

# IMPULSA EMPRENDE

Con RoSi

Revista de  
@impulsaemprendetv

Ejemplar Nº 008  
Abril 2023

## Ovidio Peña V.

Artículo



Ovidio Peña  
Vega en  
nuestra  
sección  
central

Día Interna-  
cional del  
Libro

Sólo lo  
más  
VIP



1234567890

# 2023.

## EDITORIAL

Directora Editorial — Rosario Silva  
Diseño y Montaje — Karina Loaiza  
Ventas y RRPP — Ingrid Gutiérrez

## CONTÁCTANOS

- [www.impulsaemprende.com](http://www.impulsaemprende.com)
- [www.impulsaemprende.cl](http://www.impulsaemprende.cl)
- <https://linktr.ee/impulsaemprendetv>
- Email: [contacto@impulsaemprende.com](mailto:contacto@impulsaemprende.com)
- Teléfono: +56 9 5005040

## NUESTRAS REDES

- [facebook.com/impulsaemprendetv](https://facebook.com/impulsaemprendetv)
- Instagram [@impulsaemprende](https://www.instagram.com/impulsaemprende)
- [www.impulsaemprende.com](http://www.impulsaemprende.com)
- Youtube: Impulsa Emprende TV
- LinkedIn: Impulsa Emprende

Gracias por  
visitar nuestra revista y  
apoyarnos!

— ¡En esta edición de celebración del día internacional del libro, es una celebración anual que se lleva a cabo el 23 de abril en todo el mundo. Esta fecha se eligió en homenaje al fallecimiento de dos grandes figuras literarias: William Shakespeare y Miguel de Cervantes.

Para mí compartir esta celebración en nuestra edición es fomentar la lectura, el intercambio de ideas y la difusión de la cultura a través de los libros.

Muy bienvenidos a nuestra edición de Abril, en el mes de homenaje a los libros, al impulso en la lectura y escritura agradecemos leas cada una de nuestras ediciones.

En esta oportunidad agradecemos la participación en portada a Ovidio Peña Vega, con gran trayectoria como líder en "Crecimiento Humano"

Editorial



"Tu negocio merece crecer y tú también"

**ROSARIO SILVA BRAVO, alias RoSi**

Líder de corazón con espíritu emprendedor, con la convicción de que juntos podemos llegar más allá con nuestros negocios, he creado la comunidad para unir a mujeres y hombres decididos a construir una Pyme extraordinaria, que entregue lo mejor de sí, a crecer en un ambiente colaborativo para fortalecerse, inspirarse, contentarse, impulsar ideas y consolidar su proyecto de vida.

**@SALAMANDRAGD**

Motion &amp; Graphic Designs | Worldwide.

Whatsapp + 54911 5656.2262

02

**Editorial**

— Bienvenida y agradecimientos

08

**Sección Bienestar**

— Jacqueline Tineo, artículo "El Silencio", desde EEUU.

15

**Destacad@**

— Ovidio Peña Vega. Desde Colombia compartimos su artículo en nuestra sección central

26

**Decidí Emprender**

— En esta edición conoce a nuevos colaboradores del libro: "Decidí Emprender"

# contenido.

29

**Día Internacional del Libro**

— Artículo escrito por Rosario Silva Bravo

31

**Sección Turismo**

— Bienvenida Cintia Basualdo, basada en Roma, Italia. columnista de Turismo.

37

**Impulsa Emprende**

— Conoce el contenido de nuestra parrilla programática

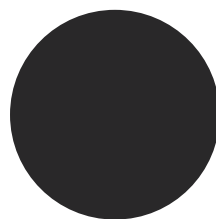
— Páginas.

# Bienestar

Una persona sin propósito es como un alma vagabunda que se deja llevar por los vaivenes de la vida. El ser humano necesita tener metas, objetivos y propósitos vitales con los que hallar sentido a sus días, motivantes para levantarse por la mañana y energía para superarse cada vez más.

Encuentra  
tu Propósito

— “Tu propósito en la vida es encontrar un propósito, y entregar a él todo tu corazón”.



—Facilitadora de Imagen Personal y Corporativa. CEO Imagen y Ética

# Hablemos de Etiqueta y Protocolo

— MIOSOTIS JOAQUIN

— Grandes bendiciones te acompañen al leer este artículo y compartirlo. Hoy quiero hablarte de los términos Etiqueta y Protocolo. Durante más de 37 años que he vivido impartiendo talleres al respeto, puedo enumerar miles de definiciones que van desde un lenguaje sencillo al más sofisticado y llegue a la siguiente conclusión:

Etiqueta, son las reglas que definen el comportamiento del hombre en una actividad determinada y Protocolo el orden en que se desarrolla.

Algunas personas, suelen asociarlo al uso de los utensilios en una mesa, en especial Copas y Tenedores.

En realidad es parte de esa gran familia que son los modales sociales que nos permiten vivir en armonía y coherencia a nuestra Cultura y Tradiciones.

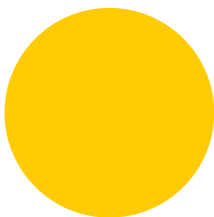
Sin importar la clase económica en que vivimos. Todos tenemos derecho a vivir en estas normas. La gran diferencia es que cada actividad tendrá sus propias reglas para desarrollarse fluida y sin sentirnos los "Pinguinos de la Fiesta" o la "Mosca en la taza de leche".

Como podríamos conocer reglas generales y mundiales que nos permitan ese trato agradable. Te comparto algunas sugerencias:



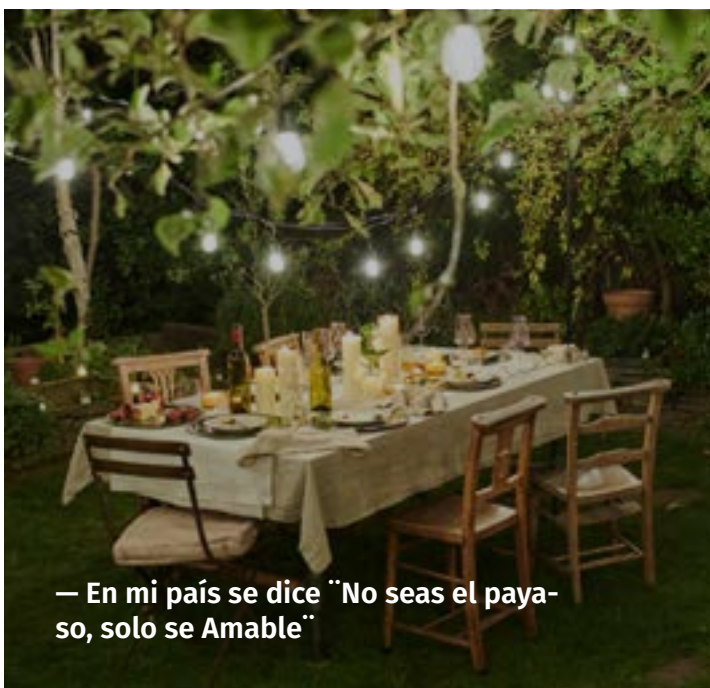
# Cultura y Tradiciones.

- Autenticidad. Ser lo que pareces, es una frase que te comparto mucho pues es parte de mi esencia.
- Cortesía. Saluda a las personas con respeto. Una sonrisa, abre muchas puertas.
- Respeta el espacio personal. Este se refiere a guardar la distancia de tu brazo a la otra persona. Al menos que esta te pida un acercamiento.
- Conversa usando un tono de voz agradable. Sin vocear o usar refrenas que solo se entienden en tu región.
- Observa. La regla más sencilla al estar fuera de tu habitat o zona de confort es observas las reglas y costumbres del lugar que visitas.
- Utiliza tu ropa limpia, planchada y que guarde cierto decoro y respeto a los demás. El Vestuario, es un capítulo muy importante, ya que dependerá de la hora, lugar y actividad para usarse. Pero, en términos generales esta simple regla te permitirá lucir agradable y dar la sensación de confianza y respeto.



- Pon atención a las personas en especial a las que han dedicado tiempo para conocerte y conversar..
- No hables de temas personales. A nivel social debemos conversar temas que no puedan lacerar el pensamiento o costumbre del lugar que visitas. "Pensar antes de Hablar", no digas lo que a ti te podría ofender a los demás.
- Trata a todas las personas con las que tienes contacto, visual, auditivo u ocasional como te gustaría que te trataran a ti. Eso te convertirá en una persona amable.
- Nunca violes el orden en que se desarrolla una actividad. Porque todos te catalogaran como un antisocial.
- No seas el primero en llegar, pero tampoco el ultimo en irte.

# modales



— En mi país se dice “No seas el payaso, solo se Amable”

Espero que algunas de estas observaciones te ayuden a cultivar un comportamiento social agradable y fluido en tu día a día. En mi vida de aprendiz la Etiqueta y el Protocolo, te acompañan en toda tu vida. Desde “Nacer hasta Morir”.

Si deseas saber más de este tema, no dudes en contactarme.

No olvides Eres lo que Pareces y Pareces lo que Eres.

**-MIOSOTIS JOAQUIN**



# .El Silencio

— Hace mucho tiempo descubrí que “EL SILENCIO - Silencios del alma” (como se llama mi libro), es una de las formas más cercanas, honestas y sinceras para escuchar los sonidos- palabras guardadas, silenciadas, ahogadas en el alma.

— Descubrí que estar en silencio es cuando más habitantes hay en mí.

Descubrí palabras ensordecedoras... Y entonces me di cuenta, que en el silencio de mi alma, en la soledad habitada, convivían los dioses y demonios, la calma y la tempestad, la paz y la guerra ...



— JACQUELINE TINEO

— Periodista, Gerente de Medios- Speaker,  
Productora, Coach, Directora General



— Descubrí cuan fuerte puedo ser , y cuan vulnerable también...

Entonces, el silencio me adentro a un laberinto interminable de preguntas, de miradas, risas, juegos, colores !... Me enseñó que el silencio es hablador más que las mismas palabras... y me enseñó por unas rendijas de luz, mi propia luz, mi propia sombra, la vida misma.

Y allá en una esquinita escondida se encontraba ella, sin máscaras, sin dolor, siempre ella, auténtica, escribiendo su propia historia, los silencios de su alma, escribiendo sobre la otra yo: Ella, con alas de libertad.

# TERAPIA TRANSGENERACIONAL



@LUANNE\_TRANSGENERACIONAL

Hola! Soy Luanne. chilena terapeuta transgeneracional e instructora de Mindfulness, en su página de instagram Luanne\_transgeneracional ofrece la realización de esta terapia, la cual tiene como propósito el poder sanar nuestras heridas, a través del árbol genealógico familiar e invita al consultante a tomar consciencia de cómo ha vivido su presente, el motivo de sus elecciones, el origen de sus miedos e inseguridades, como otros aspectos más.

Es una terapia donde lo más importante es invitar al consultante a ver su historia familiar sin juicio, sin crítica y sin culpa y que todo lo que desea sanar, quedará sanado para sus antepasados e incluso en su descendencia, con el fin de comprender que en nuestra historia está la sanación.



LUANNE TRIGARI COLLAO

# Sección Negocios

— En nuestra sección consideramos temas de desarrollo de negocios, buenas prácticas, metodologías, innovación, finanzas, capacitaciones, aspectos digitales, esperamos que la disfrutes.

# Mujer e Inteligencia Emocional Financiera

## LA MUJER Y SU INTELIGENCIA EMOCIONAL FINANCIERA®

— ¿Por qué la considero crucial?  
Porque según el Informe Global de la Brecha de Género 2022 faltan 151 años para que haya equidad entre varones y mujeres en lo pertinente a nuestra participación y oportunidad económica. ¡Demasiado tiempo!

¿Por qué se generó esta brecha?  
Según mis estudios en parte porque las mujeres durante millones de años no nos involucramos en los temas de dinero. Nuestro espacio fue principalmente el del cuidado de los niños, el de las tareas del hogar y delegamos en el varón la obtención de recursos, la generación del dinero.

No me gusta pensar que fue “por culpa” de los varones que hicieron esto o lo otro o “por culpa” de las mujeres que no supimos hacer esto y aquello. Verlo de esa manera solamente genera mayores brechas y justamente eso es lo que queremos eliminar ya que la vida se disfruta en equipo, juntos, no separados.

— Te invito a seguir mis redes:  
Instagram @valelaco  
Facebook @valelaconich o  
LinkedIn @valerialaconich

— VALERIA LACONICH



Pienso que fueron acuerdos tanto explícitos como implícitos que se fueron dando y que en su momento resonaban. Hoy ya no son beneficiosos para nuestra sociedad y es por eso que es importante el cambio.

Hoy la mayoría de las personas, en particular las mujeres, sufren de lo que denomino: analfabetismo emocional financiero o sea la combinación entre la falta de educación financiera (no cuentan con conocimientos

básicos para administrar efectivamente el dinero de sus negocios ni tampoco sus finanzas personales), y por otro lado, su vínculo emocional con el dinero el cual lo aleja inconscientemente por justamente no haberse apropiado del mismo durante millones de años, limitando así su crecimiento económico.

¿Coincidís? ¿Te parece que hay muchas mujeres que no se “apropian del espacio dinero”? ¿Cómo se traduce dicha brecha en el día a día de las mujeres y de las familias?



# ¿Cuál es la Solución?

## — ... Informes sobre el Banco Mundial

- Mujeres que dependen económicamente de sus parejas y su impacto en la toma de decisiones diarias (tiene menor libertad de decisión) y en la violencia de género (una de cada tres mujeres la sufren en el transcurso de su vida). Hay estudios que revelan que el 61% de las víctimas de violencia de género se encuentra en situación de desempleo (dependen económicamente del agresor)
- Un gran porcentaje de mujeres sin cuentas bancarias propias y por lo tanto con menos posibilidades de acceder a servicios financieros, como crédito y capital accionario, de ahorrar, de invertir y de obtener seguros propios.

### ¿Cuál es la solución?

Muchas entidades alrededor del mundo están generando acciones concretas para reducir la brecha de género y La Agenda 2030 lo incluye como uno de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Yo también me sumo a ésta misión y mi acción concreta fue diseñar un método para que las personas, en particular las mujeres, desarrollen su Inteligencia Emocional Financiera y así vivan un día a día con mayor tranquilidad financiera y bienestar.

### ¿Por qué abrazo esta misión?

Porque yo misma sufrí de analfabetismo emocional financiero. Vivía preocupada por temas de dinero y sentía que, como mujer, mi salud económico-financiera y por lo tanto mi estilo de vida, dependía de mis bajos ingresos y de los ingresos que generaba mi marido. ¡Me sentía atrapada, limitada! Hasta que en el 2013, cuando tenía 35 años, una beba recién nacida y otros dos hijos muy pequeños, sufrimos otra fuerte crisis económico-financiera familiar y ahí me dije: “¡Basta! ¡Tiene que haber una solución a esta situación de dependencia que no nos potencia como familia!” Me comprometí conmigo misma y decidí aprender, involucrarme y tomar un rol activo con “el dinero en la familia”.

### SEGÚN DIFERENTES INFORMES DEL BANCO MUNDIAL SE TRADUCE EN:

— Mujeres que dedican tres veces más tiempo que los varones a trabajos de cuidado no remunerados, y pasan entre 1 y 5 horas más al día realizando tareas domésticas y de atención de los niños y otros miembros de la familia. ¡Los famosos pisos pegajosos!

- Mujeres con menos oportunidades laborales respecto de los varones (techos de cristal) y diferencias salariales, que empujan a las mujeres hacia empleos de menor productividad (53 % de participación en la fuerza laboral en el caso de las mujeres en comparación con el 80 % en el caso de los varones en todo el mundo)



— Así comencé a investigar sobre la psicología del dinero y profundicé mis conocimientos financieros, incorporando a mi vida herramientas emocionales y financieras que me ayudaron a vivir con mayor tranquilidad y bienestar. Fue tal mi transformación personal y el impacto que la misma generó en la dinámica familiar que decidí dar un giro en mi carrera profesional y diseñar el método I.E.F (método en Inteligencia Emocional Financiera) fusionando más de 27 años de formación y experiencia internacional (Argentina, Reino Unido, Chile y EE.UU) en el campo de la psicología, la neurociencia, la educación y las finanzas para reducir el analfabetismo emocional financiero que sufre un porcentaje muy significativo de la población mundial y tiene costos muy significativos para la sociedad (luego voy a profundizar en este tema)

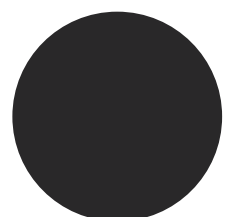
Mi convicción es que la forma de reducir la brecha es accionando

como EQUIPO, ¡no dividiendo y señalando! Cada persona dentro del “equipo familia”, “equipo empresa”, “equipo país” acciona para JUNTOS construir un mundo más equitativo, más humano, más pacífico, en el que todos vivamos un día a día con mayor bienestar.

A lo largo de las diferentes columnas les voy a ir compartiendo reflexiones, herramientas, investigaciones, que son parte del método para que vayan desarrollando su Inteligencia Emocional Financiera y cada vez fluyan más los temas de dinero en sus vidas.

¿Te sumas? ¡Te espero en la próxima columna!

“Si desarrollar tu Inteligencia Emocional Financiera te es COHERENTE, ¡VALE!”





COSMÉTICA  
*Beauty Rose*

SALUD | BIENESTAR | BELLEZA  
PRODUCTOS NATURALES



@cosmetica\_beautyrose



@cosmeticobeautyroseoriele

## - LIDERAZGO INSPIRADOR EN LA NUEVA NORMALIDAD

“Acompañar y potenciar al equipo en época de cambios, es clave”

- La humanidad atraviesa tiempos difíciles, algunos autores los han llamado “Ambientes VICA” (volátiles, inciertos, complejos, ambiguos), esta condición nos exigen adaptar nuestro estilo de liderazgo y la manera en la que interactuamos con los demás.

El mundo empresarial avanza con muchos cambios a pasos gigantescos, tal vez vivimos al interior de las empresas una situación inexplorada, esta es generada por la interacción de varias generaciones a la vez (milenials - centenials - generación x - generación y), cada una de estas generaciones se caracteriza

por tener una filosofía de vida diferente, competencias diferentes (nativos digitales y reactivos digitales), una visión opuesta de la vida (visión futurista - visión de corto plazo); esto genera en los mal llamados “jefes” con muchos “años de experiencia” (generalmente varios años repetidos), una invitación especial y urgente a prepararse y entrenarse para estar a tono con las necesidades y prioridades actuales del mundo empresarial, lo preocupante del tema es que algunos consideran que con sus títulos y estudios de hace dos y tres décadas es suficiente y es que la educación de ese entonces (aún hay un gran rezago especialmente en pregrado), tenía como fin preparar bien en las habilidades técnicas, desconociendo la importancia de desarrollar al ser en el proceso de interacción con los demás, desconociendo un tema relevante abordado por Stephen Covey en su frase:

“La tecnología reinventará los negocios, pero las relaciones humanas seguirán siendo la clave del éxito”.

Es por ello que hoy escuchamos hablar sobre las famosas habilidades blandas, las cuales nos permiten gestionar de manera efectiva las relaciones entre los colaboradores, estas habilidades motivadas, modeladas, inspiradas y potenciadas por sus líderes, se convierten en la herramienta más poderosa para garantizar el mejor desempeño en el rol profesional, permitiendo en cada interacción la mejor experiencia con los colaboradores y con el mercado.

Desde esta perspectiva, se pondera la capacidad de interactuar y comprender las necesidades de los demás, basados en las habilidades blandas, (habilidades relacionales, comunicacionales y sociales básicamente)...

# Ovidio



— Formador en Temas Comerciales y  
Habilidades Blandas - Conferencista -  
Coach - Catedrático  
[Linkedin](#)

# Peña Vega.

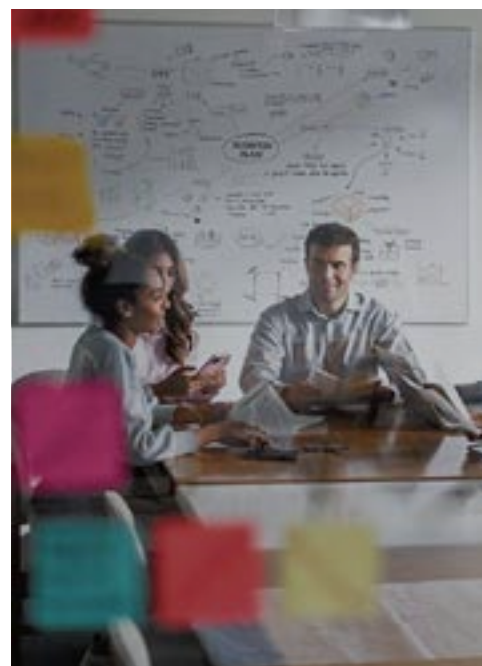
que facilitan el proceso de entender los sentimientos, las necesidades y las preocupaciones de los colaboradores, por ello la necesidad imperiosa de entrenarse y prepararse como líderes en este tema.

El sector empresarial clama con urgencia la presencia de líderes con alto don de gente, con capacidad de servir y con altas habilidades interpersonales, con entrenamiento en habilidades comunicacionales, inteligencia social, inteligencia emocional, liderazgo, trabajo en equipo, entre otras, que son las competencias que permiten entender y asumir el reto de gerenciar hoy de manera asertiva y eficaz.

La habilidad que personalmente considero más relevante, es el liderazgo, esta se fundamenta o basa en el ejemplo, el cual permite inspirar para que el equipo se movilice y haga lo necesario para alcanzar el logro, sin usar el poder o la autoridad basados en el cargo o posición jerárquica, este liderazgo apoyado en las habilidades comunicacionales (comunicación asertiva – retroalimentación efectiva), permite que la interacción al interior de los equipos fluya de forma eficaz y redunde en un clima laboral óptimo y se garantice que al momento de atender a los colaboradores, se brinde una “experiencia wow” (experiencia que supera la expectativa).

Al interior de los equipos, se requieren líderes inspiradores, que generen confianza, que persuadan, que cuenten con capacidad de escucha, con empatía para ser los garantes de la generación de un buen clima laboral y servicio basados en el Ser, líderes que se caractericen por el manejo impecable, asertivo y eficaz de sus relaciones, con habilidad negociadora ante los conflictos y con buena actitud y gran positivismo.

Otra habilidad que considero clave y crítica para quienes estemos interesados en potenciar el liderazgo, es la Inteligencia Emocional, uno de los referentes sobre este tema es Daniel Goleman, quien ha analizado y estudiado (Consortio para la investigación sobre Inteligencia Emocional en Organizaciones), cuáles son las características que hacen que una persona se destaque en su trabajo y al respecto a concluido que “las habilidades de una persona no solo se miden por su coeficiente intelectual, aunque sin duda influyen factores como el nivel de conocimiento, lo que realmente marca la diferencia, es su nivel de inteligencia emocional, es decir, la habilidad para identificar y monitorear sus emociones personales y de los demás”, por ello las empresas miran cada vez más a través del lente de la inteligencia emocional al momento de contratar, promover y desarrollar a sus empleados, mientras más inteligencia emocional tenga una persona, mejor será su desempeño



al menos el 80% del éxito en la edad adulta, proviene de la inteligencia emocional, nos recuerda la necesidad y relevancia de avanzar en el tema.

El estudio citado termino resumiéndolo en esta frase: “las personas intelectuales más brillantes, no son necesariamente las que más éxito tienen ni en los negocios, ni en la vida privada; el coeficiente de éxito se distribuye así: el 23% corresponde a capacidades intelectuales y cognitivas y el 77% corresponde a actitudes emocionales y habilidades blandas”.

En este sentido, también es válido citar la teoría de la Conectividad planteada por el Chileno Marcial Losada, quien afirma “la conectividad crea campos emocionales expansivos que generan una interacción armónica de las personas, sincronizando su actividad cerebral” y lo sintetiza en esta fórmula:  $CONNECTIVIDAD = \text{Campo Emocional (95\%)} + \text{Coordinación Acciones (5\%)}$ , dejando claro que habilidades como la inteligencia:

emocional, social y relacional (interacción inteligente entre seres) son habilidades necesarias para desarrollar el liderazgo de manera asertiva y para asumir de mejor manera los entornos a los cuales nos enfrentamos.

Utilizaré un término que escuche mencionar hace unos meses en un artículo, el mismo citaba herramientas poderosas para avanzar en el desarrollo de algunas competencias necesarias, hago alusión a “los autos que debemos tener para ser exitosos”, citados en el libro Liderando en medio de la incertidumbre (2023), de la cual soy coautor:

#### - Primer Auto: AUTOLIDERAZGO

Se escucha hablar de liderazgo en todos los escenarios de manera permanente, se menciona sobre la importancia y relevancia que el mismo tiene en nuestras vidas, etc, sin embargo la pregunta que podemos plantear es que tanto lideramos nuestras acciones como



eres, sin esperar que un tercero esté ahí atento supervisándonos, porque el liderazgo busca inspirar a otros a través del propio ejemplo de manera natural, en tal sentido se hace necesario detenernos un momento a revisar cómo va el proceso de auto liderar nuestras vidas, que tan coherentes somos respecto de lo que proyectamos ante los demás con base en lo que hacemos con nuestra vida; si estamos interesados en inspirar a otros y/o liderar procesos al interior de una empresa, debemos por lo menos tener nuestra propia vida organizada para luego pretender liderar un hogar, una familia, un área, una empresa o una sociedad.

Una herramienta clave para iniciar el proceso de hacer un diagnóstico en este sentido, se llama la Rueda de la Vida y podemos asociarla con una rueda, cuando no presenta fisuras (brechas), la misma gira sin inconvenientes, fluyendo y avanzando de manera natural, evitando o minimizando obstáculos en el trasegar de la vida misma.

Se afirma que nadie puede dar de lo que no tiene, por ello si queremos ayudar a equilibrar la vida de otros, debemos tener una vida equilibrada, resultaría incoherente e incomprensible ver como una persona con sus finanzas desordenadas, quisiera invitar, motivar o enseñar a otra, cómo organizar las finanzas, lo curioso es que si vemos este tipo de situaciones en la vida; en estos casos el proceso de inspiración se hace difícil y complejo.

Cuando desarrollamos el proceso de liderar nuestra propia vida (auto liderar), el proceso de liderazgo puede avanzar o fluir de manera natural, facilitando el proceso de inspirar a otras personas basados en el ejemplo, que es la herramienta más poderosa que tiene el liderazgo, los seres humanos aprendemos por imitación y con el solo hecho de ver hacer, ya sentimos la motivación para hacer.

Por ello la decisión de auto-liderar nuestra vida es clave en el proceso de trascender a través del ejemplo en otras personas: “Ser para Trascender”.

#### - Segundo Auto: LA AUTOMOTIVACION

Es una habilidad poderosa, automotivarse es influir en tu estado de ánimo, esta habilidad es cómo un motor potente que nos produce la energía para alcanzar objetivos o metas.

La motivación está presente en todas las facetas de la vida, pero cuando hablamos de automotivación es algo diferente ya que es la motivación hacia uno mismo; automotivarse es darse a uno mismo las razones y el entusiasmo con el que provocar una acción o un determinado comportamiento.

Con esta habilidad se adquiere una fuerza interna que será el motor que te impulsa constantemente hacia adelante,

consiguiendo la energía vital necesaria para realizar esfuerzos extraordinarios y lograr tus metas y objetivos.

La automotivación es esa llama interna que todos tenemos, podemos encender su intensidad cada vez que queramos, es esa fuerza poderosa que nos mueve, lo curioso es que no todos hacemos uso de esta gran facultad que nos ha dado la naturaleza.

Según Daniel Goleman en su libro sobre Inteligencia emocional, al referirse a la automotivación, identificó cuatro elementos que componen la motivación:

- Impulso personal para lograr**
- Compromiso con los objetivos**
- Iniciativa**
- El optimismo y la resiliencia**

El éxito está en poder aplicarla de manera permanente en nuestra vida, sin embargo para algunas personas automotivarse no es un proceso fácil y les resulta altamente complicado, de hecho lo pueden ver muy distante de sus capacidades reales; con la intención de animarnos a desarrollarla, compartiré algunos tips claves para desarrollarla:

Concentrarnos de manera consciente en todas las cosas buenas que poseemos justo en este momento, sacar un espacio y tiempo para hacer ese listado es clave.

- Agradecer diariamente por todas las bendiciones que recibimos en la vida, a veces vivimos tan de prisa que no nos detenemos a pensar en todo lo que tenemos.
- Rodearnos de personas con buena energía y motivadas permanentemente, tomar distancia de las personas o situaciones tóxicas.
- Escuchar música motivadora o potenciadora, ser conscientes que tipo de música escuchamos en nuestro día a día.
- Mantener en orden los lugares que habitamos y frecuentamos, esto genera condiciones propicias para ser productivos.
- Leer libros sobre temas motivacionales, a veces la historia de un tercero nos motiva o alienta.

La motivación según su origen puede ser interna que es la que se origina con nuestros pensamientos y si estos pensamientos son positivos (solo situaciones favorables, potenciadoras o beneficiosas), con estas actuaciones ya estamos gestionando la automotivación, aunque parezca compleja o difícil de gestionar, solo nos basta tomar la decisión de actuar de manera consciente en este sentido y apoyarnos en la inteligencia emocional.



De manera proactiva, inteligente y consciente, podríamos ahora mismo tomar la decisión de dar algunos pasos en este sentido, para alcanzar este noble propósito, deberíamos empezar por valorar a los seres que nos rodean (compañeros de trabajo, conocidos, amigos, familiares), reparando o fijándonos principalmente en todas las cosas buenas que tienen como personas (dejar en un segundo plano sus defectos o errores), fomentar y cultivar las amistades, mantener el interés real de tener nuevos amigos, estas dos acciones nos llevarán a sentirnos mucho mejor (motivados) al momento de compartir en algunos de estos escenarios.

### **- Tercer Auto: LA AUTODISCIPLINA**

Es la capacidad de seguir reglas impuestas personalmente usando solo la fuerza de voluntad, para desarrollarla, requerimos de la constancia. El gran reto que tenemos para desarrollar la autodisciplina es volverla un hábito dentro de nuestra vida y cuando este proceso surja, será algo normal en nuestras vidas, acostumbrarnos a ser auto-disciplinados, solamente nos trae ventajas y beneficios como seres. Inicialmente nosotros debemos perseverar en el desarrollo de la misma, la constancia demanda repetir una y otra vez, es esa voluntad manifiesta, decidida e inquebrantable y continuada en la determinación de hacer una cosa o en el modo de realizarla.

Debemos ser conscientes que si hasta hoy no tenemos este hábito, este es clave y crítico para el proceso de desarrollar la autodisciplina, enfocarnos en la meta propuesta, encontrar el sentido real de algo, entender que me motiva

alcanzarla, conocer los beneficios y/o ventajas para mi desarrollo personal o profesional, cada acción o momento que dedicaremos a esta meta, hacerlo de manera consciente, justo creemos que acá está el factor crítico de éxito; es necesario tener auto-determinación y practicarla cada vez que nos sea posible, hasta que se convierta en hábito.

La pregunta que podemos hacernos respecto del tema es ¿y cómo podemos hacer nosotros para desarrollar la autodisciplina?, por ello cito algunos tips validos en este noble propósito:

- Tener claro en que somos buenos (fortalezas).
- Contar con un grupo de apoyo.
- Prohibido procrastinar (postergar una y otra vez).
- Gestionar el tiempo y priorizar.
- Entender que todo no puede salir bien.

Para finalizar, es válido repensar la forma en la que gestionamos el capital humano al interior de las organizaciones, no basta solo con dar órdenes y administrar recursos, adicionalmente se requiere inspirar a los colaboradores, tener la capacidad de escucha, ser flexibles en nuestro estilo de liderazgo y en la toma de decisiones, entre otras, debemos proyectarnos ante los equipos como seres más humanos.

Queda claro que con los conocimientos técnicos y los años de experiencia, no bastan para estar a la altura de la necesidad del mundo laboral y quiero dejar el planteamiento con la frase del filósofo y escritor Humberto Maturana "si cambio yo, cambian mis relaciones; si cambian mis relaciones, cambia el mundo"



— OVIDIO PEÑA VEGA.  
[LinkedIn](#)

# La Estrategia con del Crecimiento

**“LA ESTRATEGIA REQUIERE PENSAMIENTO, LAS TÁCTICAS REQUIEREN OBSERVACIÓN”**  
*Te cito esta frase de Max Euwe.*

Cuando el emprendedor recién inicia, según lo que escucho, va “haciendo lo que puede”; este no es el problema. El gran obstáculo está cuando se queda en esa situación “de hacer lo que se puede” de manera permanente.

Trabajar con estrategia implica una importante cantidad de tiempo BIEN INVERTIDO, donde lo que te parecerá que estas perdiendo al demorarte pensando, lo recuperarás tan rápido que ni siquiera te lo imaginas con una excelente estrategia.

Este pilar se construye, luego de un minucioso estudio luego de un objetivo bien claro, con una serie de toma de decisiones, con el propósito de lograr ventajas competitivas, en los

plazos que se establezcan. Cuando realizamos buenos movimientos, reducimos costos, aumentamos productividad, aprovechando mejor todos los recursos con los que contamos, logrando el rendimiento deseado; además le damos solidez a nuestra marca a través de un posicionamiento sostenido, aumentando la cartera de clientes por la confianza que vamos generando y fidelizando a nuestros clientes actuales los que se transforman en embajadores de nuestra propia firma a través de sus referencias y recomendaciones.


No te quedes en el “Hago lo que puedo” empieza a creer que “Puedes más” y con una estrategia bien pensada y aplicada llevarás tu emprendimiento a una empresa en constante crecimiento.



— LORENA LERDA  
Mentor Coach  
[www.lorenalerdamentorcoach.com](http://www.lorenalerdamentorcoach.com)



# Como Pilar Clave Empresarial



Para acompañarte en este proceso de EDIFICAR Tu estar siendo EMPRENDEDOR, quiero que sepas que cuentas conmigo. A través de mi METODOLOGÍA: “Ayudándote a que lo logres” [Micro pasos, grandes huellas] contarás con un mapa que te permite alcanzar los resultados y disfrutar del recorrido. Puedes contactarme mediante mi sitio web.

- Lorena Lerda.

# REVISTA IMPULSA EMPRENDE



**REVISTA IMPULSA EMPRENDE**  
Con Rosi



Revista Digital de la Editorial Impulsa Emprende  
Edición mensual



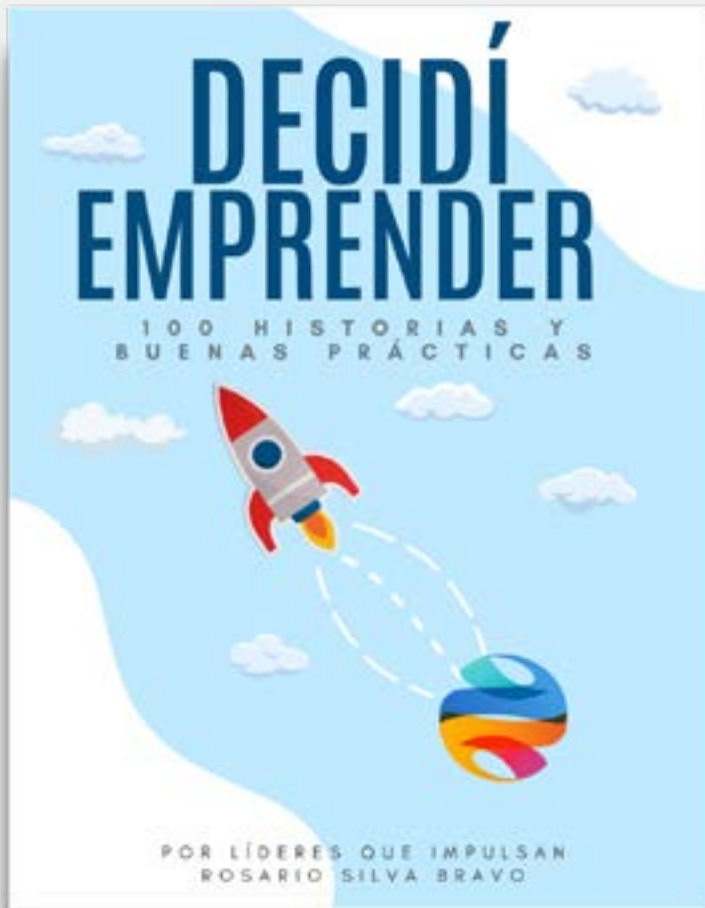
**Secciones: Bienestar, Negocios, Turismo, Arte y Cultura.**  
Con la participación de columnistas desde Chile, Argentina,  
EEUU, Italia y República Dominicana

Publicaciones [PREVIAS AQUÍ](#)





# .Cultura y Turismo



### ¿POR QUÉ DECIDES EMPRENDER?

Si estás decepcionado o decepcionada de tu actual trabajo, o si llevas tiempo buscando trabajo sin obtener resultado, o te encuentras sin dinero, créeme que emprender por estas razones puede ser una experiencia desgastante e incluso frustrante. Los verdaderos y valiosos motivos para emprender deben nacer de tu corazón y tus pensamientos, siendo el incentivo principal “idear y desarrollar una solución para un problema o dolor de las personas”, es la sensación constante de querer servir y ayudar a los demás. Si tienes ese espíritu emprendedor, te levantas con ganas de aprender, de avanzar y si no obtienes aún los resultados que anhelas, este libro es para ti, porque pase lo que pase seguirás firme con convicción de que llegará el momento de cosechar buenos frutos, no antes ni después, en el momento justo que tenga que ser, ñsea el emprendimiento que estás pensando ahora u otro. Los buenos frutos dependen de la raíz del árbol y de los nutrientes, es decir, de aquello que no se ve a simple vista, de la misma forma ocurre en tu vida emprendedora, los grandes frutos vienen de tu mentalidad, de tu bienestar y de tu gestión emocional antes que todo lo relacionado al ámbito de negocios.

En nuestra obra literaria compartimos testimonios reales de emprendedores que han conectado con un propósito que les da el sentido a su negocio, sumado a prácticas de enriquecimiento que puedes tomar y aplicar para tu crecimiento personal y profesional

- ROSARIO SILVA BRAVO

# Decidí Emprender

# Visibilidad para tu **MARCA** con **IMPULSA360net**

— Con orgullo presentamos  
a sus co-autores



**DANIELA MARTINEZ**  
Chile

— Terapeuta Holística  
Mira su perfil [aquí](#)



**RAMIRO PARIAS**  
Colombia

— Consultor y Conferencista en  
Marketing Digital.  
Mira su perfil [aquí](#)



**MARIA FERNANDA BLASETTI**  
Argentina

— Organización Personal Slow -  
Artista ecléctica  
Mira su perfil [aquí](#)



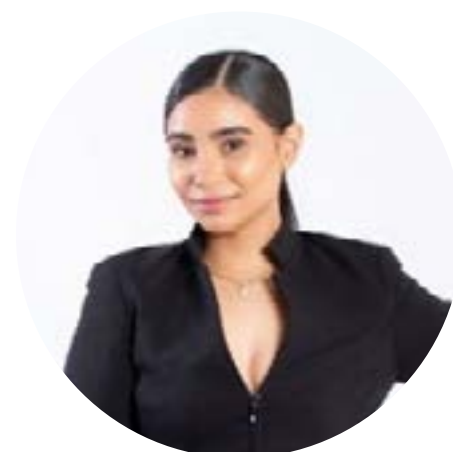
**MAURICIO ZAMBRANO**  
Colombia

— C.E.O en ACADEMIA DE  
COACHING A.C.M.Z  
Mira su perfil [aquí](#)



**ONELISES BROCHERO**  
Italia

— Fundadora de Mujeres Uni-  
das y Empoderadas  
Mira su perfil [aquí](#)



**ISABEL ORTIZ**  
República Dominicana

— Belleza, cosmética y cuidado  
personal  
Mira su perfil [aquí](#)

# Visibilidad para tu **MARCA** con **IMPULSA360net**

— Con orgullo presentamos  
a sus co-autores



**ÁLVARO PINILLA**  
Colombia

— Mentor y Speaker Internacional. Business Mentor. Curador de TEDx Colombia  
Mira su perfil [aquí](#)



**ADRIANA TASSOTTI**  
Argentina

— Actriz. Mira su perfil [aquí](#)



**NATALIA SALVO**  
Chile

— Fundadora de la empresa Pléyades  
Mira su perfil [aquí](#)



**MARIA CECILIA CELERIER**  
Argentina

— CEO & Founder en Unicorn - Soluciones Lingüísticas Traductora Pública  
Mira su perfil [aquí](#)



**MÓNICA LORENZO**  
España

— Consultora de Marca. Estrategias de Marketing  
Mira su perfil [aquí](#)



**MICHAELA KOSMELOVA**  
España

— Passionate about \*Educational Transformation \* Social  
Mira su perfil [aquí](#)

# Visibilidad para tu **MARCA** con **IMPULSA360net**

— Con orgullo presentamos  
a sus co-autores



**ALEJANDRA DE LUCA**  
Argentina

— Diseñadora Gráfica  
Mira su perfil [aquí](#)



**SCARLETT F. CANALES**  
Chile

— Ilustradora  
Mira su perfil [aquí](#)



**DENISE UMANSKY**  
Argentina

— Chef de Menús a tu medida!  
Sin gluten, apto hipertensos  
Mira su perfil [aquí](#)



**ANI RUBINAT**  
Argentina

— Arquitecta UBA. Fundadora &  
Directora en Rubinat.  
Mira su perfil [aquí](#)



**ANYA AZCÁRATE**  
Uruguay

— Terapeuta Holística y en  
Biodecodificación.  
Mira su perfil [aquí](#)



**SANDRA BOYE**  
Argentina

— Florista  
Mira su perfil [aquí](#)



- William Shakespeare. Dramaturgo

# Día del Libro Internacional

— El Día Internacional del Libro que se lleva a cabo cada 23 de abril en todo el mundo, que coincide en homenaje al fallecimiento de dos grandes figuras literarias: William Shakespeare y Miguel de Cervantes, nos invita a fomentar la lectura, el intercambio de ideas y la difusión de la cultura a través de los libros.

Mi misión como amante de las letras es concienciar a la sociedad sobre la importancia de la lectura y su papel en el desarrollo personal y social.

Los libros son herramientas valiosas para el conocimiento, la reflexión, la educación y el entretenimiento. Nos permiten viajar con nuestra imaginación a lugares lejanos, conocer nuevas culturas y descubrir mundos imaginarios. Además, leer estimula nuestra mente, mejora nuestra capacidad de comprensión y nos ayuda a desarrollar la

creatividad, el pensamiento crítico y la empatía, adentrarnos en la mente de otros seres humanos y experimentar emociones que de otra manera serían imposibles. Los libros son una clara fuente de conocimiento, entretenimiento, inspiración y enriquecimiento personal.

Por eso, el Día Internacional del Libro es una oportunidad perfecta para redescubrir el placer de la lectura, escritura y compartirlo con los demás.

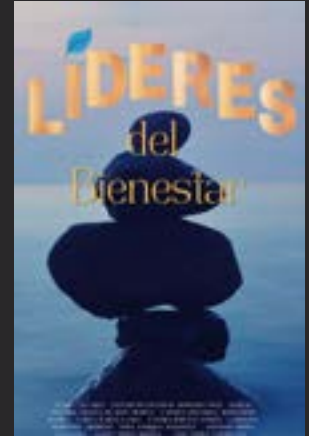
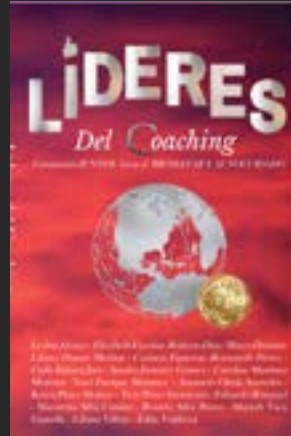
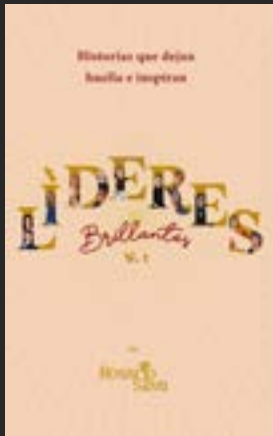
Una de nuestras principales actividades de este mes será

participar en ferias en Chile y Argentina invitando a las personas a conocer nuestras obras y presentarles la oportunidad que brindan los libros de autoayuda en la transformación personal.

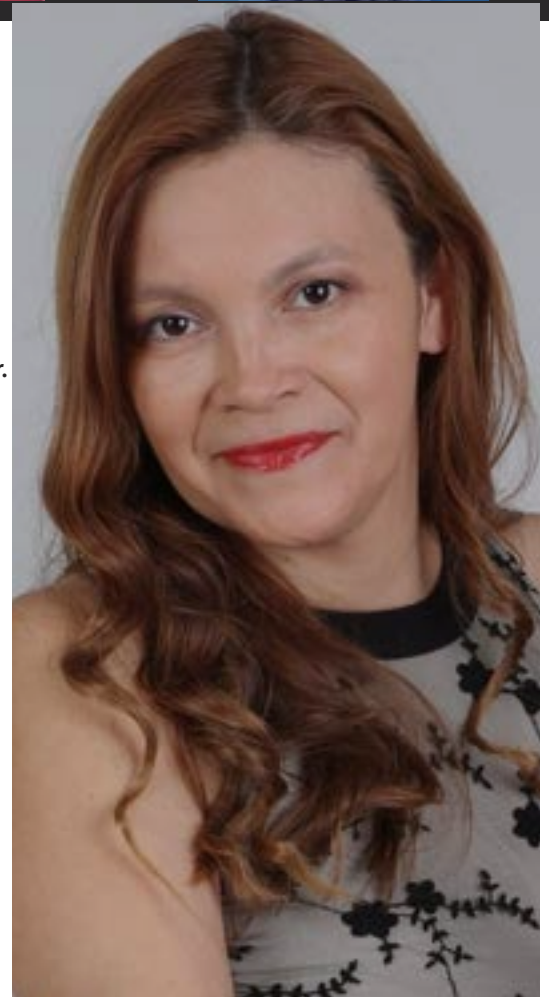
Además, en la era digital en la que vivimos, existen múltiples formatos para acceder a los libros: desde los tradicionales impresos hasta los electrónicos, pasando por los audiolibros. Esto hace que sea más fácil que nunca encontrar el libro que queremos y disfrutarlo en el momento y lugar que mejor nos convenga.

**En definitiva, el Día Internacional del Libro es una fecha para celebrar la literatura, la cultura y el conocimiento. ¡Así que no lo dudes y sumérgete en un buen libro hoy mismo!**

— ROSARIO SILVA BRAVO



— Libros “Best Sellers”: Líders Brillantes, Líderes del Coaching, Líderes del Bienestar. Adquiere sus obras en [AMAZON](https://www.amazon.com)



**ROSARIO SILVA BRAVO**

— Fundadora de Impulsa Emprende TV, canal que impulsa a las personas en transformación personal y digital, ella es:

- Ingeniera civil en Informática, Mentora.
- Comunicadora y Ágile Coach
- Terapeuta en medicina vibracional.
- Escritora, autora de libros de autoayuda y creadora de libros colaborativos de liderazgo.
- Comunicadora en programas de desarrollo personal
- y servicio social en Radio y TV, conferencista internacional, actualmente desarrolla el programa tv “Mujeres Líderes” y “Arriba las pymes”.



*“La luna ha pasado millares de veces por encima de su caparazón; puliéndola, dándole un brillo perlado sin igual. No siente ansiedad alguna. Dos lágrimas viajan de sus ojos al polvo para fabricar el molde a su rastro...”*

*Ante ella el camino. Hunde sus patas en la tierra floja y cálida... Piensa que lo importante es caminar.*

*Trata de voltear para precisar sus huellas y no lo logra...Ya otra de su género recorrerá su rastro sempiterno...”*

- Victor Meza Hernández. Escritor venezolano.

¡Hola querida tortuga!,

Ojalá te guste visualizarte así mientras lees esta columna viajera.

Cuando me invitaron a escribir en esta revista, tan abundante de contenido y generosidad, lo primero que pensé fue en mi misión constante de compartir con quien “camina”, quien viaja, esta índole profunda y primitiva que llevamos dentro.

El andar de una tortuga no es nada más ni nada menos que la definición por excelencia de quien viaja Slow, esa aventura lenta y respetuosa de cada paso que se da en el paisaje que se tiene por delante y que se habita al mismo tiempo.

Hoy iniciamos este itinerario con los 5 sentidos por diferentes senderos, nos moveremos en Italia

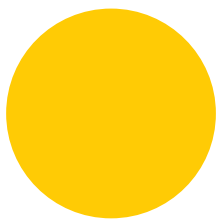




— **CINTIA BASUALDO**  
Diseñadora de Viajes  
instagram @sensiinviaggio  
Blog de Viajes de Sensi In Viaggio



# Huellas de tortuga



En este lado del mundo ahora es primavera y esto presupone que todo aquí se está despertando de su letargo; y es así, sino de qué otro modo podría explicarte que las carreteras que conectan Roma con Florencia está inundadas de un verde pistacho que ni te imaginas; o que la brisa del mar se vuelve tibia para inundar las ciudades más “compadronas” como Génova, Ancona, Napoli o Bari.

Y una hoja aparte es el rumor de las calles que en invierno sonaba a una especie de maratón corrida solo por automóviles, en cambio ahora es un enjambre de motonetas que, como avispas, corren a estacionar en los huecos más insólitos de la ciudad; ah sí, porque aquí poder estacionar es como ganarse la lotería cada vez que se logra.

Para una tortuga como yo nada de todo ese caos aparente es superfluo, todo forma parte de la maravilla que este lugar del mundo me reserva. La verdad es que la lentitud y la sorpresa van de la mano, no hay prisa alguna que sea capaz de regalarnos emociones inolvidables como pueden hacerlo la pausa de un amanecer en Le Marche o un atardecer en la terraza de Piazza Spagna de Roma.

Hoy quiero traerte conmigo al **Giardino de Ninfa**, considerado el jardín más bello de Europa por la National Geographic, y venimos aquí porque te imagino en Roma en tu primera visita, y ya conociste el Coliseo y sus Foros Romanos, y tampoco te perdiste los Museos Vaticanos y mucho menos la Fontana di Trevi; y **sigo imaginando** y pienso que como es tu cuarto día en la ciudad **te gustaría llegar a un sitio que nadie vio antes...** y aquí entro yo en juego, porque con una mirada de picardía te invito a **tomarnos el tren hacia Latina** (a 40 minutos de Roma) y bajar allí para ir a **Sermoneta**.

Un burgo medieval que sirvió de morada a la ilustre Lucrecia Borgia y que aún hoy conserva ese castillo de cuentos caballerezcos, el castello Caetani.

Nos perdemos en las callecitas de Sermoneta y luego nos sentamos en el jardín de los naranjos en flor que nos envuelven con su perfume de azahares mientras contemplamos el Mar Tirreno que nos mira paciente desde el pie de esta colina.

Almorzamos unos deliciosos spaghetti alla carbonara, y después del tiramisú y el café de las dos de la tarde nos dirigimos hacia Ninfa y su jardín encantado.

# Giardino de Ninfa

Nos espera la guía local que solo bajo tortura podría dejarte tocar uno de los miles de ejemplares silvestres que conviven en este Eden terrenal.

El Jardín de Ninfa debe su nombre al templo romano construido cerca del terreno donde estamos paseando, todo el territorio fue dedicado por los romanos a las divinidades del agua, y no se equivocaban porque los manantiales y canales naturales que lo atraviesan son de ensueño.

Como puedes suponer este territorio pasó de mano en mano y de familia en familia, a través de los siglos nobles, papas, cardenales, condes y toda clase de estirpe tomó posesión de este milagro de la naturaleza, pero fue hasta el 1298 que la familia Caetani decidieron enriquecer las especies que habitaban el suelo con plantas y flores que llegaban de todo el mundo conocido.



Esta voluntad se transmitió de generación en generación y llegamos al tercer milenio con un jardín que florece todo el año porque en él conviven ecosistemas que se adaptan a las 4 estaciones, por eso es una etapa imperdible si tienes un poco más de 3 días en Roma

Luego de las fotos de recuerdo dejamos el jardín y regresamos a la estación de Latina Scalo para tomar nuestro tren de regreso a la ciudad eterna que nos ve llegar con una gran sonrisa en el rostro.

Nuestro paseo termina aquí, por mi parte agradezco me hayas dejado acompañarte en este viaje imaginario a uno de mis sitios favoritos cerca de Roma.

Te deseo un hermoso mes de abril y nos encontraremos el próximo mes para seguir otras huellas de tortuga que nos llevarán a pasear por un nuevo lugar encantador y desconocido.

— **CINTIA BASUALDO**  
Diseñadora de Viajes  
instagram [@sensiinviaggio](#)  
[Blog de Viajes de Sensi in Viaggio](#)

Artículo: [@copyright Cintia A. Basualdo](#)  
[Sitio oficial de los Jardines de Ninfa](#)



**academy wee**  
WORLD EDUCATIONAL EMPOWERMENT

**Michaela Kosmelova**

Co-fundadora

[michaela.kosmel@academywee.com](mailto:michaela.kosmel@academywee.com)

+420 606 070 730





Conoce toda nuestra parrilla programática del mes, los temas, invitados/as, los horarios y a nuestras comunicadoras protagonistas de cada programa.

# Impulsa EmprendeTV

**Grilla**  
Programática



**Punto Tambarria**  
—Lunes 18.30 hs Chile  
@puntotambarria



**Líderes que Impulsan**  
—Miércoles 12 hs Chile  
@rosariosilvabravo



**Deborah Pasten**  
**Roberto Díaz y Dianne Pizarro**  
-Jueves 11 hs Chile  
Vive Kairós



**Karen Pérez Molina**  
-Jueves 19 hs Chile  
@mujer\_apreciativa



**Lorena Lerda**  
-Jueves 20 hs Chile  
@lorenalerdamentorcoach



**Ni Muy Muy Ni Tan Tan**  
-Jueves 20.30 hs Chile  
@lorenalerdamentorcoach

# Nuestras Alianzas.

— Nuestra revista es un trabajo en equipo, en colaboración de diversas alianzas con medios de prensa de distintos países, y en esta sección te contamos quiénes contribuyen y participan con nuestra revista.



VIVOTV.COM



PUNTO TAMBARRIA



CHICUREO COMERCIAL

# VivoTV.com



— VIVOTV es el canal de TV digital de entretenimiento e innovación con programación internacional las 24 horas. Accede de forma gratuita a nuestras películas a la carta, series y producciones originales de nuestra hermana emisora Radio Capital Argentina.

*Si deseas un espacio donde promocionar tus servicios o tus producciones audiovisuales contáctanos a [info@vivotv.com](mailto:info@vivotv.com)*

— **¡TE VA A GUSTAR!**





#### **PROGRAMA DE TV PUNTO TAMBARRIA**

— Transmitido los Sábados a las 8pm desde la República Dominicana.

- *Canales Nexxo TV,*
- *Wind canal 341,*
- *EurolatinTV.*
- *App Entrenos Magazine*
- *TV y Radio Online Pegón Latino Radio,*
- *Canales de You Tube Punto Tambarria e Impulsa Em-prende TV.*

Podrás Desconectarte de tu día a día Conectándote con Historias, Lugares y Personajes de trayectoria positiva.

Producido por Miosotis Joaquín acompañada por un equipo de profesionales en diversas áreas.

Encontrarás los segmentos:  
#ImpulsaEmprendeconRosi con Rosario Silva Bravo  
#JoyasyGemas con Cindy Martínez  
#35Milímetros con Alma Ramírez  
#Decanter con Johanna Madera  
#DeportesPT con Cristian Lara,  
#Conexiones con Jacqueline Tineo y más ...

# Punto Tambarria

— Miosotis Joaquín

**ARTÍCULOS O ANUNCIOS**

**DIFUSION WEB + RRSS**

**¿QUIERES PARTICIPAR EN LA PRÓXIMA EDICIÓN?**



**¡Anuncia con Nosotros!**

Instagram : @impulsaemprendetv  
Facebook : facebook/impulsaemprende  
Linkedin : linkedin/impulsaemprende

**[www.impulsaemprende.com](http://www.impulsaemprende.com)**

Primer canal en Chile e Hispanoamérica para y por emprendedoras,  
con contenido de valor, formación de transformación personal y  
transformación digital 100% virtual