También disponible por @impulsaemprendetv en Chile los viernes a las 18:00 horas Chile. Puedes descargar las apps de Pregon Latino radio y radio Amor Fm www.radioamorfm.com y @tvhispanic1

REVISTA IMPULSA EMPRENDE



¡Anuncia con Nosotros!

Instagram: @impulsaemprendetv

Facebook: facebook/impulsaemprendetv

Linkedin: linkedin/impulsaemprendetv

www.impulsaemprende.com